

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 土	祝日:元日	あけましておめでとうございます!				
2 日	休日	本年もどうぞ宜しくお願いします				
3 月	年始休暇	おべんとう日				
4 火		水筒持参		せんべい	ビスケット	—
5 水		シチュー マカロニサラダ、ゆで卵		ビスケット	お麩 ラスク	428kcal 17.6g/24.4g
6 木	身体測定 さくら	ポークビーンズ スープスパ		せんべい	りんご ケーキ	413kcal 21.3g/14.3g
7 金	↓ もも	七草粥 鮭の風味焼き、ひじき炒め	ごはんは不要です	せんべい	ビスケット	490kcal 21.6g/11.9g
8 土		唐揚げ 卵スープ、ブロッコリーサラダ		せんべい	ビスケット	410kcal 21.1g/21.9g
9 日	休日	🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗				
10 月	祝日:成人の日	🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗				
11 火	↓ すみれ	レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	ぜんざい	412kcal 18.4g/13.3g
12 水	たこあげ	豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、野菜のマヨネーズ和え		せんべい	ビスケット	422kcal 17.1g/22.9g
13 木	↓ ひまわり	魚の味噌マヨ焼き 親子汁、春雨の酢の物		丸ぼうろ	かりんとう	427kcal 22.2g/22.6g
14 金	交通安全指導 ↓ うめ	ビーフンオレンジ さつま汁		ビスケット	れんこん チップ	432kcal 16.7g/18.1g
15 土		照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	395kcal 21.6g/18.2g
16 日	休日	🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗				
17 月	容儀生活指導	魚のおろし煮 根菜汁、ジャコサラダ		ビスケット	ヨーグルト 蒸しパン	407kcal 20.2g/16.0g
18 火		野菜ラーメンのり 大根サラダ		せんべい	おさつ スティック	408kcal 16.7g/18.4g
19 水	避難訓練	ミートローフ コーンスープ、野菜サラダ		ふかし芋	ビスケット	429kcal 19.8g/20.9g
20 木		カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		ビスケット	丸ぼうろ	417kcal 17.6g/17.5g
主任保育士コーナー		子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが1日1日を元気に過ごしていきたいと思ひます。				

子育てメッセージ

ともに喜び悲しみあいながら一歩ずつ成長していける親と子でありたい

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 金		魚の蒲焼風 豚汁、磯辺和え		丸ぼうろ	せんべい	422kcal 22.1g/19.8g
22 土		肉じゃが なめこの味噌汁	バナナ	せんべい	ビスケット	412kcal 18.1g/18.1g
23 日	休日	🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗				
24 月	容儀生活指導	オムレツ 春雨スープ、野菜のツナ和え		せんべい	チーズ 饅頭	404kcal 19.0g/20.1g
25 火		鮭マリネ 冬野菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	422kcal 18.3g/20.5g
26 水	誕生会	コーンピラフ タンドリーチキン、青菜スープ、和え物	ごはんは不要です	せんべい	アーモンド ケーキ	562kcal 26.4g/18.5g
27 木	たこあげ予備日	魚のタルタルソース 白菜の味噌汁、昆布和え		ふかし芋	せんべい	424kcal 21.4g/22.7g
28 金		ナポリタン じゃが芋スープ	バナナ	ビスケット	ドーナッツ	427kcal 15.8g/11.6g
29 土		麻婆豆腐 鶏団子スープ		せんべい	クリーム パン	402kcal 23.8g/16.5g
30 日	休日	🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗🚗				
31 月	容儀生活指導	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	412kcal 17.4g/21.5g
		3歳未満児		3歳以上児		
		目標値		計画値		目標値 計画値
		505kcal		500kcal		420kcal 416kcal
		19.0g/14.0g		21.4g/16.0g		20.0g/17.0g 19.3g/19.0g
		12月のトピックス				
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;">  </div>				
		R3.12.11 お遊戯会				
		<p>① 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。新しい年を迎え、気持ちを新たに一人一人の園児の皆さんを大切に見守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思ひます。旧年が変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力をお願いします。</p> <p>② これから2月のお店屋さんごっこに向けて子ども達がイメージを膨らませながらこれまで経験してきたことを廃材や絵具、クレヨンで表現しながら楽しく作っていきます。廃材など集めることがあると思ひますがご協力をよろしくお祈ひします。</p> <p>③ うめ組5歳児の皆さんは、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましょう。</p>				
		<p>2月の主な行事予定は次のとおりです 2/19(土) お店屋さんごっこ</p>				
※(お祈ひ) 本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。						