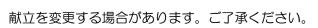
2021年 4月 給食献立表 (乳児)

ひなた保育園		4	<u> 2021年 4</u> )	一	<u> き用/</u>	<u>\1\</u>	衣			引	<u>况)</u>
午前				3時	血や肉や骨		熱や力		体の調子を		エネルギー
	おやつ	主食	昼食	おやつ	となる		となる		整える		たんぱく質
				30 ( 2		食品		食品		食品	脂質・食塩
1日木			豆腐入りのしどり		牛乳	味噌	さつま芋		あおのり		476kcal
15 日 木	牛乳	ふりかけごはん	お浸し	牛乳	鶏肉	かつお節		片栗粉		たけのこ	_
	菓子		沢煮椀	ふかし芋	豆腐	豚肉	ごま		白菜	えのき	脂: 18.1g
				菓子	9D		パン粉		人参		塩: 1.5g
2日金	4.00		肉じゃが	4-10	豚肉	味噌	米	砂糖	人参	まいたけ	558kcal
16 日 金	牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごはん	菜の花和え	牛乳	さつま揚げ			クラッカー	玉ねぎ	しめじ	23.8g
	チーズ		きのこ汁	クラッカージャムサンド	卵	チーズ	しらたき		ほうれん草		脂: 20.8g
3日土			 白菜のドレッシング和え		豆腐 豚肉		油うどん		えのき 大根	いちごジャム	塩: 1.5g 491kcal
17 日 土	牛乳		「一来のトレッシング和え   バナナ	牛乳	牛乳		油		人参	きゅうり	
	年 <del>孔</del> 菓子	肉うどん	777	十五 菓子	十七		砂糖		小松菜	バナナ	20.2g 脂: 15.3g
	未丁			未丁			ロジがる		長ねぎ	/\/	脂: 13.3g 塩: 1.7g
5日月			さわらの西京焼き		さわら	牛乳	米		人参	長ねぎ	572kcal
19日月	牛乳		れんこんの金平	牛乳	味噌	1 30	砂糖		れんこん	RIAC	21.7g
	菓子	ごはん	里芋と大根の味噌汁	菓子	豚肉		油		ごぼう		上1.18 脂: 22.1g
	<del>*</del> 3			*J	油揚げ		さといも		大根		塩: 2.1g
6日火			きゃべつとささみのサラダ		豚肉		スパゲティ	ゼリー		きゃべつ	
20 日 火	牛乳		コーンと野菜のスープ	牛乳	チーズ		油	<b>米</b>	人参	コーン	20.1g
	菓子	ミートパスタ	ゼリー	おにぎり	ささみ		砂糖	711	マッシュルーム	_	脂: 18.2g
	<i>x</i> , 3			00.00	牛乳		マヨネーズ		ピーマン	わかめ	塩: 1.4g
7日水			麻婆豆腐		豆腐	チーズ	米	片栗粉	きゃべつ		414kcal
21 日 水	牛乳		ブロッコリーのごま和え	牛乳	豚肉	90	油	ごま	人参	わかめ	12.8g
	チーズ	ごはん	わかめスープ	たまご蒸しパン	味噌		砂糖	H/M	長ねぎ		脂: 12.9g
					牛乳		ごま油		ブロッコリー		塩: 2.2g
