

令和6年度4月 離乳食献立表

泉ヶ丘こども園

日	曜日	初期	中期	後期	おやつ	中期	後期
1	月	とろろうどん 焼き麩含め煮ペースト 玉葱人参煮ペースト 小松菜ペースト	煮込みうどん ささみ煮つぶし 玉葱人参煮つぶし 小松菜つぶし	煮込みうどん のしどり刻み 玉葱人参煮刻み 小松菜お浸し刻み	午前 ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ
		午後 赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅 マンナビスケット				
2	火	おまじり 白身魚煮ペースト 人参ポテトペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 人参ポテトマッシュ ほうれん草つぶし 野菜出汁	軟飯 煮込みハンバーグ刻み 野菜のチーズ煮刻み ほうれん草のソテー刻み 卵スープ	午前 ヨーグルト	ヨーグルト	
		午後 お野菜せんべい	お野菜せんべい 幼児ビスケット				
3	水	おまじり 焼き麩含め煮ペースト 茹でキャベツペースト 人参ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 茹でキャベツつぶし 切り干し人参煮つぶし 豆腐とわかめの味噌汁	軟飯 ささみ煮刻み 茹でキャベツ刻み 切り干し大根煮刻み 豆腐とわかめの味噌汁	午前 野菜家族	野菜家族	
		午後 パン粥	コッパン				
4	木	おまじり 豆腐煮ペースト 玉葱人参煮ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 野菜スープ オレンジほぐし	軟飯 肉じゃがが刻み 野菜スープ オレンジほぐし	午前 お野菜スナック	お野菜すなっく	
		午後 ハイハイ	ハイハイ 幼児ビスケット				
5	金	おまじり 白身魚煮ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 茹で鮭つぶし さつま芋マッシュ 茹で野菜つぶし 大根の味噌汁	軟飯 鮭のチーズ焼きほぐし さつま芋の甘煮刻み 茹で野菜刻み 大根の味噌汁	午後 赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅	
		午後 パン粥	チーズトースト 刻み				
6	土	おまじり 豆腐煮ペースト 玉葱人参煮ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 豆腐とわかめの味噌汁 缶みかん	軟飯 豚丼刻み(軟飯) 豆腐とわかめの味噌汁 缶みかん	午前 野菜家族	野菜家族	
		午後 小魚せんべい	小魚せんべい マンナビスケット				
8	月	おまじり 白身魚煮ペースト 人参ペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 人参煮つぶし 茹でキャベツつぶし 野菜スープ	軟飯 カラスガレイ煮ほぐし 人参煮刻み 野菜の塩こぼ和え刻み かきたま汁	午前 ハイハイ	マンナウエハース	
		午後 赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅 かあさんケツ				
9	火	おまじり 豆腐煮ペースト 玉葱人参煮ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 野菜スープ オレンジほぐし	軟飯 肉豆腐刻み 野菜スープ オレンジほぐし	午前 ヨーグルト	ヨーグルト	
		午後 パン粥	フレンチトースト				
10	水	おまじり 焼き麩含め煮ペースト 茹で野菜ペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 茹で野菜つぶし トマトつぶし 野菜スープ	軟飯 スパゲッティナポリタン刻み ささみ煮刻み フレンチサラダ刻み トマトペースト コンソメスープ	午前 野菜家族	マンナウエハース	
		午後 お野菜すなっく	コーンフレーク				
11	木	おまじり 豆腐煮ペースト ポテトペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 ポテトマッシュ 茹でキャベツつぶし 小松菜の味噌汁	軟飯 豚肉の味噌煮刻み 粉吹き芋 野菜のお浸し刻み 小松菜の味噌汁	午前 小魚せんべい	マンナビスケット	
		午後 赤ちゃん煎餅	ホットケーキ				
12	金	おまじり 白身魚煮ペースト トマトペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし トマトつぶし 茹でキャベツつぶし 野菜スープ	軟飯 チキンソテー刻み ツナ蓮根刻み 茹で野菜刻み 春雨スープ	午前 お野菜すなっく	たまごボーロ	
		午後 野菜家族	野菜家族 マンナビスケット				
13	土	おまじり 豆腐煮ペースト 玉葱人参煮ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 野菜スープ 缶みかん	軟飯 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 野菜スープ 缶みかん	午前 赤ちゃん煎餅	幼児ビスケット	
		午後 お野菜せんべい	お野菜せんべい マンナウエハース				
15	月	おまじり 白身魚煮ペースト 人参ペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし 人参ペースト 茹でキャベツつぶし 玉葱とわかめの味噌汁	軟飯 カジキマグロの煮魚刻み 人参煮つぶし 茹で野菜刻み 玉葱とわかめの味噌汁	午前 小魚せんべい	小魚せんべい	
		午後 きな粉ハイハイ	きな粉マカロニ 刻み				

