

2026年 9月 給食献立表 (乳児)

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1 日 火 14 日 月	牛乳 チーズ	ごはん	チキンカレー 切り干し大根のツナマヨサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 おふラスク	とりにく ちーず つな とうふ ぎゅうにゅう	こめ さとう じゃがいも ごま あぶら ごまあぶら まよねーず ふ	にんじん きりほしいにん たまねぎ きゅうり けちゃっぶ みずな りんご	488kcal 19.0g 脂: 21.2g 塩: 1.8g
2 日 水 15 日 火	牛乳 菓子	ビビンバ風丼	粉ふき芋 春雨スープ	牛乳 豆乳もち	ぶたにく ぎゅうにゅう とうにゅう きなこ	こめ ごま さとう じゃがいも あぶら はるさめ ごまあぶら かたくりこ	りんご あおのり こまつな たまねぎ にんじん わかめ もやし	471kcal 17.4g 脂: 15.4g 塩: 1.4g
3 日 木 16 日 水	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 白菜とえのきの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら まかるに まよねーず	きゃべつ えのき にんじん わかめ きゅうり まーまれーど はくさい	499kcal 18.2g 脂: 20.8g 塩: 1.3g
4 日 金 17 日 木	牛乳 菓子	ごはん	揚げさばの甘酢あん キャベツの塩こんぶ和え なめこの味噌汁	牛乳 スイートポテトパン	さば とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ しょうばん かたくりこ さつまいも あぶら ばたー さとう ごまあぶら	きゃべつ しおこんぶ きゅうり なめこ みずな	533kcal 21.1g 脂: 23.1g 塩: 1.4g
5 日 土 19 日 土	牛乳 菓子	麻婆豆腐丼	カレー粉ふき芋 わかめスープ バナナ	牛乳 菓子	とうふ ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	こめ ごま ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	きゃべつ たまねぎ にんじん ながねぎ わかめ	477kcal 15.7g 脂: 14.7g 塩: 1.0g
7 日 月 18 日 金	牛乳 菓子	ごはん	味噌豚 小松菜のごま和え わかめと水菜のすまし汁	牛乳 菓子	ぶたにく みそ かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ あぶら	たまねぎ わかめ ほうれんそう みずな はくさい にんじん	473kcal 18.2g 脂: 19.9g 塩: 1.3g
8 日 火 24 日 木	ヨーグルト	野菜あんかけ うどん	擬製豆腐 季節のフルーツ	牛乳 ココア蒸しパン	ぶたにく たまご かまぼこ よーぐると とうふ ぎゅうにゅう とりにく	うどん H/M ごまあぶら あぶら さとう	きゃべつ もやし にんじん ひじき たまねぎ しいたけ ちんげんさい なし	444kcal 20.0g 脂: 19.6g 塩: 1.9g
9 日 水 25 日 金 	牛乳 菓子	ごはん	◎豆腐ハンバーグ◎お月見ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 野菜の味噌汁	牛乳 ◎りんごケーキ ◎お月見だんご	とうふ つな ぶたにく あぶらあげ たまご みそ ちーず ぎゅうにゅう	こめ すばてい あぶら さとう ばんこ ごまあぶら かたくりこ はくりきこ	たまねぎ きゃべつ けちゃっぶ もやし きゅうり りんご にんじん さつまいも	513kcal 21.0g 脂: 19.7g 塩: 1.5g
10 日 木 30 日 水	牛乳 チーズ	ごはん	鮭のレモン風味焼き さつま芋とお豆のサラダ 具たくさん味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	さけ みそ だいす ぎゅうにゅう とうふ きなこ あぶらあげ ちーず	こめ さとう ばたー まよねーず さつまいも まかるに ごま	れもん わかめ きゅうり にんじん だいこん	481kcal 22.4g 脂: 17.2g 塩: 1.2g
11 日 金 28 日 月	牛乳 菓子	ごはん	ごまつくね焼き おひたし 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく かつおぶし あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう ばんこ ごま ごまあぶら	なめたけ だいこん ながねぎ こまつな きゃべつ	499kcal 19.0g 脂: 20.1g 塩: 1.5g
12 日 土 26 日 土	牛乳 菓子	豚丼	かぼちゃ煮 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ	こめ さとう あぶら	たまねぎ ばなな にんじん かぼちゃ わかめ	503kcal 17.8g 脂: 17.9g 塩: 1.2g
29 日 火 	牛乳 菓子	タやけごはん	鶏肉のから揚げ ブロッコリーと卵のサラダ コンソメスープ	牛乳 ヨーグルトスコーン	とりにく よーぐると たまご ぎゅうにゅう すきむみるく	こめ はくりきこ かたくりこ さとう あぶら ばたー まよねーず	にんじん たまねぎ ぶろっこりー こーん きゃべつ	526kcal 23.9g 脂: 20.1g 塩: 1.5g