8日木			はんぺんフライ		はんぺん	牛乳	米	春雨	人参		459kcal
30 日 金	牛乳		春雨サラダ にんじんポタージュ		90	きな粉	薄力粉	マヨネーズ	きゅうり		16.6g
	菓子			マカロニきな粉	かにかま		パン粉	マカロニ	玉ねぎ		脂: 14.6g
					スキムミルク		砂糖				塩: 1.2g
9日金			カレーマヨチキン		鶏肉		米	砂糖		小松菜	477kcal
23 日 金	牛乳	ごはん	磯豆煮	牛乳	大豆		マヨネーズ		人参		16.0g
	菓子	C10.70	大根と小松菜の味噌汁	菓子	味噌		片栗粉		ごぼう		脂: 17.7g
			mp++ 1, 1, 1, 6, 70, 7, 45		牛乳		油		大根		塩: 1.4g
10 日 土	4.50		野菜とハムの和え物	4-10	豚肉	牛乳	<b>米</b>		玉ねぎ	なめこ	436kcal
24 日 土	牛乳	豚丼	なめこの味噌汁	•	ハム		砂糖		人参	水菜	22.8g
	菓子		バナナ	菓子	豆腐		油		もやし	ハナナ	脂: 12.9g
10 🗆			 卵焼き		味噌 豚肉	牛乳	うどん	食パン	きゅうり	+11	塩: 1.8g 485kcal
12 日 月 26 日 月	<b>井</b> 図		季節のフルーツ	牛乳	かまぼこ	╁₹७		ドター	きゃべつ 人参	長ねぎ	463kcai 19.3g
	牛乳 菓子	野菜あんかけうどん	子即のフルーフ	ー・・ ナチル シュガートースト	かにかま		油	719-		フルーツ	19.5g 脂: 14.4g
	未」				卵		砂糖		チンゲンサイ	<i>J10 J</i>	加: 14.4g 塩: 1.2g
13 日 火			チキンカレー		鶏肉		米	ごま油	人参	きゅうり	535kcal
27 日 火	牛乳		切干大根サラダ	牛乳	牛乳		ハ じゃが芋	СС/Ш	玉ねぎ		18.3g
	菓子	ごはん	⑬青菜とえのきのすまし汁	菓子	1 30		油		りんご		脂: 19.5g
							砂糖		切干大根		塩: 2.1g
14 日 水			鶏肉のマーマレード焼き		鶏肉	ヨーグルト		H/M	マーマレード	大根	545kcal
28 日 水	ヨーグルト	<b>-</b> *1+ /.	ポテトサラダ	牛乳	90	牛乳	油	砂糖	人参	玉ねぎ	23.8g
		ごはん	野菜の味噌汁	豆腐ドーナツ	油揚げ	豆腐	じゃが芋		きゅうり		脂: 19.8g
					味噌		マヨネーズ		きゃべつ		塩: 1.8g
22 日 木			ポテト春巻き		ウインナー	スキムミルク	米	マヨネーズ	コーン	玉ねぎ	596kcal
# HAPPY	牛乳	コーンごはん	フレンチサラダ	牛乳	チーズ	ヨーグルト	バター	油	きゃべつ	ほうれん草	19.9g
BIRTHDAY	菓子	J / CIA/U	コンソメスープ	ヨーグルトケーキ			春巻きの皮	砂糖	人参		脂: 21.7g
"Energy of					牛乳		じゃが芋	薄力粉	きゅうり		塩: 1.4g
		-									

