

園だより

5月の行事計画と献立

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2022年度(2022年5月)／喜入保育園

日曜	行事	写真がイメージ図です	献立	果物 他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1日	休日						
2月	容儀生活指導 衣替え		豆乳キッシュ 青菜スープ、スパサ		ビスケット	こいのぼり クッキー	409kcal 16.9g/21.8g
3火	憲法記念日						
4水	みどりの日						
5木	こどもの日	5/8:母の日					
6金			鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	スコーン	408kcal 21.2g/18.3g
7土	うめ組個人面談①		チキン南蛮 根菜汁		ビスケット	せんべい	391kcal 18.8g/15.8g
8日	休日						
9月	容儀生活指導 身体測定		魚の味噌マヨ焼き 親子汁、春雨の酢の物		せんべい	お麩 ラスク	405kcal 22.6g/23.7g
10火		ひまわり	花しゅうまい ワンタンスープ、昆布和え		丸ぼうろ	豆腐 ドーナツ	395kcal 19.3g/16.6g
11水		すみれ	魚のタルタルソース のり汁、ジャコサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	409kcal 22.6g/22.6g
12木		もも	にゅう麺 じゃが芋千切り炒め		りせんべい	クリーム パン	378kcal 18.2g/10.0g
13金		さくら	カレー ひじきサラダゆで卵		りんご ジュース	せんべい	419kcal 17.2g/17.2g
14土	うめ組個人面談②		レバーハンバーグ スープスパ、野菜の		せんべい	かりんとう	401kcal 24.8g/16.0g
15日	休日						
16月	容儀生活指導		中華風卵焼き 春雨スープ、ポパイサラダ		ビスケット	ヨーグルト 蒸しパン	390kcal 18.0g/18.2g
17火	交通安全指導		鯖の蒲焼風 卵スープ、白和え		せんべい	ビスケット	394kcal 19.8g/21.4g
18水			ミートスパゲティ 野菜スープ		のり ビスケット	せんべい	414kcal 18.3g/15.9g
19木	誕生会		こいのぼりライス 照り焼きチキン、青菜スープ、野菜サラダ	ごはんは不要です	アーモンドケーキ	カルピス	576kcal 22.8g/16.8g
20金	芋苗植え		鮭のムニエル マカロニスープ、ポテトサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	389kcal 19.3g/16.0g

子育てメニューページ

うまくいかななくて 当たり前 うまくいっいたら ハッピー ハッピー！

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21土		肉じゃが なめこの味噌汁	バナナ	せんべい	ビスケット	412kcal 18.1g/18.1g
22日	休日					
23月	容儀生活指導	お魚コロッケ のり汁、昆布和え		ビスケット	卵サンド	373kcal 20.9g/16.8g
24火	ミニ遠足 (ふもと公園)	おべんとう日				
25水	避難訓練	焼きそば 味噌汁	のり	せんべい	ドーナツ	396kcal 18.2g/11.5g
26木		つくね 根菜汁、ジャコサラダ		ビスケット	バナナ ケーキ	387kcal 20.9g/13.6g
27金	内科健診 (15:00~)	魚のアーモンドフライ ワカメスープ、野菜の	マヨネーズ和え	丸ぼうろ	せんべい	401kcal 19.8g/21.7g
28土		そぼろ丼 豚汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	411kcal 19.2g/20.0g
29日	休日					
30月	容儀生活指導	松風焼き 親子汁、野菜のツナ和え		ビスケット	ジャコ トースト	393kcal 24.5g/18.6g
31火		魚のケチャップ和え 野菜スープ、ジャーマン	ポテト	丸ぼうろ	せんべい	401kcal 18.2g/19.3g

①5月はミニ遠足(麓公園遠足)の行事を計画しています。詳細は、別途連絡させていただきます。

②新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元氣よく生き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちでみられます。保育園でもこいのぼりを製作中です。ご家庭に飾ってお楽しみください。

③5月前半はお休みも多いので、事故や怪我に加えて不要不急の外出をできるだけ避け親子での時間をとお過ごし下さい。

6月の主な行事予定は次のとおりです
6/14(火) 歯科検診9:30~

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
480kcal	485kcal	400kcal	399kcal
18.0g/13.0g	21.8g/15.3g	19.0g/16.0g	19.8g/17.8g
暫定		暫定	

4月のトピックス



戸外遊び

泣いていた子ども達も少しずつ慣れてきました！！

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー

・新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思います。