日	曜日	初期	中期	後期	おやつ	中期	後期
16	火	おまじり 白身魚煮ペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 白身魚煮つぶし 茹でキャベツつぶし 野菜スープ オレンジほぐし	軟飯 白身魚のムニエルほぐし 茹でキャベツ刻み 豆腐と葱のお吸い物 オレンジほぐし	午前 ヨーグルト	ヨーグルト	
		午後 パン粥	スポンジケーキ				
17	水	おまじり 焼き麩含め煮ペースト ポテトペースト 茹で野菜ペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ 茹で野菜つぶし 野菜スープ	軟飯 鶏肉煮刻み 里芋煮刻み 茹で野菜のお浸し刻み わかめスープ	午前 お野菜せんべい	マンナビスケット	
		午後 フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト				
18	木	おまじり 豆腐煮ペースト 人参ポテトペースト ほうれん草ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 人参ポテトつぶし ほうれん草つぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉煮刻み ポテトマカロニ塩サラダ刻み ほうれん草のお浸し刻み にらの照とじスープ	午前 野菜家族	マンナウエハース	
		午後 お野菜すなっく	お野菜すなっく 幼児ビスケット				
19	金	おまじり 白身魚煮ペースト 煮野菜ペースト 小松菜ペースト 野菜出汁	お粥 白身魚煮つぶし卵黄和え 小松菜つぶし 野菜の味噌汁	親子軟飯 粉吹き芋 小松菜のお浸し刻み けんちん汁	午前 赤ちゃん煎餅	幼児ビスケット	
		午後 パン粥	コッパン				
20	土	とろろうどん 豆腐煮ペースト 玉葱人参煮ペースト オレンジ果汁	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 缶みかん	煮込みうどん 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 缶みかん	午後 ハイハイ	ハイハイ	
		午後 赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅 マンナビスケット				
22	月	おまじり 白身魚煮ペースト ポテトペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 茹で鮭ほぐし ポテトマッシュ 茹でキャベツつぶし 玉葱とわかめの味噌汁	軟飯 鮭の照り焼きほぐし 里芋のそぼろ煮 野菜の塩こぼ和え刻み 玉葱とわかめの味噌汁	午前 野菜家族	野菜家族	
		午後 小魚せんべい	小魚せんべい かあさんケツ				
23	火	おまじり 豆腐煮ペースト 人参ペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 人参煮つぶし 茹でキャベツつぶし 野菜スープ	軟飯 豚肉のケチャップ焼き刻み 切り干し人参の煮物刻み 茹で野菜の中華サラダ刻み 玉葱としいたけのスープ	午前 ヨーグルト	ヨーグルト	
		午後 パン粥	ラスク				
24	水	おまじり 焼き麩含め煮ペースト かぼちゃペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし かぼちゃマッシュ 茹でキャベツつぶし 豆腐の味噌汁	軟飯 豚挽き肉と野菜のあんかけ煮 かぼちゃ煮刻み 茹で野菜刻み 豆腐の味噌汁	午前 お野菜すなっく	幼児ビスケット	
		午後 お野菜せんべい	お野菜せんべい マンナビスケット				
25	木	おまじり 豆腐煮ペースト ブロッコリーペースト 人参ペースト 野菜出汁 オレンジ果汁	お粥 豆腐煮 ブロッコリーつぶし 人参煮つぶし 野菜スープ オレンジほぐし	軟飯 ジャムパン チキンソテー刻み ブロッコリー刻み 人参の甘煮 オレンジほぐし コンソメスープ	午前 ハイハイ	マンナウエハース	
		午後 お粥	焼き軟飯				
26	金	おまじり 白身魚煮ペースト ポテトペースト トマトペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし ポテトマッシュ トマトつぶし 野菜スープ	軟飯 チキンのケチャップ焼き 粉吹き芋 トマト刻み 野菜スープ	午前 野菜家族	幼児ビスケット	
		午後 赤ちゃん煎餅	赤ちゃん煎餅 マンナビスケット				
27	土	おまじり 豆腐煮ペースト 玉葱人参煮ペースト 野菜出汁	お粥 豆腐煮 玉葱人参煮つぶし 野菜スープ 缶みかん	軟飯 豆腐煮 玉葱人参煮刻み 野菜スープ 缶みかん	午前 小魚せんべい	小魚せんべい	
		午後 お野菜せんべい	お野菜せんべい 幼児ビスケット				
30	火	パン粥 白身魚煮ペースト 煮野菜ペースト 茹でキャベツペースト 野菜出汁	お粥 ささみ煮つぶし 煮野菜ペースト 茹でキャベツつぶし 野菜スープ	軟飯 バターロール ささみ煮刻み 煮野菜つぶし 茹で野菜のツナ和え とろろシチュー	午前 お野菜スナック	たまごボーロ	
		午後 ポテトマッシュ	ホットケーキ				