## ⇒その他連絡事項





今月の平均栄養量								
エネルギー	脂質	食塩						
504kcal	19.6g	17.5g	1.6g					

Utate(Rfill) 2021年 4月 給食献立表 (幼児)

ひなに保育	18	<u> </u>	<u> アノリ                                   </u>		ガハ <u> </u>	<u> エンヽ</u>			<u>. 495 .</u>	
			o n±	自な回	肉や骨	熱や	や力	体のi	周子を	エネルギー
	主食	昼食	3時	7 سل	るな	ال ال	るる		える	たんぱく質
		=24	おやつ		)食品		食品		食品	脂質·食塩
1日木		豆腐入りのしどり		牛乳	味噌			あおのり		475kcal
			ut 50		. –	さつま芋				
15 日 木	ふりかけごはん	お浸し	牛乳	鶏肉	かつお節		片栗粉		たけのこ	18.7g
	13. 3.3 13 0.10.70	沢煮椀	ふかし芋	豆腐	豚肉	ごま		白菜	えのき	脂: 14.8g
			菓子	90		パン粉		人参		塩: 1.7g
2 日 金		肉じゃが	2,1-5	豚肉	味噌	米	砂糖	人参	まいたけ	485kcal
16 日 金		菜の花和え	牛乳	さつま揚げ	. –	じゃが芋			しめじ	18.7g
	ごはん				<del>T 3</del> 0	しらたき	2 2 2 7 73			
		きのこ汁	クラッカージャムサンド					ほうれん草		脂: 17.5g
				豆腐		油			いちごジャム	塩: 1.5g
3日土		白菜のドレッシング和え		豚肉		うどん		大根	白菜	478kcal
17 日 土	内ラジル	バナナ	牛乳	牛乳		油		人参	きゅうり	16.4g
	肉うどん		菓子			砂糖		小松菜	バナナ	脂: 15.1g
			214.0					長ねぎ		塩: 2.3g
5日月		されたの声言体き		さわら	牛乳	米		人参	目わざ	480kcal
		さわらの西京焼き	44.751		十孔				長ねぎ	
19 日 月	ごはん	れんこんの金平	牛乳	味噌		砂糖		れんこん		19.8g
1	-1570	里芋と大根の味噌汁	菓子	豚肉		油		ごぼう		脂: 16.2g
1				油揚げ		さといも		大根		塩: 2.3g
6日火		きゃべつとささみのサラダ		豚肉		スパゲティ	ゼリー	玉ねぎ	きゃべつ	536kcal
20 日 火		コーンと野菜のスープ	牛乳	チーズ		油	米	人参	コーン	20.6g
	ミートパスタ	ガーンと野菜のスーク					<b>~</b>			20.0g 脂: 16.0g
		セリー	おにぎり	ささみ		砂糖			ほうれん草	
				牛乳		マヨネーズ			わかめ	塩: 2.4g
7日水		麻婆豆腐		豆腐	90	米	片栗粉	きゃべつ	玉ねぎ	539kcal
21 日 水	<b>→</b> + /	ブロッコリーのごま和え	牛乳	豚肉		油	ごま	人参	わかめ	21.4g
	ごはん	わかめスープ	たまご蒸しパン	味噌		砂糖	H/M	長ねぎ		脂: 20.9g
