

2026年 4月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日水 15日水	ごはん	豆腐入りのしどり おひたし かぶとわかめのすまし汁	牛乳 マーブル蒸しパン	とりにく ぎゅうにゅう とうふ とうにゅう みそ かつおぶし	こめ ばんこ さとう あぶら	あおのり かぶ ほうれんそう わかめ はくさい にんじん	490kcal 19.4g 脂: 15.4g 塩: 1.5g
2日木 16日木	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ なめこの味噌汁	牛乳 キャラメルおふラスク	とりにく ぎゅうにゅう はむ とうふ みそ	こめ ばたー あぶら さとう まよねーず ふ	じゃむ なめこ かぼちゃ みずな きゅうり にんじん	553kcal 21.9g 脂: 25.0g 塩: 1.6g
3日金 17日金	ごはん	さわらの照り焼き 磯豆煮 きゃべつの味噌汁	牛乳 菓子	さわら だいず みそ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	ひじき みずな にんじん ごぼう きゃべつ	528kcal 23.9g 脂: 16.5g 塩: 1.8g
4日土 18日土	ひき肉と野菜の あんかけ丼	カレー粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	とりにく みそ ちくわ ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	こめ ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	はくさい ばなな にんじん わかめ もやし えのき	553kcal 20.1g 脂: 16.4g 塩: 1.7g
6日月 20日月	田舎風うどん	擬製豆腐 バナナ	牛乳 おからスコーン	とりにく とうふ たまご おから	うどん はくりきこ あぶら ばたー さとう	だいこん ながねぎ にんじん ひじき はくさい しいたけ ごぼう・ばなな れーずん	515kcal 23.6g 脂: 18.4g 塩: 2.0g
7日火 21日火	ごはん	洋風肉じゃが ほうれん草とコーンのソテー もやしと油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう ベーこん あぶらあげ みそ	こめ じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ ーこん にんじん もやし けちやつぶ しめじ ほうれんそう こねぎ	537kcal 17.8g 脂: 17.3g 塩: 2.2g
8日水 22日水	ごはん	まーぼー豆腐 野菜のナムル わかめスープ	牛乳 きな粉トースト	とうふ ぎゅうにゅう ぶたにく きなこ みそ	こめ ごまあぶら あぶら ごま さとう しょくばん かたくりこ まーがりん	にんじん もやし ながねぎ きゃべつ しいたけ きゅうり にら・わかめ たまねぎ	564kcal 21.8g 脂: 21.9g 塩: 1.9g
9日木 24日金	☆野菜しょうゆ ラーメン	とりむね肉のやみつ子キン 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ ごま さとう じゃがいも	けちやつぶ こねぎ こまつな にんじん たまねぎ	498kcal 29.4g 脂: 13.0g 塩: 1.7g
10日金 27日月	ごはん	子キンカレー 野菜とハムの和え物 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 マーラーカオ	とりにく たまご はむ とうふ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ あぶら はくりきこ さとう ごまあぶら	にんじん もやし たまねぎ きゅうり けちやつぶ みずな	530kcal 19.4g 脂: 15.6g 塩: 2.3g
11日土 25日土	チンジャオ ロース丼	かぼちゃ煮 油揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ	にんじん ばなな びーまん たまねぎ じゃがいも えのき かぼちゃ わかめ	546kcal 19.3g 脂: 16.0g 塩: 1.7g
13日月 28日火	ミートパスタ	野菜サラダ コーンと野菜のスープ	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	ぶたにく かにかま ぎゅうにゅう	すばげてい あぶら さとう まよねーず	たまねぎ けちやつぶ にんじん きゃべつ びーまん きゅうり・ーこん ほーるとまと ほうれんそう	494kcal 19.6g 脂: 20.8g 塩: 3.2g
14日火 30日木	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 切り干し大根の煮もの きのこ汁	牛乳 菓子	さけ みそ ちくわ ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ	こめ まよねーず あぶら こめ	ーこん まいたけ きりほしだいこん しめじ にんじん ながねぎ えのき ばせり	552kcal 24.8g 脂: 20.7g 塩: 1.5g
23日木 	わかめごはん	和風ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 大根とえのきの味噌汁	牛乳 ヨーグルトケーキ	ぶたにく みそ とうふ ぎゅうにゅう たまご すきむみるく つな よーぐるど	こめ・さとう かたくりこ あぶら すばげてい ばんこ ごまあぶら ばたー はくりきこ	わかめ だいこん たまねぎ えのき にんじん きゅうり	575kcal 23.1g 脂: 23.3g 塩: 1.7g

