



もうすぐ卒園、進級が近づいてきました。4月に比べ子供たちにはたくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日この頃です。食事の面でも子ども一人一人が自分のペースで少しずついろいろなものが食べられるようになりましたね。



ひなた保育園

年	0歳	食べることに興味をもつ
齢	1歳	食材に興味を持ち楽しく食べる
食	2歳	意欲的に食べるようになる
育	3歳	食べる楽しさを知る
目	4歳	食べ物と栄養の関係に興味を持つ
標	5歳	食べ物と栄養の関係や身体の仕組みを知る

リクエストメニュー

たけのこ組さんに給食のリクエストを聞いた所、たくさん書いてくれました。特に人気だったメニューは……

給食

- ①野菜しょうゆラーメン
- ②カレーライス
- ③おにぎりパーティ

おやつ

- ①クリスマスケーキ
- ②マヨチーズトースト

他にもたくさん書いてくれました。ありがとうございます。行事食も楽しんでいたようです。楽しみながら読みました。給食が園の楽しい思い出の一つとなってくると嬉しいです。3月の献立に取り入れていますので楽しみにしててくださいね。

一年間の振り返り

できるようになったことをチェックしてみよう

- 食事の前には手を洗いました。
- 食事の準備や後片付けを手伝いました。
- 感謝の気持ちを込めてあいさつができました。
- 毎日朝ご飯を食べました。
- よい姿勢で食べる事ができました。
- みんなで楽しく食べる事ができました。

何よりも、みんなとの楽しい食事は子供たちの心や体の栄養になります。

保護者の皆様、一年間食を通じてのご理解ご協力ありがとうございました。

食事のあいさつに込められた思い

食事の前の「いただきます」は、食材となった自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わったあとの「ごちそうさま」には、食事を作るために関わった人たちへの感謝の気持ちが含まれています。単なるあいさつとしてではなく、意味を考え心を込めて言えるといいですね。