		13/3 65/2	/C&C/#0/12	牛乳		ごま油	,	プロッコリー		塩: 1.7g
		H / N° / ¬= /			止面		<b>+</b> T			
8日木		はんぺんフライ		はんぺん		米	春雨	人参		582kcal
30 日 金	ごはん	春雨サラダ	牛乳	90	きな粉		マヨネーズ	きゅうり		19.5g
	C1670	にんじんポタージュ	マカロニきな粉	かにかま		パン粉	マカロニ	玉ねぎ		脂: 20.4g
				スキムミルク		砂糖				塩: 1.8g
9日金		カレーマヨチキン		鶏肉		米	砂糖	ひじき	小松菜	478kcal
23 日 金		磯豆煮	牛乳	大豆		マヨネーズ		人参	3 124714	22.0g
	ごはん									
		大根と小松菜の味噌汁	菓子	味噌		片栗粉		ごぼう		脂: 16.0g
				牛乳		油		大根		塩: 1.5g
10 日 土		野菜とハムの和え物		豚肉	牛乳	米		玉ねぎ	なめこ	494kcal
24 日 土	07C +c+	なめこの味噌汁	牛乳	ハム		砂糖		人参	水菜	18.5g
	豚丼	バナナ	菓子	豆腐		油			バナナ	脂: 17.5g
1			<b>~</b> 3	味噌		_		きゅうり		塩: 1.6g
10 🗆		<b>阿萨辛</b>		豚肉	牛乳	ニピ/	会1851		+11	
12日月		<b>卵焼き</b>	uL ==:			うどん		きゃべつ		459kcal
26 日 月	野菜あんかけうどん	季節のフルーツ	牛乳	かまぼこ		ごま油	バター	人参	長ねぎ	18.5g
1			シュガートースト	かにかま		油		玉ねぎ	フルーツ	脂: 17.3g
1				<u> </u>		砂糖		チンゲンサイ		塩: 2.5g
13 日 火		チキンカレー		鶏肉		米	ごま油	人参	きゅうり	492kcal
27 日 火		切干大根サラダ	牛乳	牛乳		じゃが芋		玉ねぎ		14.6g
	ごはん			1 70						
1		⑬青菜とえのきのすまし汁	菓子			油		りんご	んのさ	脂: 16.3g
				ļ		砂糖		切干大根		塩: 2.0g
14 日 水		鶏肉のマーマレード焼き		鶏肉	牛乳	米	H/M	マーマレード	大根	574kcal
28 日 水		ポテトサラダ	牛乳	<u> </u>	豆腐	油	砂糖	人参	玉ねぎ	21.7g
	ごはん	野菜の味噌汁	豆腐ドーナツ	油揚げ		じゃが芋		きゅうり	もやし	脂: 24.6g
1		23 2/27 7/2 C		味噌		マヨネーズ		きゃべつ	٥, ٥	追: 1.6g
		ポニト事業等							T-40-34	
22 日 木		ポテト春巻き			スキムミルク	米		コーン		604kcal
& HAPPY &	コーンごはん	フレンチサラダ	牛乳		ヨーグルト			きゃべつ	ほうれん草	17.0g
BIRTHDAY		コンソメスープ	ヨーグルトケーキ	かにかま		春巻きの皮	砂糖	人参		脂: 22.2g
( to the same of				牛乳		じゃが芋	薄力粉	きゅうり		塩: 1.8g
	<u> </u>					- , ,				٥٥.١

