



ほけんだより

2020年11月号

社会福祉法人夢の成る木 ひなた保育園
園長 吉川 孝道

上着
掛布団
ご準備下さい

【11/18】

歯科健診再受診（13時～）

11/18(水)に歯科健診再受診を行います。今年度はこの日が最後になりますので、前回お休みして受診できなかった方は、受診していただくようお願いいたします。

尚、前回受診した際に健診結果を配布いたしました。その返信票は治療が完了しましたら提出をしてください。

【11/10】内科検診(全園児)

11/10(火)に後期内科検診を行います。

事前にお休みの予定など、ご都合の悪い方は、検診開始時間 12:30 に登園をお願いいたします。もし、受診ができなかった場合 11/17(火)を予備日として設けております。

気温が低くなり、上着が必要な季節となりました。

保育園で使用する上着は以下のような上着をお持ちくださるようお願いいたします。



以下、このようは上着はご遠慮いただいております。
お持ちいただいた場合は返却いたしますのでご了承下さい。



保育園ではこんな服もご遠慮下さいね・・・

★スカート★ワンピース
★チュニック

散歩や公園での活動でも怪我のリスクを高めま。園外は他人の目があります。スカート付ズボンやフリル付きズボンもやめましょう。

★伸縮しないジーンズ

着脱を自分でしたがる意欲を伸ばすためにも着脱しやすいズボンをお願いします。



★ビーズ・スパンコール付きの服

気が付かないうちに装飾が取れてしまい、乳児さんが口に入れてしまいます。集団生活なので、他年齢への配慮も忘れずに。

★成長を見越した大きいサイズの服

裾が長すぎると踏んで転んでしまいとても危険です。転んだ時もちゃんとがつかないで顔に傷がでやすくなります。手洗いや食事時にも汚れやすくなります。



気温が低くなるにつれて、「風邪を引かせないように厚着を」という親心、とてもわかります。保育園での子どもたちの生活は、(洋服の汚れ具合からもわかるように・・・) 大人が思っている以上に身体を動かして汗をかいています。裏起毛やフリース素材は熱がこもってしまうだけではなく、汗をかいて体が冷えて風邪の原因にもなります。また厚手の生地は身体を動かす妨げにもなります。身体を動かしやすい、活動しやすいするためにも薄手の上着で過ごしますので、ご協力をお願いいたします。



お布団は薄手の物から掛布団(ブランケット)にかわります。寒い日は、お部屋で暖房を利かせていますので、厚手の布団・ブランケット両方2枚以上の持ち込みはご遠慮ください。

上着・掛布団は 11/9 よりお持ちください