⇒その他連絡事項

- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- ・8日、24日に梨が出ます。食べたことがない方は試してみてください。



今月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
496kcal	19.5g	19.3g	1.4g

2026年 9月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日 火 14日 月	ごはん	チキンカレー 切り干し大根のツナマヨサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 おふラスク	とりにく つな とうふ ぎゅうにゅう	こめ さとう じゃがいも ごま あぶら ごまあぶら まよねーず ぶ	にんじん きりぼしだいじん たまねぎ きゅうり けちやっぶ みずな りんご	528kcal たんぱく質 18.7g 脂質 20.3g 食塩 1.9g
2日 水 15日 火	ビビンバ風丼	粉ふき芋 春雨スープ	牛乳 豆乳もち	ぶたにく ぎゅうにゅう とうにゅう きなこ	こめ ごま さとう じゃがいも あぶら はるさめ ごまあぶら かたくりこ	りんご あおのり こまつな たまねぎ にんじん わかめ もやし	517kcal たんぱく質 18.9g 脂質 15.7g 食塩 1.7g
3日 木 16日 水	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 白菜とえのきの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら まかろに まよねーず	きやべつ えのき にんじん わかめ きゅうり まーまれーど はくさい	547kcal たんぱく質 19.9g 脂質 21.5g 食塩 1.5g
4日 金 17日 木	ごはん	揚げさばの甘酢あん キャベツの塩こんぶ和え なめこの味噌汁	牛乳 スイートポテトパン	さば とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ しょうぼん かたくりこ さつまいも あぶら ばたー さとう ごまあぶら	きやべつ しおこんぶ きゅうり なめこ みずな	589kcal たんぱく質 23.5g 脂質 24.3g 食塩 1.7g
5日 土 19日 土	麻婆豆腐丼	カレー粉ふき芋 わかめスープ バナナ	牛乳 菓子	とうふ ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	こめ ごま ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	きやべつ たまねぎ にんじん ながねぎ わかめ	529kcal たんぱく質 17.0g 脂質 15.8g 食塩 1.3g
7日 月 18日 金	ごはん	味噌豚 小松菜のごま和え わかめと水菜のすまし汁	牛乳 菓子	ぶたにく みそ かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ あぶら	たまねぎ わかめ ほうれんそう みずな はくさい にんじん	512kcal たんぱく質 19.9g 脂質 20.0g 食塩 1.6g
8日 火 24日 木	野菜あんかけ うどん	擬製豆腐 季節のフルーツ	牛乳 ココア蒸しパン	ぶたにく たまご かまぼこ ぎゅうにゅう とうふ とりにく	うどん H/M ごまあぶら あぶら さとう	きやべつ もやし にんじん ひじき たまねぎ しいたけ ちんげんさい なし	514kcal たんぱく質 22.3g 脂質 22.4g 食塩 2.2g
9日 水 25日 金 	ごはん	㊤豆腐ハンバーグ㊤お月見ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 野菜の味噌汁	牛乳 ㊤りんごケーキ ㊤お月見だんご	とうふ つな ぶたにく あぶらあげ たまご みそ ぎゅうにゅう	こめ すばけてい あぶら さとう ばんこ ごまあぶら かたくりこ はくりきこ	たまねぎ きやべつ けちやっぶ もやし きゅうり りんご にんじん さつまいも	576kcal たんぱく質 23.5g 脂質 20.8g 食塩 1.8g
10日 木 30日 水	ごはん	鮭のレモン風味焼き さつま芋とお豆のサラダ 具だくさん味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	さけ みそ だいず ぎゅうにゅう とうふ きなこ あぶらあげ	こめ さとう ばたー まよねーず さつまいも まかろに ごま	れもん わかめ きゅうり にんじん だいこん	535kcal たんぱく質 26.0g 脂質 18.9g 食塩 1.4g
11日 金 28日 月	ごはん	ごまつくね焼き おひたし 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく かつおぶし あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう ばんこ ごま ごまあぶら	なめたけ だいこん ながねぎ こまつな きやべつ	551kcal たんぱく質 20.9g 脂質 21.6g 食塩 1.8g
12日 土 26日 土	豚丼	かぼちゃ煮 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ	こめ さとう あぶら	たまねぎ ばなな にんじん かぼちゃ わかめ	552kcal たんぱく質 19.5g 脂質 17.9g 食塩 1.4g
29日 火 	タやけごはん	鶏肉のから揚げ ブロッコリーと卵のサラダ コンソメスープ	牛乳 ヨーグルトスコーン	とりにく よーぐると たまご ぎゅうにゅう すきむみるく	こめ はくりきこ かたくりこ さとう あぶら ばたー まよねーず	にんじん たまねぎ ぶろっこりー こーん きやべつ	573kcal たんぱく質 26.1g 脂質 21.5g 食塩 1.9g