## ⇒その他連絡事項

献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量								
エネルギー たんぱく質 脂質 食								
514kcal	19.0g	18.1g	1.9g					

 ひなた保育園
 2021年 4月 給食献立表
 (離乳食)

ひなた保育	遠	202	<u> </u>	加良附丛衣_	<b>学</b> (配孔艮/		
日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月		
5日月	午前食		お茶	お茶	牛乳・菓子		
19 日 月			おかゆ	やわらかごはん	ごはん		
	昼食		さわらの西京焼き	さわらの西京焼き	さわらの西京焼き		
	●艮		れんこんの金平風煮	れんこんの金平風煮	れんこんの金平		
			里芋と大根の味噌汁	里芋と大根の味噌汁	里芋と大根の味噌汁		
	午後食		お茶・納豆かゆ	お茶・納豆かゆ	牛乳•菓子		
			さわら・味噌・豚肉・米	さわら・味噌・豚肉・油揚げ・米	さわら・味噌・豚肉・油揚げ・牛乳・米		
	食材			砂糖・里芋・人参・長ねぎ・れんこん・ごぼう			
			大根•納豆	大根・納豆	大根		
6日火	午前食		お茶	お茶	牛乳・菓子		
20 日 火			トマト煮込みうどん	ミートパスタ	ミートパスタ		
	昼食		きゃべつとささみのサラダ	きゃべつとささみのサラダ	きゃべつとささみのサラダ		
			コーンと野菜のスープ	コーンと野菜のスープ	コーンと野菜のスープ		
					ゼリー		
	午後食		お茶・わかめがゆ	お茶・わかめがゆ	牛乳・おにぎり		
	<b>~</b> ++		豚肉・ささみ・スパゲティ・米	豚肉・ささみ・スパゲティ・米	豚肉・チーズ・ささみ・牛乳・スパゲティ・米		
	食材		砂糖・玉ねぎ・人参・わかめ マッシュルーム・ピーマン・きゃべつ・コーン・ほうれん草	砂糖・玉ねぎ・人参・わかめ マッシュルーム・ピーマン・きゃべつ・コーン・ほうれん草	砂糖・マヨネーズ・ゼリー・玉ねぎ・人参・わかめ マッシュルーム・ピーマン・きゃべつ・コーン・ほうれん草		
7 🗆 -1:	<b>/</b> +						
7日水	午前食		お茶	お茶	牛乳・チーズ		
21 日 水			おかゆ	やわらかごはん	ごはん		
	昼食		麻婆豆腐	麻婆豆腐	麻婆豆腐		
			プロッコリー	プロッコリー	プロッコリーのごま和え		
	F#4		わかめスープ	わかめスープ	わかめスープ		
	午後食		お茶・パンがゆ 豆腐・豚肉・味噌・牛乳・チーズ	お茶・パンがゆ 豆腐・豚肉・味噌・牛乳・チーズ	<b>牛乳・たまご蒸しパン</b> 豆腐・豚肉・味噌・牛乳・チーズ・卵		
	食材		・ 一 と は は に に に に に に に に に に に に に	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米・砂糖・ごま油・ごま・H/M・きゃべつ		
	DE 193			人参・長ねぎ・ブロッコリー・わかめ・玉ねぎ	人参・長ねぎ・ブロッコリー・わかめ・玉ねぎ		
8日木	午前食		お茶	お茶	牛乳•菓子		
30 日 金			おかゆ	やわらかごはん	ごはん		
	昼食		豆腐ソテー	豆腐ソテー	はんぺんフライ		
	●艮		野菜サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ		
			にんじんポタージュ	にんじんポタージュ	にんじんポタージュ		
	午後食		お茶・きな粉がゆ	お茶・きな粉がゆ	牛乳・マカロニきな粉		
			豆腐・スキムミルク・牛乳	豆腐・スキムミルク・牛乳	はんぺん・卵・かにかま・スキムミルク・牛乳		
	食材		きな粉・米	きな粉・米・春雨・マカロニ	きな粉・米・パン粉・春雨・マヨネーズ・マカロニ		
			砂糖・人参・きゅうり・玉ねぎ	砂糖・人参・きゅうり・玉ねぎ	砂糖・人参・きゅうり・玉ねぎ		
9日金	午前食		お茶	お茶	牛乳•菓子		
23 日 金			おかゆ	やわらかごはん	ごはん		
	昼食		照り焼きチキン	照り焼きチキン	カレーマヨチキン		
			磯豆煮	磯豆煮	磯豆煮		
	H-111		大根と小松菜の味噌汁	大根と小松菜の味噌汁	大根と小松菜の味噌汁		
	午後食		お茶・煮込みうどん	お茶・煮込みうどん	<b>牛乳・菓子</b>		
	食材		鶏肉・大豆・味噌・米・うどん 砂糖・ひじき・人参・ごぼう・大根・小松菜	鶏肉・大豆・味噌・米・うどん 砂糖・ひじき・人参・ごぼう・大根・小松菜	鶏肉・大豆・味噌・牛乳・米・マヨネーズ 砂糖・ひじき・人参・ごぼう・大根・小松菜		
	良彻		1996年1000・八多・こはフ・入恨・小松来	1996・UUご・八多・こはフ・入恨・小松采	1946・000・人参・こはフ・入恨・小似采		
10 日 土	午前食		お茶	お茶	牛乳•菓子		
24 日 土			豚丼風かゆ	豚丼	豚丼		
	昼食		野菜の和え物	野菜の和え物	野菜とハムの和え物		
			なめこの味噌汁	なめこの味噌汁	なめこの味噌汁		
			バナナ	バナナ	バナナ		
	午後食		お茶・おじや	お茶・おじや	牛乳・菓子		
	هـــا		豚肉・豆腐・味噌・牛乳・米・砂糖	豚肉・豆腐・味噌・牛乳・米・砂糖	豚肉・ハム・豆腐・味噌・牛乳・米・砂糖		
	食材		玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり・なめこ	玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり・なめこ	玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり・なめこ		
			水菜・バナナ	水菜・バナナ	水菜・バナナ		

