

日付 曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
1 日 土 15 日 土 29 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		プルコギ丼風かゆ 粉ふき芋 わかめスープ	プルコギ丼風かゆ 粉ふき芋 わかめスープ バナナ	プルコギ風丼 粉ふき芋 わかめスープ バナナ⑩ひとくちゼリー
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 砂糖・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ 青のり・わかめ	豚肉・味噌・米・油 砂糖・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ 青のり・わかめ・バナナ	豚肉・味噌・牛乳・米・ごま油・油 砂糖・ごま・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ にら・青のり・わかめ・バナナ
3 日 月 17 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 肉じゃが煮 人参ときゅうりのサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	やわらかごはん 肉じゃが煮 人参ときゅうりのサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	ごはん ポークカレー 切り干し大根のサラダ 豆腐とわかめのすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・米・じゃが芋 砂糖・人参・玉ねぎ きゅうり・わかめ	豚肉・豆腐・米・じゃが芋・油 砂糖・人参・玉ねぎ きゅうり・わかめ	豚肉・豆腐・牛乳・米・じゃが芋・油 砂糖・人参・玉ねぎ・ケチャップ きゅうり・わかめ・切り干し大根
4 日 火 18 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		ミートソースうどん キャベツとささみのサラダ 野菜のスープ	ミートソースパスタ キャベツとささみのサラダ 野菜のスープ	ミートソースパスタ キャベツとささみのサラダ コーンと野菜のスープ
	午後食		ミルク	お茶・豆腐かゆ	牛乳・バナナケーキ
	食材		鶏肉・うどん 砂糖・玉ねぎ・人参 ホールトマト・ピーマン・キャベツ	豚肉・鶏肉・スパゲティ・油・米・豆腐 砂糖・玉ねぎ・人参 ホールトマト・ピーマン・キャベツ	豚肉・鶏肉・牛乳・卵・スパゲティ・油 砂糖・マヨネーズ・H/M・玉ねぎ・人参・バナナ ホールトマト・ピーマン・ケチャップ・キャベツ・コーン
5 日 水 19 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ かじきの照り焼き フレンチサラダ もやしの味噌汁	やわらかごはん かじきの照り焼き フレンチサラダ もやしの味噌汁	ごはん かじきの照り焼き フレンチサラダ もやしと油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		かじき・味噌・米 砂糖・キャベツ・人参・きゅうり もやし	かじき・味噌・米 油・砂糖・キャベツ・人参・きゅうり もやし・しめじ	かじき・油揚げ・味噌・牛乳・チーズ・米 油・砂糖・キャベツ・人参・きゅうり もやし・しめじ・こねぎ
6 日 木 20 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ つくね焼き ひじきの和え物 白菜の味噌汁	やわらかごはん つくね焼き ひじきの和え物 白菜とえのきの味噌汁	ごはん チキンナゲット ひじきの和え物 白菜とえのきの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・鮭かゆ	牛乳・ココアスコーン
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米・わかめ 砂糖・鮭・パン粉・玉ねぎ ひじき・小松菜・人参・白菜	鶏肉・豆腐・味噌・米・えのき・わかめ 油・砂糖・鮭・パン粉・玉ねぎ ひじき・小松菜・人参・白菜	鶏肉・豆腐・味噌・牛乳・米・パン粉・えのき・わかめ 油・ごま油・砂糖・ごま・バター・玉ねぎ ケチャップ・ひじき・小松菜・コーン・人参・白菜
7 日 金 21 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	ヨーグルト
	午前食 		おかゆ 味噌肉じゃが 磯辺和え 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん 味噌肉じゃが 磯辺和え 豆腐と水菜のすまし汁	ごはん コーン入り味噌バター肉じゃが 磯辺和え 豆腐と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・ピザトースト
	食材		鶏肉・味噌・豆腐 じゃが芋・砂糖・人参・玉ねぎ キャベツ・ほうれん草・もやし・のり・水菜・米	豚肉・味噌・豆腐 じゃが芋・砂糖・食パン・油・人参・玉ねぎ キャベツ・ほうれん草・もやし・のり・水菜・米	豚肉・牛乳・味噌・ハム・豆腐・ヨーグルト・ケチャップ じゃが芋・バター・砂糖・食パン・油・人参・玉ねぎ・チーズ コーン・キャベツ・ほうれん草・もやし・のり・水菜・米

