

2026年 6月 給食献立表 (乳児)

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1 日 月 16 日 火	牛乳 菓子	ごはん	夏野菜カレー 切り干し大根のサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ けちやつぶ にんじん きりほしだいこん なす みすな ずっきーに きゅうり	458kcal 15.8g 脂: 15.4g 塩: 1.6g
2 日 火 17 日 水	牛乳 チーズ	ごはん	チンジャオロース風 マカロニサラダ 麩と水菜のすまし汁	牛乳 バナナ入り蒸しパン	ぶたにく ぎゅうにゅう ちーず とうにゅう	こめ かたくりこ じゃがいも まかろに ごまあぶら ふ・H/M さとう まよねーず	にんじん みすな びーまん わかめ きやべつ ばなな きゅうり	523kcal 19.4g 脂: 21.8g 塩: 1.5g
3 日 水 18 日 木	牛乳 菓子	ごはん	照り焼きチキン 小松菜の白和え 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ	こめ あぶら ごま さとう	こまつな にんじん だいこん	467kcal 20.5g 脂: 17.2g 塩: 1.4g
4 日 木 19 日 金	牛乳 菓子	ごはん	つくね焼き 野菜とハムの和え物 キャベツの味噌汁	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	とりにく たまご はむ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ あぶら ごまあぶら	もやし きゅうり ながねぎ にんじん えのき きやべつ みすな	474kcal 20.4g 脂: 17.6g 塩: 1.5g
5 日 金 22 日 月	牛乳 菓子	ごはん	鮭のカレー・ムニエル フレンチポテトサラダ コーンポタージュ	プリン	さけ ぎゅうにゅう はむ たまご ちーず ずきみろく	こめ じゃがいも はくりきこ さとう あぶら ばたー	にんじん きゅうり たまねぎ こーん	484kcal 21.2g 脂: 14.9g 塩: 1.4g
6 日 土 20 日 土	牛乳 菓子	和風パスタ	かぼちゃの塩バター蒸し わかめスープ バナナ	牛乳 菓子	つな ぎゅうにゅう	ずはけてい ごま あぶら さとう ばたー	たまねぎ わかめ しめじ ばなな えのき かぼちゃ	441kcal 14.9g 脂: 15.8g 塩: 1.3g
8 日 月 23 日 火	牛乳 菓子	ごはん	さばの味噌焼き 切り昆布の煮物 きのこのすまし汁	牛乳 きな粉おふラスク	さば ぎゅうにゅう みそ きなこ さつまあげ あぶらあげ だいず	こめ ばたー さとう あぶら ふ	きりこんぶ ながねぎ にんじん ばなな しめじ わかめ えのき	489kcal 23.0g 脂: 21.3g 塩: 1.7g
