

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 火	容儀生活指導 身体測定 うめ	松風焼き 親子汁、ほくほく白和え		丸ぼうろ	ビスケット	411kcal 23.7g/18.6g
2 水	↓ ひまわり	鮭のムニエル 春雨スープ、大根サラダ		ふかし芋	卵サンド	415kcal 20.7g/22.0g
3 木	まめまき ↓ すみれ	鬼ライス ワカメスープ	ごはんは不要です	せんべい	ココア 蒸しパン	494kcal 17.9g/11.8g
4 金	↓ もも	シチュー マカロニサラダ、ゆで卵		ビスケット	せんべい	422kcal 16.9g/19.5g
5 土		チキン南蛮 味噌汁		せんべい	ビスケット	419kcal 19.6g/21.5g
6 日	休日 交流保育日					
7 月	(すみれ・もも)↓ 容儀生活指導 さくら	豆乳キッシュ スープスパ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ごま ドーナツ	422kcal 20.5g/20.8g
8 火	うめ組食育 (クッキー作り)	ピザバーグ 卵スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	424kcal 22.6g/20.5g
9 水	交通安全指導	魚の南蛮酢 のり汁、白和え		せんべい	ふくれ 菓子	424kcal 21.7g/17.6g
10 木		カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		ビスケット	丸ぼうろ	417kcal 17.6g/17.5g
11 金	祝日:建国記念日					
12 土		うま煮 味噌汁	バナナ	せんべい	ビスケット	405kcal 22.0g/14.9g
13 日	休日					
14 月	容儀生活指導	お魚コロッケ 豚汁、磯辺和え		ビスケット	マーマレード ケーキ	429kcal 22.9g/16.6g
15 火		肉うどん じゃが芋千切り炒め	オレンジ	せんべい	クリーム パン	418kcal 18.0g/11.4g
16 水	お店屋さんごっこ	魚のアーモンドフライ 豆腐スープ、ブロッコリーサラダ		ビスケット	せんべい	415kcal 21.1g/22.5g
17 木		中華風卵焼き ワンタンスープ、昆布和え		丸ぼうろ	おやつ風 がね	397kcal 18.6g/15.1g
18 金		照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	389kcal 21.1g/18.1g
19 土		レバーボール マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	400kcal 21.8g/16.9g
20 日	休日					
主任保育士コーナー		・今年度残りあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月も過ごして行きたいと思います。				

子育てメッセージ

瞳を見つめ合い 笑いを重ねるとき

心がやさしくひとつになります

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21 月	交流保育日 (うめ・ひまわり・すみれ)	魚のコーンマヨ焼き 野菜スープ、ジャーマンポテト		ふかし芋	ビスケット	392kcal 18.7g/20.6g	
22 火	容儀生活指導 避難訓練	高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、ほうれん草胡麻和え		せんべい	ドーナツ	411kcal 15.5g/16.2g	
23 水	祝日 天皇誕生日						
24 木	入園説明日	花しゅうまい 中華風コーンスープ、野菜のツナ和え		丸ぼうろ	スコーン	394kcal 20.8g/17.0g	
25 金	誕生会	鶏ゴボウ炊き込みご飯 つくね、ワカメスープ、マヨネーズ和え	ごはんは不要です	せんべい	イチゴ パウンドケーキ	604kcal 26.4g/22.2g	
26 土	入園説明日	ミートスパゲティ じゃが芋スープ		のり	ビスケット	せんべい	431kcal 19.3g/16.5g
27 日	休日						
28 月	交流保育日 (うめ・ひまわり・すみれ)	魚の照り焼き さつま汁、ひじき炒め		せんべい	かりんとう	424kcal 23.2g/19.3g	
	容儀生活指導						

お知らせ

①2月3日は節分です。園でも「鬼は外、福は内」と言いながら鬼に向かって新聞紙で作ったボールを投げ、雰囲気を楽しみたいと思います。
※誤飲の原因になるため、豆は使用しません。

②2月16日(水)はお店屋さんごっこです。今年度もコロナウイルス感染症対策のため子ども達だけの開催とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

③新型コロナウイルスやインフルエンザや風邪等については十分注意しましょう。手洗い、うがいの励行や十分な睡眠と栄養をとり、病気にならない健康な体づくりを心がけましょう。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
505kcal	498kcal	420kcal	412kcal
19.0g/14.0g	22.3g/15.5g	20.0g/17.0g	20.4g/18.1g



3月の主な行事予定は次のとおりです
3/3おわかれ遠足 3/25卒園式 3/29修了式 3/30～3/31:休園日

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。