日付 曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
8 日 土 22 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		夏野菜あんかけ丼風かゆ かぼちゃの塩蒸し コンソメスープ	夏野菜あんかけ丼風かゆ かぼちゃの塩蒸し コンソメスープ バナナ	夏野菜ドライカレー丼 かぼちゃの塩バター蒸し コンソメスープ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・米・砂糖 なす・ピーマン・玉ねぎ・トマト かぼちゃ・キャベツ・人参	豚肉・油・米・砂糖 なす・ピーマン・玉ねぎ・トマト かぼちゃ・キャベツ・人参・バナナ	豚肉・牛乳・油・米・砂糖・バター なす・ピーマン・玉ねぎ・トマト かぼちゃ・キャベツ・人参・バナナ
10 日 月 24 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の味噌焼き 小松菜の白和え わかめのすまし汁	やわらかごはん 鶏肉の味噌焼き 小松菜の白和え きのこのすまし汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き 小松菜の白和え きのこのすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・きなこかゆ	牛乳・きな粉蒸しパン
	食材		鶏肉・味噌・豆腐・米 砂糖・小松菜・人参 長ねぎ・わかめ	鶏肉・味噌・豆腐・きな粉・米 油・砂糖・小松菜・人参 しめじ・えのき・長ねぎ・わかめ	鶏肉・味噌・豆腐・牛乳・きな粉・米 ごま・油・砂糖・H/M・小松菜・人参 しめじ・えのき・長ねぎ・わかめ
12 日 水 25 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 豆腐入りのしどり おひたし 大根の味噌汁	やわらかごはん 豆腐入りのしどり おひたし 大根の味噌汁	ごはん 豆腐入りのしどり おひたし 大根と油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・わかめかゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・鰹節 米・パン粉・砂糖・青のり・ほうれん草 白菜・人参・大根	鶏肉・豆腐・味噌・鰹節 米・パン粉・砂糖・青のり・ほうれん草 白菜・人参・大根・わかめ	鶏肉・豆腐・味噌・鰹節・油揚げ・牛乳 米・パン粉・砂糖・青のり・ほうれん草 白菜・人参・大根
13 日 木 26 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 鮭の照り煮 人参と大豆の煮物 野菜の味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り煮 人参と大豆の煮物 野菜の味噌汁	ごはん 鮭のタンドリー風 切り昆布の煮物 野菜の味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・クラッカー・ジャムサンド
	食材		鮭・大豆 味噌・米・砂糖 人参・キャベツ・玉ねぎ・もやし	鮭・大豆 味噌・米・油・砂糖 人参・キャベツ・玉ねぎ・もやし	鮭・ヨーグルト・さつまいも・油揚げ・大豆 味噌・牛乳・米・油・砂糖・ケチャップ きざみ昆布・人参・キャベツ・玉ねぎ・もやし
14 日 金 28 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	ごはん 鶏肉の香味焼き マカロニサラダ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・青のりかゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 砂糖・じゃが芋・キャベツ 人参・きゅうり・玉ねぎ	鶏肉・味噌・米・油・マカロニ 砂糖・じゃが芋・キャベツ・青のり 人参・きゅうり・玉ねぎ	鶏肉・味噌・牛乳・米・油・マカロニ マヨネーズ・砂糖・じゃが芋・キャベツ 人参・きゅうり・玉ねぎ・小ねぎ
27 日 木 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 肉団子の甘酢あん ゆでブロッコリー トマトスープ	やわらかごはん 肉団子の甘酢あん ゆでブロッコリー トマトスープ	コーンかけご飯 肉団子の甘酢あん ブロッコリーのソテー ミネストローネ
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	ヨーグルトゼリー・せんべい
	食材		鶏肉 米・片栗粉・砂糖・トマト 玉ねぎ・ブロッコリー・人参	豚肉 米・油・片栗粉・砂糖・トマト 玉ねぎ・ブロッコリー・人参	豚肉・卵・ベーコン・牛乳・ゼラチン・生クリーム ヨーグルト・米・バター・油・片栗粉・砂糖・ごま・トマト ごま油・マカロニ・コーン・玉ねぎ・ブロッコリー・人参
31 日 月 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		そうめん 大豆とかぼちゃの煮物	そうめん 大豆とかぼちゃの煮物 バナナ	そうめん 大豆のかき揚げ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・菓子
	食材		大豆・そうめん かぼちゃ・人参	大豆・そうめん・油 かぼちゃ・人参・バナナ	大豆・牛乳・そうめん・天ぷら粉・油 かぼちゃ・人参・バナナ