⇒その他連絡事項

- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- ・8日、24日に梨が出ます。食べたことがない方は試してみてください。



今月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
551kcal	21.6g	20.4g	1.7g

日付 曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
1 日 火 14 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 人参ときゅうりのサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 人参ときゅうりのサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	ごはん お子様チキンカレー 切り干し大根のツナマヨサラダ 豆腐と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おふりかゆ	牛乳・おふラスク
	食材		鶏肉・ツナ・豆腐・米・じゃが芋 砂糖・人参・玉ねぎ きゅうり・水菜	鶏肉・ツナ・豆腐・米・じゃが芋・麩 油・砂糖・人参・玉ねぎ きゅうり・水菜	鶏肉・ツナ・豆腐・牛乳・米・じゃが芋・麩 油・ごま油・マヨネーズ・砂糖・ごま・人参・玉ねぎ ケチャップ・りんご・切干大根・きゅうり・水菜・バター
2 日 水 15 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		ビビンバ風丼かゆ 粉ふき芋 わかめと豆腐のスープ	ビビンバ風丼かゆ 粉ふき芋 春雨スープ	ビビンバ風丼 粉ふき芋 春雨スープ
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・豆乳もち
	食材		鶏肉・米・砂糖 じゃが芋・片栗粉・豆腐 小松菜・人参・もやし・青のり・玉ねぎ・わかめ	豚肉・米・砂糖・油 じゃが芋・春雨・片栗粉・豆腐 小松菜・人参・もやし・青のり・玉ねぎ・わかめ	豚肉・牛乳・豆乳・きな粉・米・砂糖・油 ごま油・ごま・じゃが芋・春雨・片栗粉・りんご・豆腐 小松菜・人参・もやし・青のり・玉ねぎ・わかめ
3 日 木 16 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 白菜とわかめの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 白菜とえのきの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 白菜とえのきの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・豆腐かゆ	牛乳・豆腐かゆ
	食材		鶏肉・味噌・米 砂糖・キャベツ・人参・きゅうり 白菜・わかめ	鶏肉・味噌・米・油・マカロニ 砂糖・キャベツ・人参・きゅうり 白菜・えのき・わかめ・豆腐	鶏肉・味噌・牛乳・米・油・マカロニ マヨネーズ・砂糖・キャベツ・人参・きゅうり 白菜・えのき・わかめ・マーマレード・豆腐
4 日 金 17 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		おかゆ 鮭の照り煮 キャベツのおかか和え 豆腐と水菜の味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り煮 キャベツのおかか和え なめこの味噌汁	ごはん やわらか揚げさば キャベツのおかか和え なめこの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・スイートポテトパン
	食材		鮭・豆腐・味噌・米・片栗粉 砂糖 キャベツ・きゅうり・水菜	鮭・豆腐・味噌・米・片栗粉・油 砂糖・食パン キャベツ・きゅうり・なめこ・水菜・鰹節	鮭・豆腐・味噌・牛乳・米・片栗粉・油 砂糖・食パン・さつま芋・バター・ごま油 キャベツ・きゅうり・なめこ・水菜・鰹節
5 日 土 19 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		麻婆豆腐丼風かゆ 粉ふき芋 わかめスープ	麻婆豆腐丼風かゆ 粉ふき芋 わかめスープ バナナ	麻婆豆腐丼 カレー粉ふき芋 わかめスープ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・おじゃ
	食材		豆腐・鶏肉・味噌・米 片栗粉・じゃが芋・キャベツ 人参・長ねぎ・わかめ・玉ねぎ	豆腐・豚肉・味噌・米 片栗粉・じゃが芋・キャベツ 人参・長ねぎ・わかめ・玉ねぎ・バナナ	豆腐・豚肉・味噌・牛乳・米 ごま油・片栗粉・じゃが芋・ごま・キャベツ 人参・長ねぎ・わかめ・玉ねぎ・バナナ
7 日 月 18 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		おかゆ 鶏肉の味噌煮 小松菜の和え物 わかめと水菜のすまし汁	やわらかごはん 味噌豚 小松菜の和え物 わかめと水菜のすまし汁	ごはん 味噌豚 小松菜のごま和え わかめと水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・おじゃ
	食材		鶏肉・味噌・鰹節・米 玉ねぎ・ほうれん草・白菜・人参 わかめ・水菜	豚肉・味噌・鰹節・米・油 玉ねぎ・ほうれん草・白菜・人参 わかめ・水菜	豚肉・味噌・鰹節・牛乳・米・油 玉ねぎ・ほうれん草・白菜・人参 わかめ・水菜