⇒その他連絡事項

- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- ・玄関に新しいレシピを入れました。ほしい方は、お取りください。
- ・今月、たけのこが出るかもしれません。食べた事がない方は、試してみてください。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
534kcal	21.5g	18.4g	1.8g

2026年 4月 給食献立表 (乳児)

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日 水 15日 水	牛乳菓子	ごはん	豆腐入りのしどり おひたし かぶとわかめのすまし汁	牛乳 マーブル蒸しパン	とりにく ぎゅうにゅう とうふ とうにゅう みそ かつおぶし	こめ ばんこ さとう あぶら	あおのり かぶ ほうれんそう わかめ はくさい にんじん	448kcal たんぱく質 17.6g 脂質 15.0g 食塩 1.3g
2日 木 16日 木	牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ なめこの味噌汁	牛乳 キャラメルおふらスク	とりにく ぎゅうにゅう はむ とうふ みそ	こめ ばたー あぶら さとう まよねーず ふ	じゃむ なめこ かぼちゃ みすな きゅうり にんじん	505kcal たんぱく質 19.8g 脂質 23.6g 食塩 1.3g
3日 金 17日 金	牛乳菓子	ごはん	さわらの照り焼き 磯豆煮 きゃべつの味噌汁	牛乳菓子	さわら だいす みそ ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう	ひじき みすな にんじん ごぼう きゃべつ	490kcal たんぱく質 22.0g 脂質 16.3g 食塩 1.5g
4日 土 18日 土	牛乳菓子	ひき肉と野菜の あんかけ丼	カレー粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳菓子	とりにく みそ ちくわ ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	こめ ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	はくさい ばなな にんじん わかめ もやし えのき	505kcal たんぱく質 18.2g 脂質 15.8g 食塩 1.5g
6日 月 20日 月	牛乳菓子	田舎風うどん	擬製豆腐 バナナ	牛乳 おからスコーン	とりにく とうふ たまご おから	うどん はくりきこ あぶら ばたー さとう	だいこん ながねぎ にんじん ひじき はくさい しいたけ ごぼう・ばなな れーずん	471kcal たんぱく質 20.9g 脂質 18.6g 食塩 1.7g
7日 火 21日 火	牛乳 チーズ	ごはん	洋風肉じゃが ほうれん草とコーンのソテー もやしと油揚げの味噌汁	牛乳菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう ペーこん ちーず あぶらあげ みそ	こめ じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ こーん にんじん もやし けちやつぶ しめじ ほうれんそう こねぎ	494kcal たんぱく質 16.5g 脂質 17.8g 食塩 1.8g
8日 水 22日 水	ヨーグルト	ごはん	まーぼー豆腐 野菜のナムル わかめスープ	牛乳 きな粉トースト	とうふ ぎゅうにゅう ぶたにく きなこ みそ よーくると	こめ ごまあぶら あぶら ごま さとう しょくばん かたくりこ まーがりん	にんじん もやし ながねぎ きゃべつ しいたけ きゅうり にら・わかめ たまねぎ	484kcal たんぱく質 19.6g 脂質 19.2g 食塩 1.6g
9日 木 24日 金	牛乳菓子	ごはん	とりむね肉のやみつきチキン 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳菓子	とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ ごま さとう じゃがいも	けちやつぶ こねぎ こまつな にんじん たまねぎ	456kcal たんぱく質 19.6g 脂質 19.2g 食塩 1.6g
10日 金 27日 月	牛乳菓子	ごはん	チキンカレー 野菜とハムの和え物 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 マーラーカオ	とりにく たまご はむ とうふ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ あぶら はくりきこ さとう ごまあぶら	にんじん もやし たまねぎ きゅうり けちやつぶ みすな	485kcal たんぱく質 17.6g 脂質 16.1g 食塩 1.8g
11日 土 25日 土	牛乳菓子	チンジャオ ロース丼	かぼちゃ煮 油揚げの味噌汁 バナナ	牛乳菓子	ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ	にんじん ばなな びーまん たまねぎ じゃがいも えのき かぼちゃ わかめ	492kcal たんぱく質 17.6g 脂質 15.1g 食塩 1.4g
13日 月 28日 火	牛乳菓子	ミートパスタ	野菜サラダ コーンと野菜のスープ	牛乳 クラッカージャムサンド	ぶたにく かにかま ぎゅうにゅう	すばけてい あぶら さとう まよねーず	たまねぎ けちやつぶ にんじん きゃべつ びーまん きゅうり・コーン ほーるとまと ほうれんそう	451kcal たんぱく質 17.9g 脂質 19.0g 食塩 2.6g
14日 火 30日 木	牛乳 チーズ	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 切り干し大根の煮もの きのこ汁	牛乳菓子	さけ みそ ちくわ ぎゅうにゅう あぶらあげ ちーず とうふ	こめ まよねーず あぶら こめ	こーん まいたけ まりほしだいこん しめじ にんじん ながねぎ えのき ばせり	509kcal たんぱく質 24.1g 脂質 21.5g 食塩 1.6g
23日 木 	牛乳菓子	わかめごはん	和風ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 大根とえのきの味噌汁	牛乳 ヨーグルトケーキ	ぶたにく みそ とうふ ぎゅうにゅう たまご すきむみるく つな よーくると	こめ・さとう かたくりこ あぶら すばけてい ばんこ ごまあぶら ばたー はくりきこ	わかめ だいこん たまねぎ えのき にんじん きゅうり	516kcal たんぱく質 20.6g 脂質 20.9g 食塩 1.4g