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1 日 土 15 日 土 29 日 土	牛乳 菓子	ブルコギ風丼	粉ふき芋 わかめスープ バナナ⑩ひとくちゼリー	牛乳 菓子	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ こま こまあぶら かたくりこ あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ わかめ にんじん ばなな にら あおのり	509kcal 17.6g 脂: 17.7g 塩: 1.4g
3 日 月 17 日 月	牛乳 菓子	ごはん	ポークカレー 切り干し大根のサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 菓子	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ こまあぶら じゃがいも あぶら さとう	にんじん きゅうり たまねぎ わかめ けちやつぶ きりぼしだいこん	489kcal 15.7g 脂: 18.4g 塩: 1.8g
4 日 火 18 日 火	牛乳 菓子	ミートソース パスタ	キャベツとささみのサラダ コーンと野菜のスープ	牛乳 バナナケーキ	ぶたにく たまご とりにく ぎゅうにゅう	まかに H/M あぶら さとう まよねーず	たまねぎ けちやつぶ にんじん きゃべつ びーまん こーん ほーるとまと	477kcal 22.7g 脂: 20.9g 塩: 2.7g
5 日 水 19 日 水	牛乳 チーズ	ごはん	かじきの照り焼き フレンチサラダ もやしと油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	かじき ぎゅうにゅう かにかま ちーず あぶらあげ みそ	こめ あぶら さとう	きゃべつ しめじ にんじん こねぎ きゅうり もやし	485kcal 22.3g 脂: 19.8g 塩: 1.8g
6 日 木 20 日 木	牛乳 菓子	ゆかりごはん	チキンナゲット ひじきの和え物 白菜とえのきの味噌汁	牛乳 ココアスコーン	とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ こまあぶら ばんこ さとう あぶら こま ばたー	けちやつぶ にんじん ひき・こーん はくさい こまつな えのき たまねぎ わかめ	503kcal 18.1g 脂: 20.5g 塩: 1.3g
7 日 金 21 日 金	ヨーグルト	ごはん	コーン入り味噌バター肉じゃが 磯辺和え 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 ピザトースト	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ はむ とうふ ちーず よーくると	こめ しょくばん じゃがいも あぶら ばたー さとう	にんじん ほうれんそう たまねぎ もやし こーん のり・みすな きゃべつ けちやつぶ	242kcal 17.7g 脂: 13.0g 塩: 1.6g
8 日 土 22 日 土	牛乳 菓子	夏野菜の ドライカレー	かぼちゃの塩バター蒸し コンソメスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう	あぶら こめ さとう ばたー	なす かぼちゃ びーまん きゃべつ たまねぎ にんじん とまと ばなな	491kcal 18.3g 脂: 15.9g 塩: 1.5g
10 日 月 24 日 月	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉の味噌焼き 小松菜の白和え きのこのすまし汁	牛乳 きな粉蒸しパン	とりにく きなこ みそ とうふ ぎゅうにゅう	こめ H/M こま あぶら さとう	こまつな ながねぎ にんじん わかめ しめじ えのき	476kcal 20.3g 脂: 18.5g 塩: 1.1g
12 日 水 25 日 火	牛乳 菓子	ごはん	豆腐入りのしどり おひたし 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく あぶらあげ とうふ ぎゅうにゅう みそ かつおぶし	こめ ばんこ さとう	あおのり だいこん ほうれんそう はくさい にんじん	466kcal 17.9g 脂: 17.2g 塩: 1.4g
13 日 木 26 日 水	牛乳 チーズ	ごはん	鮭のタンドリー風 切り昆布の煮物 野菜の味噌汁	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	さけ だいす よーくると みそ さつまあげ ぎゅうにゅう あぶらあげ ちーず	こめ ばんこ あぶら さとう	けちやつぶ たまねぎ きざみこんぶ もやし にんじん きゃべつ	483kcal 25.9g 脂: 18.0g 塩: 2.3g
14 日 金 28 日 金	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉の香味焼き マカロニサラダ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら じゃがいも まかに まよねーず	きゃべつ こねぎ にんじん きゅうり たまねぎ	487kcal 19.5g 脂: 16.9g 塩: 1.2g
27 日 木 	牛乳 菓子	コーンかけご飯	肉団子の甘酢あん ブロッコリーのソテー ミネストローネ	ヨーグルトゼリー せんべい	ぶたにく ぜらちん たまご なまくりーむ ペーこん よーくると ぎゅうにゅう	こめ さとう ばたー こま あぶら こまあぶら かたくりこ まかに	こーん とまと たまねぎ ぶろっこりー にんじん	530kcal 17.1g 脂: 23.2g 塩: 1.7g
31 日 月 	牛乳 菓子	流しそうめん	大豆のかき揚げ バナナ	牛乳 菓子	だいす ぎゅうにゅう	そうめん てんぷらこ あぶら	かぼちゃ にんじん ばなな	421kcal 13.2g 脂: 16.3g 塩: 1.2g