9 日 火 26 日 金	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ なめこの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく ぎゅうにゅう はむ とうふ みそ	こめ あぶら まよねーず	かぼちゃ みすな きゅうり にんじん なめこ	509kcal 19.2g 脂: 22.8g 塩: 1.4g
10 日 水 30 日 火	ヨーグルト	味噌ちゃんぽん	卵焼き ひとくちゼリー	牛乳 焼きおにぎり	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ かつおぶし かにかま よーくると たまご	うどん さとう あぶら こめ	きやべつ ながねぎ たまねぎ ほうれんそう もやし にんじん	448kcal 18.7g 脂: 13.9g 塩: 2.2g
11 日 木 29 日 月	牛乳 菓子	ごはん	ポークチャップ ゆでブロッコリー コーンと野菜のスープ	牛乳 レーズンクッキー	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ じゃがいも まよねーず あぶら はくりきこ さとう ばたー	たまねぎ こーん しめじ にんじん けちやつぶ れーずん ぶろっこりー けちやつぶ	424kcal 16.5g 脂: 14.2g 塩: 0.9g
12 日 金 24 日 水	牛乳 チーズ	ごはん	生揚げと豚肉の中華炒め こふき芋 油あげの味噌汁	牛乳 ココアトースト	なまあげ ぎゅうにゅう ぶたにく ちーず あぶらあげ みそ	こめ しょくばん ごまあぶら まーがりん かたくりこ さとう じゃがいも	にんじん あおのり たまねぎ えのき きやべつ わかめ しめじ	485kcal 20.0g 脂: 19.0g 塩: 1.9g
13 日 土 27 日 土	牛乳 菓子	まーぼーなす	じゃがバター 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ とうふ あぶらあげ	こめ ごまあぶら かたくりこ ばたー	なす かぼちゃ ながねぎ わかめ にんじん ばなな にら	480kcal 15.5g 脂: 17.2g 塩: 1.4g
15 日 月	牛乳 菓子	じゃじゃ麺	キャベツとささみのサラダ わかめスープ	牛乳 高野豆腐の コロコロ揚げ	ぶたにく だいず みそ きなこ とりにく こうやどうふ ぎゅうにゅう	うどん ごまあぶら あぶら まよねーず さとう ごま かたくりこ	ながねぎ にんじん しいたけ きゅうり きゅうり たまねぎ きやべつ わかめ	449kcal 21.4g 脂: 20.1g 塩: 2.0g
25 日 木 	牛乳 菓子	ゆかりごはん	チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え 具だくさん味噌汁	牛乳 マーブルスコーン	とりにく みそ たまご ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	こめ さとう はきりきこ ごま あぶら ごまあぶら まよねーず	たまねぎ だいこん ぶろっこりー にんじん にんじん わかめ こーん	552kcal 24.7g 脂: 21.3g 塩: 1.6g