⇒その他連絡事項



- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- ・玄関に新しいレシピを入れました。ほしい方は、お取りください。
- ・のいちご組は、今月だけのこが出るかもしれません。
食べた事がない方は試してみてください。

今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
486kcal	19.5g	17.7g	1.6g

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
1日 水 15日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 豆腐入りのしどり おひたし かぶとわかめのすまし汁	やわらかごはん 豆腐入りのしどり おひたし かぶとわかめのすまし汁	ごはん 豆腐入りのしどり おひたし かぶとわかめのすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・マーブル蒸しパン
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・鰹節 米・パン粉・砂糖・青のり・ほうれん草 白菜・人参・かぶ・わかめ	鶏肉・豆腐・味噌・鰹節 米・パン粉・砂糖・油・青のり・ほうれん草 白菜・人参・かぶ・わかめ	鶏肉・豆腐・味噌・鰹節・牛乳・豆乳 米・パン粉・砂糖・油・青のり・ほうれん草 白菜・人参・かぶ・わかめ・H/M
2日 木 16日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り煮 かぼちゃサラダ 豆腐と水菜の味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り煮 かぼちゃサラダ なめこの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ なめこの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おふ入りおじや	牛乳・キャラメルおふラスク
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米 砂糖・かぼちゃ きゅうり・人参・水菜	鶏肉・豆腐・味噌・米・油 砂糖・かぼちゃ・麩 きゅうり・人参・なめこ・水菜	鶏肉・ハム・豆腐・味噌・牛乳・米・油 マヨネーズ・麩・砂糖・ジャム・かぼちゃ バター・きゅうり・人参・なめこ・水菜
3日 金 17日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ カレイの煮付け 磯豆煮 きゃべつの味噌汁	やわらかごはん カレイの煮付け 磯豆煮 きゃべつの味噌汁	ごはん さわらの照り焼き 磯豆煮 きゃべつの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おかがゆ	牛乳・菓子
	食材		カレイ・大豆・味噌・米 砂糖・ひじき・人参 キャベツ・水菜	カレイ・大豆・味噌・米 油・砂糖・ひじき・人参・ごぼう キャベツ・水菜・鰹節	さわら・大豆・味噌・牛乳・米 油・砂糖・ひじき・人参・ごぼう キャベツ・水菜
4日 土 18日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		ひき肉と野菜のあんかけ丼風かゆ 粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁	ひき肉と野菜のあんかけ丼風かゆ 粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	ひき肉と野菜のあんかけ丼 カレー粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・豆腐・味噌 米・片栗粉・じゃが芋・白菜 人参・もやし・えのき・わかめ	鶏肉・味噌・豆腐・味噌 米・片栗粉・じゃが芋・白菜 人参・もやし・えのき・バナナ・わかめ	鶏肉・味噌・ちくわ・油揚げ・豆腐・味噌 牛乳・米・ごま油・片栗粉・じゃが芋・白菜 人参・もやし・えのき・バナナ・わかめ
