

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1	水 身体測定 さくら	花しゅうまいのり汁、ポパイサラダ		ビスケット	アーモンドトースト	434kcal 20.8g/23.3g
2	木 お遊戯会予行練習 もも	ミートスパゲティ、野菜スープ		のりせんべい	ビスケット	430kcal 17.8g/20.8g
3	金 すみれ	魚の南蛮酢、南瓜の味噌汁、ほうほく白和え		ビスケット	せんべい	429kcal 21.3g/18.5g
4	土 クリスマス会	照り焼きチキン、じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	393kcal 21.3g/18.1g
5	日 休日	★...★				
6	月 容儀生活指導 ひまわり	千草焼き、けんちん汁、磯辺和え		せんべい	ごまドーナツ	407kcal 19.9g/19.7g
7	火 うめ	お魚ハンバーグ、マカロニスープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	シーチキンサンド	405kcal 22.3g/16.3g
8	水	鶏の甘辛煮、味噌汁、ブロッコリーサラダ		せんべい	かりんとう	406kcal 21.8g/18.5g
9	木	ナポリタン、バナナ、じゃが芋スープ		ビスケット	クリームパン	408kcal 16.5g/10.2g
10	金	魚の胡麻味噌揚げ、親子汁、春雨の酢の物		ふかし芋	せんべい	429kcal 21.7g/18.9g
11	土 おゆうぎ会 (すみれ、ひまわり、うめ)	カレーりんご、ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		ビスケット	丸ぼうろ	417kcal 17.5g/17.5g
12	日 休日	おゆうぎ会係は、通常どおり夕方まで保育を行います				
13	月 容儀生活指導	すき焼き風煮、さつま汁		丸ぼうろ	せんべい	410kcal 18.5g/15.8g
14	火 避難訓練(津波)	魚のコーンマヨ焼き、卵スープ、ジャーマンポテト		せんべい	ふくれ菓子	413kcal 21.8g/16.4g
15	水 年賀状出し	焼きそばのり、味噌汁		ビスケット	ドーナツ	396kcal 18.2g/11.5g
16	木	魚の照り焼き、根菜汁、ひじき炒め		せんべい	卵サンド	431kcal 22.3g/21.7g
17	金 もちつき	生姜焼き、ワタンスープ、お花畑サラダ		丸ぼうろ	ビスケット	412kcal 17.4g/21.5g
18	土	レバーボール、スープパ、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	409kcal 23.8g/16.8g
19	日 交流保育日	★...★				
20	月 容儀生活指導	シチュー、マカロニサラダ、ゆで卵		せんべい	丸ぼうろ	419kcal 17.1g/19.7g

子育てメッセージ

小さな失敗は気にしないで

小さな成功はいっぱいほめてあげたい

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21	火	魚のアーモンドフライ、じゃが芋スープ、ツナ和え		ふかし芋	せんべい	417kcal 21.7g/20.0g
22	水 交通安全指導	高野豆腐の揚げ煮、南瓜の味噌汁、野菜のマヨネーズ和え		せんべい	ビスケット	416kcal 14.1g/22.9g
23	木 クリスマス会	鮭マリネ、春雨スープ、野菜のカレー炒め		丸ぼうろ	クッキー	434kcal 18.7g/21.6g
24	金	チキンライス、照り焼きハンバーグ、青菜スープ、ほうれん草ソテー、グラッセ		ごはんは不要です	イチゴのロールケーキ	672kcal 26.1g/26.4g
25	土	そばろ井、バナナ、せんべい		せんべい	ビスケット	420kcal 18.8g/19.6g
26	日 休日	★...★				
27	月 容儀生活指導	<b>おべんとう日</b>			せんべい	
28	火	<b>水筒持参</b>			ビスケット	忘れぬようにもってきてください！
29	水 年末休み	来年もどうぞ宜しくお願いします。				
30	木 年末休み	来年の1月1,2,3日はお休みです。4日から仮設園舎で開園します。ご注意ください。				
31	金 年末休み					
		1. 師走になり、なにかと忙しい時期になりました。保護者の皆様方には、コロナウイルス感染症対策による行事の変更等にご協力頂きありがとうございました。年末年始は、お休み中に交通事故にあわないように、また風邪等の病気にならないように気をつけて、楽しくお過ごし下さい。	3歳未満児 目標値 505kcal 19.0g/14.0g	3歳以上児 目標値 502kcal 21.7g/15.9g	目標値 420kcal 20.0g/17.0g	計画値 417kcal 19.6g/18.8g
		2. 感染症の予防に努めましょう。 ・ 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！ ・ できるだけ薄着を心掛けましょう！ ・ 好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を！	<b>11月のトピックス</b>			
		3. 1/4(火)からの保育は、仮設園舎で行います。不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。	11/1 新園舎建設の起工式			
			11/12 防火パレード (パレード中止)			
		1月の主な行事予定は次のとおりです 1/月上旬 風揚げ				

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。