⇒その他連絡事項

・献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
475kcal	19.2g	18.0g	1.5g

2026年 6月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1 日 月 16 日 火	ごはん	夏野菜カレー 切り干し大根のサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ こまあぶら じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ けちゃっぶ にんじん きりぼしだい なす みずな ずっきーに きゅうり	505kcal 17.1g 脂: 15.8g 塩: 2.0g
2 日 火 17 日 水	ごはん	チンジャオロース風 マカロニサラダ 麩と水菜のすまし汁	牛乳 バナナ入り蒸しパン	ぶたにく ぎゅうにゅう とうにゅう	こめ かたくりこ じゃがいも まかろに こまあぶら ぶ・H/M さとう まよねーず	にんじん みずな びーまん わかめ きゃべつ ばなな きゅうり	569kcal 19.0g 脂: 21.2g 塩: 1.6g
3 日 水 18 日 木	ごはん	照り焼きチキン 小松菜の白和え 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ	こめ あぶら ごま さとう	こまつな にんじん だいこん	506kcal 22.8g 脂: 17.0g 塩: 1.7g
4 日 木 19 日 金	ごはん	つくね焼き 野菜とハムの和え物 キャベツの味噌汁	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	とりにく たまご はむ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ あぶら こまあぶら	もやし きゅうり ながねぎ にんじん えのき きゃべつ みずな	523kcal 23.1g 脂: 19.3g 塩: 1.8g
5 日 金 22 日 月	ごはん	鮭のカレー・ムニエル フレンチポテトサラダ コーンポタージュ	プリン	さけ ぎゅうにゅう はむ たまご ちーず すきむく	こめ じゃがいも はくりきこ さとう あぶら ばたー	にんじん きゅうり たまねぎ こーん	520kcal 22.9g 脂: 14.8g 塩: 1.6g
6 日 土 20 日 土	和風パスタ	かぼちゃの塩バター蒸し わかめスープ バナナ	牛乳 菓子	つな ぎゅうにゅう	すばげいてい ごま あぶら さとう ばたー	たまねぎ わかめ しめじ ばなな えのき かぼちゃ	472kcal 15.7g 脂: 14.8g 塩: 1.5g
8 日 月 23 日 火	ごはん	さばの味噌焼き 切り昆布の煮物 きのこのすまし汁	牛乳 きな粉おふろスク	さば ぎゅうにゅう みそ きなこ きつまあげ あぶらあげ だいず	こめ ばたー さとう あぶら ふ	きりこんふ ながねぎ にんじん ばなな しめじ わかめ えのき	542kcal 26.2g 脂: 24.1g 塩: 2.2g
9 日 火 26 日 金	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ なめこの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく ぎゅうにゅう はむ とうふ みそ	こめ あぶら まよねーず	かぼちゃ みずな きゅうり にんじん なめこ	559kcal 21.1g 脂: 23.9g 塩: 1.7g
10 日 水 30 日 火	味噌ちゃんぽん	卵焼き ひとくちゼリー	牛乳 焼きおにぎり	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ かつおぶし かにかま たまご	うどん さとう あぶら こめ	きゃべつ ながねぎ たまねぎ ほうれんそう もやし にんじん	482kcal 20.5g 脂: 13.8g 塩: 2.7g
11 日 木 29 日 月	ごはん	ポークチャップ ゆでブロッコリー コーンと野菜のスープ	牛乳 レーズンクッキー	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ じゃがいも まよねーず あぶら はくりきこ さとう ばたー	たまねぎ こーん しめじ にんじん けちゃっぶ れーずん ぶろっこりー けちゃっぶ	489kcal 17.9g 脂: 15.7g 塩: 1.1g
12 日 金 24 日 水	ごはん	生揚げと豚肉の中華炒め こふき芋 油あげの味噌汁	牛乳 ココアトースト	なまあげ ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ しょくばん こまあぶら まーがりん かたくりこ さとう じゃがいも	にんじん あおのり たまねぎ えのき きゃべつ わかめ しめじ	535kcal 20.7g 脂: 18.7g 塩: 2.0g
13 日 土 27 日 土	まーぼーなす	じゃがバター 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ とうふ あぶらあげ	こめ こまあぶら かたくりこ ばたー	なす かぼちゃ ながねぎ わかめ にんじん ばなな にら	530kcal 16.7g 脂: 18.5g 塩: 1.6g
15 日 月	じゃじゃ麺	キャベツとささみのサラダ わかめスープ	牛乳 高野豆腐の コロコロ揚げ	ぶたにく だいず みそ きなこ とりにく こうやどうふ ぎゅうにゅう	うどん こまあぶら あぶら まよねーず さとう ごま かたくりこ	ながねぎ にんじん しいたけ きゅうり きゅうり たまねぎ きゃべつ わかめ	481kcal 23.9g 脂: 20.2g 塩: 2.5g
25 日 木 	ゆかりごはん	チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え 具だくさん味噌汁	牛乳 マーブルスコーン	とりにく みそ たまご ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	こめ さとう はくりきこ ごま あぶら こまあぶら まよねーず	たまねぎ だいこん ぶろっこりー にんじん にんじん わかめ こーん	618kcal 28.0g 脂: 23.0g 塩: 1.9g

