



令和6年度4月 予定表・献立表



泉ヶ丘こども園

日	曜	行事予定	午前おやつ	弁当	屋 食	午後おやつ					
							エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	
1	月		牛乳 ハイハイ		ためきうどん のしどり 小松菜の磯辺和え 煮豆	牛乳 星たべよ バターサブレ	未満児	363	14.7	14.6	1.7
							以上児	447	18.7	17.6	2.4
2	火		麦茶 ヨーグルト		ハンバーグ 野菜のチーズ煮 ほうれん草とベーコンのソテー 卵スープ	牛乳 醤油ふくべ ココナッツサブレ	未満児	432	17.6	15.2	1.6
							以上児	528	20.7	22.8	2.0
3	水		牛乳 かあさんケツ		チキンカツ せんきやべつ 切り干し大根煮 酢の物 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 コッペパン	未満児	568	22.8	22.5	1.9
							以上児	695	28.9	27.2	2.5
4	木		牛乳 マンナビスケット		カレーライス 福神漬け 青りんごゼリー 麦茶	牛乳 さつぱり塩味 ミレービスケット	未満児	496	14.0	16.8	1.3
							以上児	625	17.1	21.4	2.1
5	金		牛乳 たべっこ動物		鮭のマヨネーズ焼き さつま芋の甘煮 五色和え 大根の味噌汁	牛乳 胡麻チーズトースト	未満児	411	18.8	16.5	1.5
							以上児	498	23.0	20.4	2.0
6	土		牛乳 マンナウエハース		豚丼 豆腐とわかめの味噌汁 りんごゼリー 麦茶	牛乳 ばかうけ エントリー	未満児	460	13.2	17.1	1.6
							以上児	557	15.9	21.1	1.9
7	日						未満児				
							以上児				
8	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 ビスコ		カラスガレイの竜田揚げ シューマイ 野菜の塩こぼ和え かきたま汁	牛乳 ぱりんこ かあさんケツ	未満児	434	18.0	16.1	1.6
							以上児	504	22.3	19.7	2.3
9	火		麦茶 ヨーグルト		ハヤシライス みかんゼリー 麦茶	牛乳 フレンチトースト	未満児	544	19.6	16.5	2.0
							以上児	700	23.6	25.5	2.7
10	水	身体測定	牛乳 エントリー		スパゲッティナポリタン ナゲット フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳 コーンフレーク	未満児	440	16.7	18.0	1.5
							以上児	558	21.7	20.6	2
11	木		牛乳 ひとくちビスケット		豚肉の味噌漬け焼き 春巻き 野菜のお浸し 小松菜ときのこの味噌汁	牛乳 おからドーナツ	未満児	562	19.2	25.1	1.7
							以上児	686	23.5	30.6	2.3
12	金	体育の時間	牛乳 たまごボーロ		チキンソテー ツナ蓮根 和風サラダ 春雨スープ	牛乳 ソフト煎餅 かりんとう	未満児	436	19.6	12.8	1.5
							以上児	495	24.9	14.9	2.1
13	土	役員会	牛乳 幼児ビスケット		カレーライス 福神漬け 青りんごゼリー 麦茶	牛乳 さつぱり塩味 たべっこ動物	未満児	464	13.7	15.7	1.2
							以上児	594	16.8	20.1	2.0
14	日						未満児				
							以上児				
15	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 クラッカー		カジキマグロの煮魚 金平ごぼう 野菜のドレッシング和え 玉葱とわかめの味噌汁	牛乳 きな粉マカロニ	未満児	427	18.2	12.8	1.5
							以上児	505	23.3	13.5	2
16	火	誕生会	麦茶 ヨーグルト		節ご飯 白身魚と蟹蒲鉾のフライ せんきやべつ オレンジ 豆腐と葱のお吸い物	牛乳 ケーキ	未満児	537	23.4	18.6	1.6
							以上児	599	23.6	21.9	1.9
17	水		牛乳 マンナビスケット		鶏肉の唐揚げ 里芋煮 三色お浸し わかめスープ	牛乳 ホイッププリン	未満児	536	20.6	24.7	1.7
							以上児	621	24.4	28.6	2.1
18	木	食育の時間	牛乳 マンナウエハース		焼肉 ポテトマカロニサラダ ほうれん草のお浸し にらの卵とじスープ	牛乳 揚げたご焼き	未満児	468	17.9	22.1	1.6
							以上児	590	22.8	29.7	2.2
19	金	体育の時間 退避訓練	牛乳 ビスコ		親子丼 竹輪の磯辺揚げ 小松菜の胡麻和え けんちん汁	牛乳 トライアングルパン	未満児	594	23.5	20.7	1.9
							以上児	728	30.6	24.2	2.5
20	土		牛乳 フィンガービスケット		ためきうどん ぶどうゼリー 麦茶	牛乳 ぱりんこ かりんとう	未満児	340	9.9	12.3	1.3
							以上児	441	11.5	13.7	1.8
21	日						未満児				
							以上児				
22	月	衛生の日 地球っこタイム	牛乳 アスパラビスケット		鮭の照り焼き 里芋のそぼろ煮 野菜の梅こぼ和え あさりと豆腐と葱の味噌汁	牛乳 星っこ かあさんケツ	未満児	415	19.8	13.3	2.0
							以上児	457	26.9	14.0	2.6
23	火		麦茶 ヨーグルト		ポークチャップ 切り干し大根と薩摩揚げの煮物 中華サラダ きのこスープ	牛乳 ラスク	未満児	430	18.5	15.7	2.2
							以上児	537	22.1	23.6	2.9
24	水		牛乳 たべっこ動物		揚げ餃子 かぼちゃ煮 漬物 なめこ汁	牛乳 ばかうけ アスパラビスケット	未満児	508	17.4	19.4	2.1
							以上児	591	21.1	21.8	2.6
25	木	ピクニック給食	牛乳 エントリー		ウインナーパン チキン竜田 ブロッコリー 人参の甘煮 みかんゼリー 麦茶	牛乳 焼きおにぎり	未満児	463	17.7	17.2	1.8
							以上児	616	25.7	22.2	2.8
26	金	体育の時間	牛乳 幼児ビスケット		タンドリーチキン ジャーマンポテト 春雨の中華サラダ 野菜スープ	ジョア 星たべよ パウムクーヘン	未満児	452	20.8	14.2	1.6
							以上児	526	25.6	14.6	2.3
27	土		牛乳 クラッカー		ハヤシライス フルーツゼリー 麦茶	牛乳 ソフト煎餅 バターサブレ	未満児	509	15.3	19.9	1.7
							以上児	610	18.4	23.6	2.2
28	日						未満児				
							以上児				
29	月	昭和の日					未満児				
							以上児				
30	火		牛乳 たまごボーロ		バターロール クリームシチュー ウインナー ツナサラダ	牛乳 ホットケーキ	未満児	489	19.4	20.6	1.9
							以上児	544	23.9	26.3	3.1

※未満児：1.2歳児
以上児：3.4.5歳児

