ほけんだより　NO,3

ひなた保育園　2026年11月

10月も汗をかくほど暑い日がありましたが、少しずつ季節が進み、秋の風が心地よくなってきました。お散歩に行くと色づいた葉がたくさん落ちており、色とりどりの葉っぱに子どもたちは興味津々です。また、これから感染症の時期になりますが、うがい・手洗いを習慣にし、寒さに負けない体づくりをしていきたいと思います。

インフルエンザの流行注意報



保育園内でも８月頃にインフルエンザが流行しました。現在は全国的に急増し、神奈川県では注意報レベルに達しています。県内全域でも流行が強まっています。

インフルエンザの登園のめやす

発症した後５日を経過し、かつ
解熱した後３日を経過するまで。
（右図参照）
※治癒後の登園時に「意見書」の提出が必要です。



感染症発生状況（8月～10月）



・インフルエンザＡ型

・手足口病

■治癒後の登園時に、「登園届」や「意見書」が必要な感染症があります。
「保育園のしおり」をご確認ください。



保健目標（11月）　・薄着に慣れる

寒くなってきても、動きやすい洋服を！

厚手の衣服は熱がこもってしまうだけでなく、汗をかいて体が冷え風邪をひいてしまうこともあります。下記の衣服は避けるようにし、薄手の衣服や、上着についてはフードのないウインドブレーカーのような素材のものでお願いいたします。

✕裏起毛　✕フリース素材
✕中綿やダウンの上着



早退の際のお迎え依頼について

登園後の発熱や体調不良の際は、お迎え依頼をさせていただきます。お迎え依頼があった場合は、連絡からできるだけ１時間以内のお迎えをお願いします。
お忙しい中申し訳ありませんが、お子様の体調の急変や、保育園内での感染拡大を防ぐためにご協力をよろしくお願いいたします。
・37.5℃で連絡（体調の様子を電話でお知らせします）
・38.0℃以上になった場合はすぐのお迎えをお願いします。
※熱以外にも症状がある場合は38.0℃未満でもお迎え依頼をさせていただくことがあります。



感染症と診断された場合は必ずお知らせください

インフルエンザやコロナウイルスの他、胃腸炎、溶連菌やプール熱など感染症と診断されましたら、診断後すぐに保育園までお知らせいただくようご協力お願いします。電話またはコドモンより①感染症名②発症日の２点を必ずお知らせください。

保育園に通っている皆様に注意していただきたい点

インフルエンザにかかったことを保育園に伏せ、「解熱後間もないけれど元気だし登園させても問題ないだろう」と判断し無理に登園されると、お子さまの体に負担がかかりかえって回復が遅くなってしまうことがあります。また、他の園児に感染が広り、中には重症化してしまう場合もあります。解熱後24時間はご家庭で様子を見て頂きますようお願いいたします。
※保育園はたくさんのお子さまをお預かりする場でありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。