6日 月 20日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		田舎風うどん 炒り豆腐	田舎風うどん 炒り豆腐 バナナ	田舎風うどん 擬製豆腐 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・おからスコーン
	食材		鶏肉・豆腐・うどん・砂糖 砂糖・大根・白菜 長ねぎ・ひじき	鶏肉・豆腐・うどん・砂糖 油・砂糖・大根・白菜・米 ごぼう・長ねぎ・ひじき・椎茸・バナナ	鶏肉・豆腐・卵・うどん・油・砂糖・薄力粉 砂糖・バター・大根・白菜・おから ごぼう・長ねぎ・ひじき・椎茸・バナナ・レーズン
7日 火 21日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 肉じゃが ほうれん草の煮びたし もやしの味噌汁	やわらかごはん 肉じゃが ほうれん草の煮びたし もやしの味噌汁	ごはん 洋風肉じゃが ほうれん草とコーンのソテー もやしと油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・豆腐かゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 じゃが芋・砂糖・玉ねぎ・人参 ほうれん草・もやし	豚肉・味噌・米・豆腐 じゃが芋・砂糖・油・玉ねぎ・人参 ほうれん草・もやし・しめじ	豚肉・ベーコン・油揚げ・味噌・牛乳・米 じゃが芋・砂糖・油・玉ねぎ・人参 クチャップ・ほうれん草・コーン・もやし・しめじ・チーズ・小ねぎ
8日 水 22日 水	朝おやつ		お茶	お茶	ヨーグルト
	午前食 		おかゆ まーぼー豆腐 野菜のナムル わかめスープ	やわらかごはん まーぼー豆腐 野菜のナムル わかめスープ	ごはん まーぼー豆腐 野菜のナムル わかめスープ
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・きな粉トースト
	食材		豆腐・鶏肉・味噌・米 砂糖・片栗粉・人参 長ねぎ・わかめ・もやし・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ	豆腐・豚肉・味噌・米・油 砂糖・片栗粉・食パン・人参 長ねぎ・椎茸・わかめ・もやし・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ	豆腐・豚肉・味噌・ヨーグルト・牛乳・きな粉・米・油 砂糖・片栗粉・ごま油・ごま・食パン・マーガリン・人参 長ねぎ・椎茸・にら・わかめ・もやし・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
9日 木 24日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ とりむね肉のやみつきちキン 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	やわらかごはん とりむね肉のやみつきちキン 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	ごはん とりむね肉のやみつきちキン 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・鮭かゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米 砂糖・小松菜 人参・玉ねぎ・小ねぎ	鶏肉・豆腐・味噌・米 砂糖・小松菜・鮭 人参・玉ねぎ・小ねぎ	鶏肉・豆腐・味噌・牛乳・米・ごま 砂糖・ケチャップ・小松菜 人参・玉ねぎ・小ねぎ
10日 金 27日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ じゃが芋と鶏肉の煮物 野菜の和え物 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん じゃが芋と鶏肉の煮物 野菜の和え物 豆腐と水菜のすまし汁	ごはん チキンカレー 野菜とハムの和え物 豆腐と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・マーラーカオ