⇒その他連絡事項

・献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
525kcal	21.2g	18.9g	1.8g

日付 曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
1 日 月 16 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 夏野菜鶏じゃが 人参ときゅうりのサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん 夏野菜鶏じゃが 人参ときゅうりのサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	ごはん 夏野菜カレー 切り干し大根のサラダ 豆腐と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・鮭かゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・米・じゃが芋 砂糖・玉ねぎ・人参・なす ズッキーニ・きゅうり・水菜	鶏肉・豆腐・米・じゃが芋・油 砂糖・玉ねぎ・人参・なす ズッキーニ・きゅうり・水菜・鮭	鶏肉・豆腐・牛乳・米・じゃが芋・油 砂糖・ごま油・玉ねぎ・人参・なす ズッキーニ・グチャップ・切り干し大根・きゅうり・水菜
2 日 火 17 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ チンジャオロース風 野菜サラダ 麩と水菜のすまし汁	やわらかごはん チンジャオロース風 マカロニサラダ 麩と水菜のすまし汁	ごはん チンジャオロース風 マカロニサラダ 麩と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・バナナ入り蒸しパン
	食材		鶏肉・米・じゃが芋 砂糖・片栗粉 鮭・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・水菜・わかめ	豚肉・米・じゃが芋 砂糖・片栗粉・マカロニ 鮭・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・水菜・わかめ	豚肉・牛乳・チーズ・豆乳・米・じゃが芋 ごま油・砂糖・片栗粉・マカロニ・マヨネーズ・バナナ
3 日 水 18 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 照り焼きチキン 小松菜の白和え 大根の味噌汁	やわらかごはん 照り焼きチキン 小松菜の白和え 大根の味噌汁	ごはん 照り焼きチキン 小松菜の白和え 大根と油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・青のりかゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米 砂糖・小松菜 人参・大根	鶏肉・豆腐・味噌・米 油・砂糖・小松菜 人参・大根・青のり	鶏肉・豆腐・油揚げ・味噌・牛乳・米 油・ごま・砂糖・小松菜 人参・大根
4 日 木 19 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ つくね焼き 野菜の和え物 キャベツの味噌汁	やわらかごはん つくね焼き 野菜の和え物 キャベツの味噌汁	ごはん つくね焼き 野菜とハムの和え物 キャベツの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・豆腐かゆ	牛乳・クラッカー・ジャムサンド
	食材		鶏肉・味噌・米・片栗粉 長ねぎ・もやし きゅうり・人参・キャベツ・水菜	鶏肉・味噌・米・片栗粉・豆腐 油・長ねぎ・えのき・もやし・砂糖 きゅうり・人参・キャベツ・水菜	鶏肉・ハム・味噌・牛乳・米・片栗粉・卵 油・ごま油・長ねぎ・えのき・もやし・砂糖 きゅうり・人参・キャベツ・水菜
5 日 金 22 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鮭の照り焼き フレンチポテトサラダ 玉ねぎのスープ	やわらかごはん 鮭の照り焼き フレンチポテトサラダ 玉ねぎのスープ	ごはん 鮭のカレー・ニエル フレンチポテトサラダ コーンポタージュ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	プリン
	食材		鮭 米・じゃが芋 人参・きゅうり・玉ねぎ	鮭 米・じゃが芋 人参・きゅうり・玉ねぎ	鮭・ハム・チーズ・スキムミルク・牛乳・卵 米・薄力粉・油・バター・じゃが芋・砂糖 人参・きゅうり・玉ねぎ・コーン
6 日 土 20 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		和風うどん かぼちゃ蒸し わかめスープ	和風パスタ かぼちゃ蒸し わかめスープ バナナ	和風パスタ かぼちゃの塩バター蒸し わかめスープ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		ツナ・うどん・砂糖 玉ねぎ かぼちゃ・わかめ	ツナ・スパゲティ・油・砂糖 玉ねぎ・しめじ・えのき かぼちゃ・わかめ・バナナ	ツナ・牛乳・スパゲティ・油・砂糖・バター ごま・玉ねぎ・しめじ・えのき かぼちゃ・わかめ・バナナ
8 日 月 23 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ たら味噌煮 人参と大豆の煮物 わかめとねぎのすまし汁	やわらかごはん たら味噌煮 人参と大豆の煮物 きのこのすまし汁	ごはん さばの味噌焼き 切り昆布の煮物 きのこのすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おふ入りおじや	牛乳・きな粉おふラスク
	食材		たら・味噌・米 砂糖・大豆 人参・長ねぎ・わかめ	たら・味噌・米 砂糖・油・麩・大豆 人参・しめじ・えのき・長ねぎ・わかめ	さば・味噌・牛乳・きな粉・米・油揚げ・大豆 砂糖・油・麩・バター・切り昆布・さつま揚げ 人参・しめじ・えのき・長ねぎ・わかめ