71なた保育園

2021年 4月 給食献立表 (離乳食)

ひなた保育園		202	114 4月	和艮\ 工衣	學、人種孔民人學
日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
12 日 月 26 日 月	午前食		お茶 野菜あんかけうどん	お茶 野菜あんかけうどん	牛乳・菓子 野菜あんかけうどん
20 1 73	昼食	/ !	野菜炒め	野菜炒め	卵焼き
			季節のフルーツ	季節のフルーツ	季節のフルーツ
	午後食	А	<b>お茶・パンがゆ</b> 豚肉・牛乳・うどん	お茶・パンがゆ 豚肉・牛乳・うどん	<b>牛乳・シュガートースト</b> 豚肉・かまぼこ・かにかま・卵・牛乳・うどん
	食材		砂糖・食パン・きゃべつ k参・玉ねぎ・チンゲンサイ・もやし・長ねぎ・フルーツ	砂糖・食パン・きゃべつ 人参・玉ねぎ・チンゲンサイ・もやし・長ねぎ・フルーツ	
13 日 火	午前食		お茶 おかゆ	<u> お茶</u>  やわらかごはん	牛乳・菓子  ごはん
	昼食		じゃが芋のうま煮 切干大根サラダ	じゃが芋のうま煮 切干大根サラダ	  チキンカレー  切干大根サラダ
	9		⑬青菜とえのきのすまし汁	⑬青菜とえのきのすまし汁	⑬青菜とえのきのすまし汁
	午後食	3	<b>お茶・鮭かゆ</b> 鶏肉・牛乳・米・じゃが芋・砂糖	<b>お茶・鮭かゆ</b> 鶏肉・牛乳・米・じゃが芋・砂糖	<b>牛乳・菓子</b> 鶏肉・牛乳・米・じゃが芋・砂糖・ごま油
	食材	J.	人参・玉ねぎ・りんご・切干大根・きゅうり 小松菜・えのき・鮭	人参・玉ねぎ・りんご・切干大根・きゅうり 小松菜・えのき・鮭	人参・玉ねぎ・りんご・切干大根・きゅうり 小松菜・えのき
14 日 水 28 日 水	午前食		お茶 おかゆ	お茶  やわらかごはん	ヨーグルト  ごはん
	昼食		鶏肉の醤油焼き ポテトサラダ	鶏肉の醤油焼き ポテトサラダ	鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ
			野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁
	午後食		お茶・豆腐入り煮込みうどん 鶏肉・味噌	お茶・豆腐入り煮込みうどん 鶏肉・油揚げ・味噌	牛乳・豆腐ドーナツ   鶏肉・卵・油揚げ・味噌・ヨーグルト・牛乳・マーマレード
	食材		豆腐・米・じゃが芋・砂糖・うどん 人参・きゅうり・きゃべつ・大根・玉ねぎ・もやし	豆腐・米・じゃが芋・砂糖・うどん 人参・きゅうり・きゃべつ・大根・玉ねぎ・もやし	
15 日 木	午前食		お茶 おかゆ	お茶 やわらかごはん	牛乳・菓子  ふりかけごはん
	昼食		豆腐入りのしどり	豆腐入りのしどり	豆腐入りのしどり
			お浸し 沢煮椀	お浸し 沢煮椀	お浸し  沢煮椀
	午後食		お茶・さつま芋がゆ 牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・かつお節	<b>お茶・さつま芋がゆ</b> 牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・かつお節	牛乳・窓かし芋・菓子
	食材	Я	豚肉・さつま芋・米・砂糖	豚肉・さつま芋・米・砂糖	豚肉・さつま芋・米・ごま・パン粉・砂糖
16 日 金	午前食		情のり・ほうれん草・白菜・人参・ごぼう・えのき お茶	青のり・ほうれん草・白菜・人参・ごぼう・たけのこ・えのき お茶	牛乳・チーズ
	日本		おかゆ 肉じゃが	やわらかごはん 肉じゃが	ごはん  肉じゃが
	昼食		ほうれん草のお浸し きのこ汁	ほうれん草のお浸し きのこ汁	菜の花和え きのこ汁
	午後食		お茶・ジャムのせパンがゆ	お茶・ジャムのせパンがゆ	牛乳・クラッカージャムサンド
	食材		豚肉・豆腐・味噌・牛乳・食パン 米・じゃが芋・砂糖・人参	71. 0 (10 3 3) 10 7 (2	豚肉・さつま揚げ・卵・豆腐・味噌・牛乳・チーズ 米・じゃが芋・砂糖・しらたき・クラッカー・人参
17日土	午前食		お茶	玉ねぎ・ほうれん草・えのき・舞茸・しめじ・長ねぎ・ジャム お茶	牛乳•菓子
	日金		肉うどん 白菜サラダ	肉うどん 白菜サラダ	肉うどん   白菜のドレッシング和え
	昼食		バナナ	バナナ	バナナ
	午後食		お茶・おじや	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材			豚肉・うどん・牛乳・砂糖・大根・人参・米 小松菜・長ねぎ・白菜・きゅうり・バナナ	
22 日 木	午前食		お茶 コーンかゆ	お茶	牛乳・菓子 コーンごけん
	昼食		ツナポテト	やわらかコーンごはん ツナポテト	コーンごはん ポテト春巻き
			野菜サラダ 野菜スープ	野菜サラダ 野菜スープ	フレンチサラダ  コンソメスープ
& HAPPY	午後食		お茶・人参がゆ	お茶・人参がゆ	牛乳・ヨーグルトケーキ
BIRTHDAY	食材		チーズ・牛乳・スキムミルク 米・ じゃが芋・砂糖	チーズ・牛乳・スキムミルク 米・ じゃが芋・砂糖	ウインナー・チーズ・かにかま・牛乳・スキムミルク・ヨーグルト 米・バター・春巻きの皮・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖
- Ceneral	午前食	=	コーン・きゃべつ・人参・きゅうり・玉ねぎ・ほうれん草	コーン・きゃべつ・人参・きゅうり・玉ねぎ・ほうれん草	コーン・きゃべつ・人参・きゅうり・玉ねぎ・ほうれん草
	. 155				
	昼食				
	午後食				
	食材				