完了食の見直しを行いました。【朝は牛乳】【午後食は牛乳とおじやか手作りおやつ】となります。

献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日付 曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
8 日 火 24 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		野菜あんかけうどん 炒り豆腐	野菜あんかけうどん 炒り豆腐	野菜あんかけうどん 擬製豆腐
	午後食		ミルク	お茶・わかめかゆ	牛乳・ココア蒸しパン
	食材		鶏肉・豆腐 うどん・砂糖・キャベツ・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・もやし・ひじき	豚肉・豆腐・鶏肉・わかめ・米 うどん・油・砂糖・キャベツ・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・もやし・ひじき・椎茸	豚肉・かまぼこ・豆腐・鶏肉・卵・ヨーグルト うどん・ごま油・油・砂糖・H/M・キャベツ・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・もやし・ひじき・椎茸
9 日 水 25 日 金 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		おかゆ 豆腐ハンバーグ ツナサラダ 野菜の味噌汁	やわらかごはん 豆腐ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 野菜の味噌汁	ごはん ◎豆腐ハンバーグ◎お月見ハンバーグ ツナと野菜のスパゲティサラダ 野菜の味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・◎りんごケーキ◎お月見だんご
	食材		豆腐・鶏肉・ツナ・味噌・米 パン粉・片栗粉・砂糖・薄力粉・玉ねぎ きゅうり・人参・キャベツ・もやし	豆腐・豚肉・ツナ・味噌・米・油 パン粉・片栗粉・スパゲティ・砂糖・薄力粉・玉ねぎ きゅうり・人参・キャベツ・もやし	豆腐・豚肉・卵・チーズ・ツナ・油揚げ・味噌・米・油 パン粉・片栗粉・スパゲティ・砂糖・ごま油・薄力粉・玉ねぎ ケチャップ・きゅうり・人参・キャベツ・もやし・さつま芋
10 日 木 30 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		おかゆ 鮭の照り焼き さつま芋とお豆のサラダ 具たくさん味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り焼き さつま芋とお豆のサラダ 具たくさん味噌汁	ごはん 鮭の照り焼き さつま芋とお豆のサラダ 具たくさん味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・マカロニのくたくた煮	牛乳・マカロニのくたくた煮
	食材		鮭・大豆・豆腐・味噌 米・さつま芋・砂糖 きゅうり・人参・大根・わかめ	鮭・大豆・豆腐・味噌・きな粉 米・さつま芋・砂糖・マカロニ きゅうり・人参・大根・わかめ	鮭・大豆・豆腐・油揚げ・味噌・牛乳・きな粉 米・さつま芋・ごま・砂糖・マヨネーズ・マカロニ きゅうり・人参・大根・わかめ
11 日 金 28 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		おかゆ つくね焼き おひたし 大根の味噌汁	やわらかごはん つくね焼き おひたし 大根の味噌汁	ごはん ごまつくね焼き おひたし 大根と油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・おじや
	食材		鶏肉・味噌・米・パン粉 砂糖・長ねぎ 小松菜・キャベツ・大根	鶏肉・味噌・米・パン粉 砂糖・長ねぎ 小松菜・キャベツ・大根	鶏肉・油揚げ・味噌・牛乳・米・パン粉 ごま・ごま油・砂糖・なめたけ・長ねぎ 小松菜・キャベツ・大根
12 日 土 26 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		鶏丼風かゆ かぼちゃ煮 豆腐とわかめの味噌汁	豚丼風かゆ かぼちゃ煮 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	豚丼 かぼちゃ煮 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・おじや
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米 砂糖・玉ねぎ・人参・かぼちゃ わかめ	豚肉・豆腐・味噌・米 砂糖・油・玉ねぎ・人参・かぼちゃ わかめ・バナナ	豚肉・豆腐・油揚げ・味噌・牛乳・米 砂糖・油・玉ねぎ・人参・かぼちゃ わかめ・バナナ
29 日 火 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳
	午前食 		タヤけかゆ 鶏肉の甘辛煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	タヤけかゆ 鶏肉の甘辛煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	タヤけごはん 鶏肉のやわらか揚げ ブロッコリーと卵のサラダ コンソメスープ
	午後食		ミルク	お茶・チーズかゆ	牛乳・ヨーグルトスコーン
	食材		鶏肉・米 片栗粉・砂糖 人参・ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ	鶏肉・米 片栗粉・チーズ・砂糖 人参・ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ	鶏肉・卵・牛乳・スキムミルク・ヨーグルト・米 片栗粉・油・マヨネーズ・薄力粉・砂糖・バター 人参・ブロッコリー・コーン・キャベツ・玉ねぎ

完了食の見直しを行いました。【朝は牛乳】【午後食は牛乳とおじやか手作りおやつ】となります。

献立を変更する場合があります。ご了承ください。