

# 園だより

## 8月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2022年度(2022年8月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1月	容儀生活指導 身体測定 さくら	魚のコーンマヨ焼き 春雨スープ、野菜の	ツナ和え	ビスケット	れんこん チップ	399kcal 18.8g/20.6g
2火	うめ	オクラにゆう麺 じゃが芋千切り炒め	のり	丸ぼうろ	アーモンド トースト	413kcal 18.7g/15.7g
3水	もも	魚の胡麻味噌揚げ のり汁、ほくほく白和え		ビスケット	せんべい	409kcal 21.6g/17.6g
4木	ひまわり	照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパ	サラ	せんべい	ビスケット	393kcal 21.2g/18.1g
5金	すみれ	松風焼き さつま汁、春雨の酢	のり	丸ぼうろ	せんべい	409kcal 23.2g/12.6g
6土		豆腐のふわふわ揚げ なすの味噌汁、ジャ	コサラダ	せんべい	ビスケット	399kcal 19.0g/21.5g
7日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
8月	容儀生活指導	鶏肉のピカタ 青菜スープ、ポテ	トサラダ	せんべい	豆 腐 ドーナツ	414kcal 20.1g/18.5g
9火	交通安全指導	野菜ラーメン 中華風和え物	バナナ	ビスケット	クリーム パン	418kcal 19.6g/11.1g
10水	フルーツ納め	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	ヨーグルト 蒸しパン	419kcal 22.5g/16.8g
11木	山の日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
12金		レバーハンバーグ じゃが芋スープ、野菜	のカレー炒め	せんべい	丸ぼうろ	406kcal 23.7g/16.2g
13土		生姜焼き ワンタンスープ、お	花畑サラダ	ビスケット	せんべい	403kcal 18.3g/17.5g
14日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
15月	容儀生活指導	鶏の甘辛煮 味噌汁、和え物		せんべい	スコーン	418kcal 22.3g/17.9g
16火		魚のタルタル焼き マカロニスープ、じゃ	が芋千切り炒め	丸ぼうろ	ビスケット	411kcal 20.6g/20.0g
17水		ビーフン 豆腐スープ	オレンジ	せんべい	アメリカン ドック	419kcal 17.0g/20.2g
18木		カレー ひじきサラダゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	421kcal 17.6g/17.3g
19金		魚のアーモンドフライ 春雨スープ、野菜	のツナ和え	せんべい	丸ぼうろ	398kcal 20.7g/19.2g
20土		うま煮 なめこの味噌汁	バナナ	せんべい	ビスケット	402kcal 22.8g/15.1g

子育てメニュー

ママの手は 元気になる 魔法の手

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪												
21日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸																
22月	容儀生活指導 避難訓練	お魚コロッケ 野菜スープ、ジャ	マンポテ	丸ぼうろ	ふくれ 菓子	420kcal 18.9g/15.6g												
23火		豆乳キッシュ 青菜スープ、マカ	ロサラダ	ビスケット	かりんとう	406kcal 17.5g/20.9g												
24水		ジャージャーうどん ワンタンスープ		せんべい	ドーナツ	420kcal 17.8g/13.4g												
25木		鮭のムニエル スープスパ、野菜	のマヨネーズ和え	丸ぼうろ	ビスケット	408kcal 21.1g/20.6g												
26金	誕生会	カレーピラフ 唐揚げ、ワカメ	スープ、ポテトサ	せんべい	ぶどう ゼリー	555kcal 17.0g/20.9g												
27土		高野豆腐の揚げ煮 豚汁、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	417kcal 17.6g/18.1g												
28日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸																
29月	容儀生活指導	魚の照り焼き 根菜汁、白和え		せんべい	ココア ホットケーキ	409kcal 22.1g/16.5g												
30火		ナポリタン じゃが芋スープ	バナナ	ビスケット	クリーム パン	424kcal 16.9g/10.5g												
31水		花しゅうまい 味噌汁、春雨の酢	のり	せんべい	クッキー	416kcal 19.1g/16.5g												
<p>いよいよ8月、ますます暑くなって、つい冷たいものに手がのびがちです。大人が十分にコントロールし体調を崩さないようにしてあげましょう。9月の運動会に向けての練習も本格化します。元気に8月をのりきれようにしましょう。</p>			3歳未満児	3歳以上児	<table border="1"> <tr> <th>目標値</th> <th>計画値</th> <th>目標値</th> <th>計画値</th> </tr> <tr> <td>505kcal</td> <td>504kcal</td> <td>415kcal</td> <td>411kcal</td> </tr> <tr> <td>19.0g/14.0g</td> <td>20.8g/17.5g</td> <td>19.0g/16.0g</td> <td>19.9g/17.1g</td> </tr> </table>		目標値	計画値	目標値	計画値	505kcal	504kcal	415kcal	411kcal	19.0g/14.0g	20.8g/17.5g	19.0g/16.0g	19.9g/17.1g
目標値	計画値	目標値	計画値															
505kcal	504kcal	415kcal	411kcal															
19.0g/14.0g	20.8g/17.5g	19.0g/16.0g	19.9g/17.1g															
<h3>お知らせ</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>7月のトピックス プール遊び</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>7/7(木) 七夕会</p> </div> </div>																		
<p>9月の主な行事予定は次のとおりです 9/17(土) 運動会(於:喜入総合運動場:多目的グラウンド) 9/24(土) 運動会予備日</p>																		
<p>※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。</p>																		

主任保育士コーナー  
・暑い夏が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごして欲しいと思います。