園だより　6月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2022年度(2022年6月)／喜入保育園

日	曜	行事	写真はイメージ図です	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	水			千草焼き さつま汁、白和え		せんべい	ビスケット	405kcal 21.3g/17.7g
2	木			魚の胡麻味噌揚げ のり汁、春雨の酢の物		ふかし芋	かりんとう	419kcal 20.0g/19.1g
3	金	食育活動（うめぐみ） （スイートコーン皮むき）		ピザバーグ じゃが芋スープ、ポパイサラダ		ビスケット	スイートコーン	412kcal 22.1g/20.8g
4	土			ジャージャーうどん ワンタンスープ	のり	せんべい	クリームパン	406kcal 19.5g/12.1g
5	日	休日						
6	月	容儀生活指導 身体測定　うめ		魚のコーンマヨ焼き スープスパ、和え物		せんべい	ビスケット	409kcal 22.1g/20.0g
7	火	↓ ひまわり		豆腐のふわふわ揚げ 親子汁、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	396kcal 21.6g/17.7g
8	水	↓ すみれ		お魚ハンバーグ 野菜スープ、ポテトサラダ		せんべい	れんこんチップ	411kcal 18.4g/20.1g
9	木	↓ もも		カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご	ビスケット	せんべい ジュース	421kcal 17.6g/17.3g
10	金	 さくら		花しゅうまい 中華風コーンスープ、野菜のツナ和え		丸ぼうろ	時計ホットケーキ	416kcal 22.5g/17.1g
11	土			うま煮 なめこの味噌汁	バナナ	せんべい	ビスケット	412kcal 22.8g/16.3g
12	日	休日						
13	月	容儀生活指導		魚のタルタル焼き ワカメスープ、野菜のカレー炒め		ビスケット	チーズ饅頭	423kcal 22.0g/22.8g
14	火	歯科検診 9:30～		高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、胡麻和え		せんべい	ドーナッツ	421kcal 15.6g/16.7g
15	水	交通安全指導		豆乳キッシュ じゃが芋スープ、マカロニサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	410kcal 18.6g/20.4g
16	木			魚の照り焼き 根菜の汁、きのこのマリネ		せんべい	スイートポテト	409kcal 19.2g/13.9g
17	金			つくね 豚汁、白和え		丸ぼうろ	せんべい	414kcal 23.0g/16.6g
18	土			レバーケチャップ和え 春雨スープ、野菜のマヨネーズ和え		せんべい	ビスケット	409kcal 15.8g/19.2g
19	日	休日						
20	月	容儀生活指導		野菜ラーメン ポパイサラダ	のり	ビスケット	ふくれ菓子	412kcal 18.4g/14.5g

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
21	火		魚のアーモンドフライ のり汁、昆布和え		丸ぼうろ	せんべい	403kcal 21.6g/20.1g
22	水	避難訓練	照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		ビスケット	クリームパン	416kcal 23.5g/15.9g
23	木		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	ビスケット	398kcal 20.4g/19.4g
24	金	クッキング（うめぐみ） （ピザトースト）	ポークビーンズ マカロニスープ		せんべい	ごまドーナッツ	417kcal 18.2g/18.1g
25	土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	せんべい	400kcal 18.3g/17.4g
26	日	休日					
27	月	容儀生活指導	麻婆豆腐 鶏団子スープ	オレンジ	せんべい	ビスケット	414kcal 22.0g/20.7g
28	火	誕生会	サンドイッチ タンドリーチキン、青菜スープ、青のりポテト	ごはんは不要です	ビスケット	あじさいゼリー	503kcal 21.1g/26.3g
29	水		魚の味噌マヨ焼き 卵とワカメのスープ、ジャコサラダ		せんべい	クッキー	415kcal 21.0g/24.8g
30	木		はんぺんナゲット 春雨スープ、ジャーマンポテト		ビスケット	せんべい	406kcal 16.1g/19.1g

子育てメッセージ

つなぐ手に　笑顔あふれる　さんぽみち

お知らせ

①梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がり体調を崩したり感染症のはやりやすい時期でもあります。健康管理には十分ご注意ください。

②6月4日は虫歯予防デーです。一生使う歯。乳歯のうちから大切にしてゆきたいものですね。毎日の歯磨きはもちろんの事、正しい食生活やよく噛むことの大切さも子どもたちに伝えてあげましょう。

園では14日に歯科検診を予定しています。できるだけお休みの無いようにお願いします。

④24日（金）にうめぐみさんは、4月に植えた夏野菜（トマト・ズッキーニ・オクラ・ナス）を収穫し、ピザトースト作りを計画しています。

子ども達は毎日の水やりを頑張り、楽しみにしています。

3歳未満児 目標値	3歳未満児 計画値	3歳以上児 目標値	3歳以上児 計画値
505kcal 19.0g/14.0g	496kcal 22.0g/15.6g	415kcal 19.0g/16.0g	411kcal 20.1g/18.3g

5月のトピックス

ミニ遠足(5/24)

晴天の中、楽しく過ごしました。

7月の主な行事予定は次のとおりです

7/初旬～中旬　七夕つくり、プール開き、夏まつり

主任保育士コーナー

・雨の多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、雨の日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようですね。

※（お願い）本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。