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
9 日 火 26 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り煮 かぼちゃサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん 鶏肉の照り煮 かぼちゃサラダ なめこの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ なめこの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米 かぼちゃ・きゅうり・人参 水菜	鶏肉・豆腐・味噌・米・油 かぼちゃ・きゅうり・人参 なめこ・水菜	鶏肉・ハム・豆腐・味噌・牛乳・米・油 マヨネーズ・かぼちゃ・きゅうり・人参 なめこ・水菜
10 日 水 30 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	ヨーグルト
	午前食 		味噌ちゃんぽん 炒り豆腐	味噌ちゃんぽん 炒り豆腐	味噌ちゃんぽん 炒り豆腐 ひとくちゼリー
	午後食		ミルク	お茶・おかかかゆ	牛乳・焼きおにぎり
	食材		鶏肉・味噌・うどん 砂糖・キャベツ・玉ねぎ・豆腐 もやし・人参・長ねぎ・ほうれん草	豚肉・味噌・鰹節・うどん・米 砂糖・油・米・キャベツ・玉ねぎ・豆腐 もやし・人参・長ねぎ・ほうれん草	豚肉・味噌・牛乳・鰹節・うどん・ヨーグルト 砂糖・油・米・キャベツ・玉ねぎ・豆腐 もやし・人参・長ねぎ・ほうれん草
11 日 木 29 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 ゆでブロッコリー 野菜のスープ	やわらかごはん ポークチャップ ゆでブロッコリー 野菜のスープ	ごはん ポークチャップ ゆでブロッコリー コーンと野菜のスープ
	午後食		ミルク	お茶・鮭かゆ	牛乳・レーズンクッキー
	食材		鶏肉・米・じゃが芋 砂糖・片栗粉・玉ねぎ ブロッコリー・人参・ほうれん草	豚肉・米・じゃが芋・鮭 砂糖・片栗粉・玉ねぎ・しめじ ポークチャップ・ブロッコリー・人参・ほうれん草	豚肉・牛乳・米・じゃが芋・油・レーズン 砂糖・片栗粉・マヨネーズ・薄力粉・バター・玉ねぎ・しめじ ポークチャップ・ブロッコリー・コーン・人参・ほうれん草
12 日 金 24 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 豆腐と鶏肉のうま煮 こふき芋 玉ねぎとわかめの味噌汁	やわらかごはん 豆腐と豚肉のうま煮 こふき芋 玉ねぎとわかめの味噌汁	ごはん 生揚げと豚肉の中華炒め こふき芋 油あげの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・ココアトースト
	食材		豆腐・鶏肉・味噌・米 片栗粉・じゃが芋・砂糖・人参 玉ねぎ・キャベツ・青のり・わかめ	豆腐・豚肉・味噌・米 片栗粉・じゃが芋・食パン・砂糖・人参 玉ねぎ・キャベツ・しめじ・青のり・えのき・わかめ	生揚げ・豚肉・油揚げ・味噌・牛乳・チーズ・米 ごま油・片栗粉・じゃが芋・食パン・マーガリン・砂糖・人参 玉ねぎ・キャベツ・しめじ・青のり・えのき・わかめ
13 日 土 27 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		まーぼーなす丼風かゆ こふき芋 豆腐とわかめの味噌汁	まーぼーなす丼風かゆ こふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	まーぼーなす丼 じゃがバター 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・豆腐・米・青のり 片栗粉・なす・長ねぎ 人参・かぼちゃ・わかめ	豚肉・味噌・豆腐・米・青のり 片栗粉・なす・長ねぎ 人参・かぼちゃ・わかめ・バナナ	豚肉・味噌・豆腐・油揚げ・牛乳・米 ごま油・片栗粉・バター・なす・長ねぎ 人参・にら・かぼちゃ・わかめ・バナナ・青のり
15 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		じゃじゃ麺 キャベツとささみのサラダ わかめスープ	じゃじゃ麺 キャベツとささみのサラダ わかめスープ	ごはん チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え 貝だくさん味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・マーブルスコーン
	食材		鶏肉・大豆・味噌・鶏肉 うどん・砂糖・片栗粉 玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・わかめ	豚肉・大豆・味噌・鶏肉 うどん・砂糖・片栗粉 しいたけ・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・わかめ	豚肉・大豆・味噌・鶏肉・牛乳・高野豆腐 うどん・油・砂糖・片栗粉・ごま油・マヨネーズ・ごま しいたけ・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・わかめ
25 日 木 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り焼き ゆでブロッコリー 貝だくさん味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り焼き ゆでブロッコリー 貝だくさん味噌汁	ごはん チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え 貝だくさん味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・鮭かゆ	牛乳・マーブルスコーン
	食材		鶏肉・豆腐・味噌 米・砂糖 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・大根・わかめ	鶏肉・豆腐・味噌・鮭 米・砂糖 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・大根・わかめ	鶏肉・卵・豆腐・油揚げ・味噌・牛乳 米・薄力粉・マヨネーズ・砂糖・ごま・ごま油 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・コーン・大根・わかめ