⇒その他連絡事項



- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
482kcal	19.0g	18.2g	1.6g

2026年 8月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1 日 土 15 日 土 29 日 土	プルコギ風丼	粉ふき芋 わかめスープ バナナ⑩ひとくちゼリー	牛乳 菓子	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ ごま ごまあぶら かたくりこ あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ わかめ にんじん ばなな にら あおのり	564kcal 19.1g 脂: 18.6g 塩: 1.7g
3 日 月 17 日 月	ごはん	ポークカレー 切り干し大根のサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳 菓子	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら じゃがいも あぶら さとう	にんじん きゅうり たまねぎ わかめ けちやつぶ きりぼしだいこん	533kcal 16.8g 脂: 18.4g 塩: 2.1g
4 日 火 18 日 火	ミートソース パスタ	キャベツとささみのサラダ コーンと野菜のスープ	牛乳 バナナケーキ	ぶたにく たまご とりにつ ぎゅうにゅう	まかに H/M あぶら さとう まよねーず	たまねぎ けちやつぶ にんじん きゃべつ びーまん こーん ほーるとまと	511kcal 23.1g 脂: 20.1g 塩: 2.9g
5 日 水 19 日 水	ごはん	かじきの照り焼き フレンチサラダ もやしと油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	かじき ぎゅうにゅう かにかま あぶらあげ みそ	こめ あぶら さとう	きゃべつ しめじ にんじん こねぎ きゅうり もやし	521kcal 22.6g 脂: 18.7g 塩: 1.8g
6 日 木 20 日 木	ゆかりごはん	チキンナゲット ひじきの和え物 白菜とえのきの味噌汁	牛乳 ココアスコーン	とりにつ とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら ばんこ さとう あぶら ごま ばたー	けちやつぶ にんじん ひじき・こーん はくさい こまつな えのき たまねぎ わかめ	563kcal 20.3g 脂: 22.5g 塩: 1.5g
7 日 金 21 日 金	ごはん	コーン入り味噌バター肉じゃが 磯辺和え 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 ピザトースト	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ はむ とうふ ちーず	こめ しょくばん じゃがいも あぶら ばたー さとう	にんじん ほうれんそう たまねぎ もやし こーん のり・みすな きゃべつ けちやつぶ	490kcal 19.4g 脂: 14.2g 塩: 1.9g
8 日 土 22 日 土	夏野菜の ドライカレー	かぼちゃの塩バター蒸し コンソメスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう	あぶら こめ さとう ばたー	なす かぼちゃ びーまん きゃべつ たまねぎ にんじん とまと ばなな	533kcal 20.2g 脂: 15.0g 塩: 1.7g
10 日 月 24 日 月	ごはん	鶏肉の味噌焼き 小松菜の白和え きのこのすまし汁	牛乳 きな粉蒸しパン	とりにつ きなこ みそ とうふ ぎゅうにゅう	こめ H/M ごま あぶら さとう	こまつな ながねぎ にんじん わかめ しめじ えのき	523kcal 22.5g 脂: 19.5g 塩: 1.3g
12 日 水 25 日 火	ごはん	豆腐入りのしどり おひたし 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにつ あぶらあげ とうふ ぎゅうにゅう みそ かつおぶし	こめ ばんこ さとう	あおのり だいこん ほうれんそう はくさい にんじん	504kcal 19.5g 脂: 17.0g 塩: 1.6g
13 日 木 26 日 水	ごはん	鮭のタンドリー風 切り昆布の煮物 野菜の味噌汁	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	さけ だいす よーぐると みそ さつまあげ ぎゅうにゅう あぶらあげ	こめ ばんこ あぶら さとう	けちやつぶ たまねぎ きざみこんぶ もやし にんじん きゃべつ	519kcal 27.0g 脂: 16.5g 塩: 2.4g
14 日 金 28 日 金	ごはん	鶏肉の香味焼き マカロニサラダ じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳 菓子	とりにつ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら じゃがいも まかに まよねーず	きゃべつ こねぎ にんじん きゅうり たまねぎ	539kcal 21.6g 脂: 18.2g 塩: 1.5g
27 日 木 	コーンかけ ごはん	肉団子の甘酢あん ブロッコリーのソテー ミネストローネ	ヨーグルトゼリー せんべい	ぶたにく ぜらちん たまご なまくりーむ ペーこん よーぐると ぎゅうにゅう	こめ さとう ばたー ごま あぶら ごまあぶら かたくりこ まかに	こーん とまと たまねぎ ぶろっこりー にんじん	568kcal 17.8g 脂: 24.5g 塩: 2.0g
31 日 月 	流しそうめん	大豆のかき揚げ バナナ	牛乳 菓子	だいす ぎゅうにゅう	そうめん てんぷらこ あぶら	かぼちゃ にんじん ばなな	449kcal 13.6g 脂: 15.8g 塩: 1.5g

⇒その他連絡事項

・献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
526kcal	20.3g	18.4g	1.8g