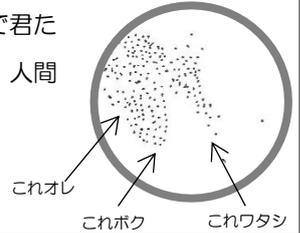


イラスト
たけのこ組

コロナウイルスって 大きいの？

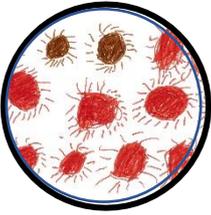
コロナウイルスの大きさは、0.1μmです。1μmは1mmの1000分の1



の長さだよ、といっても分からないので君たち子どもがコロナウイルスだとしたら、人間は地球の大きさです。もう見えない。人間の体に簡単に入れちゃう、ある意味「すごいやつ」です。

コロナウイルスってなに？

知ってる？「コロナ」って形が王冠に似ているから、ギリシャ語で「王冠」を意味する言葉なんです。このウイルスは、人の体の中に入ってしまうと、悪さをして体をこわしてしまいます。コロナウイルスには、いろんな種類があります。みんなの体に感染するコロナウイルスはこれまで6つ知られていましたが、今回の新型コロナウイルスは7番目に見つかった新しいタイプのコロナウイルスなんです。



コロナウイルスに感染するとどうなるの？



熱、だるさ、せき、呼吸困難、においやあじがいつもと違うと感じる人もいたり、感染してもはっきりとした症状がない人もたくさんいます。でも、症状がないひとからも感染します。

コロナウイルスはどこから入ってくるの？

目や口や鼻から知らないうちに入ってきて、あっという間に体の中で広がっていくんだ。



どうやって感染するの？

せきやくしゃみなどで出たしぶきにはウイルスがいて、そこからうつるんだ。これを「ひまつ感染」という。



ウイルスがついているものをさわった手で、口などをさわってうつることもある。たとえばスイッチをさわった手で口をさわるとうつるんだ。これを「せっしょくかんせん」という。



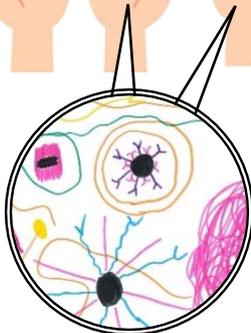
新型コロナウイルスって何がこわいの？

症状がでるまでの「潜伏期間」がインフルエンザは2日に対して、新型コロナウイルスは平均7日とすごく長い。なので、もししぶんが感染していると知らないまま数日～数週間も元気に動けるので、その分多くの人に感染させてしまう。



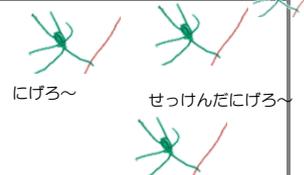
みんなができる、新型コロナウイルスをふせぐ方法！！

せっけんで手を洗おう



手のひら、手の甲には目に見えないたくさんのウイルスがくっついてるから、せっけんをつけて水道であらおう。指のあいだ、つめの中もよく洗ってね。

アルコール消毒もこうかがあるよ。消毒液は、両手全体にまんべんなくすりこみ、きちんとかわかすといいよ。でも、たくさんやりすぎると手がヒリヒリしたりするから1回だけブシュッ！！とおせばじゅうぶん効果があるよ。



マスクもしよう！せきやくしゃみからウイルスがとびだしていきのをふせぐために！また、すいこむのもふせぐためにマスクはとってもいいものだよ。みんなすてきなマスクをするようになったよね。



最後に大事なこと

ウイルスとたたかっている友だちがいたら「なかまはずれ」にしない。元気になるうとがんばっている人を「おうえん」しよう。