	食材		鶏肉・豆腐・じゃが芋 砂糖・米・人参・玉ねぎ もやし・きゅうり・水菜	鶏肉・豆腐・じゃが芋・油 砂糖・米・人参・玉ねぎ もやし・きゅうり・水菜	鶏肉・ハム・豆腐・牛乳・卵・じゃが芋・油 砂糖・ごま油・米・薄力粉・人参・玉ねぎ ケチャップ・もやし・きゅうり・水菜
11日 土 25日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		チンジャオロース丼風かゆ かぼちゃ煮 玉ねぎとわかめの味噌汁	チンジャオロース丼風かゆ かぼちゃ煮 玉ねぎとわかめの味噌汁 バナナ	チンジャオロース丼 かぼちゃ煮 油揚げの味噌汁 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 砂糖・片栗粉・人参・ピーマン・じゃが芋 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ	豚肉・味噌・米 砂糖・片栗粉・人参・ピーマン・じゃが芋 かぼちゃ・バナナ・玉ねぎ・えのき・わかめ	豚肉・油揚げ・味噌・牛乳・米・ごま油 砂糖・片栗粉・人参・ピーマン・じゃが芋 かぼちゃ・バナナ・玉ねぎ・えのき・わかめ
13日 月 28日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		ミートうどん 野菜サラダ 野菜のスープ	ミートパスタ 野菜サラダ 野菜のスープ	ミートパスタ 野菜サラダ コーンと野菜のスープ
	午後食		ミルク	お茶・青のりかゆ	牛乳・クラッカー・ジャムサンド
	食材		豚肉・うどん・米・ほうれん草 砂糖・玉ねぎ・人参・ピーマン ホールトマト・キャベツ・きゅうり	豚肉・スパゲティ・油・米・青のり 砂糖・玉ねぎ・人参・ピーマン・ほうれん草 ホールトマト・キャベツ・きゅうり	豚肉・牛乳・スパゲティ・油・ほうれん草・コーン 砂糖・マヨネーズ・玉ねぎ・人参・ピーマン ホールトマト・ケチャップ・キャベツ・きゅうり
14日 火 30日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 鮭の照り焼き 人参の煮もの 豆腐とねぎの味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り焼き 人参の煮もの きのこ汁	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 切り干し大根の煮もの きのこ汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鮭・豆腐・味噌 米・人参 長ねぎ	鮭・豆腐・味噌 米・油・人参 えのき・まいたけ・しめじ・長ねぎ	鮭・ちくわ・油揚げ・豆腐・味噌・牛乳・チーズ 米・マヨネーズ・油・コーン・切干大根・人参 えのき・まいたけ・しめじ・長ねぎ
23日 木 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 和風ハンバーグ ツナと野菜のサラダ 大根の味噌汁	やわらかごはん 和風ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 大根とえのきの味噌汁	わかめごはん 和風ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 大根とえのきの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・ヨーグルトケーキ
	食材		鶏肉・豆腐・ツナ・味噌・米 パン粉・砂糖・片栗粉 わかめ・玉ねぎ・人参・きゅうり・大根	豚肉・豆腐・ツナ・味噌・米 油・パン粉・砂糖・片栗粉・スパゲティ わかめ・玉ねぎ・人参・きゅうり・大根・えのき	豚肉・豆腐・卵・ツナ・味噌・牛乳・スキムミルク・米・バター・ヨーグルト・薄力粉 油・パン粉・砂糖・片栗粉・スパゲティ・ごま油 わかめ・玉ねぎ・人参・きゅうり・大根・えのき