

園だより

9月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2022年度(2022年9月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 木		ミートローフ 野菜スープ、ジャーマンポテト		丸ぼうろ	ジャコトースト	424kcal 21.5g/21.0g
2 金	運動会練習①	チキン南蛮 親子汁		ビスケット	せんべい	420kcal 22.1g/18.5g
3 土		マーボー豆腐 鶏団子スープ	オレンジ	せんべい	ビスケット	409kcal 22.0g/19.7g
4 日	休日	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
5 月	容儀生活指導 身体測定 さくら	魚のタルタルソース のり汁、昆布和え		せんべい	丸ぼうろ	415kcal 22.3g/22.9g
6 火	ひまわり	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	421kcal 17.6g/17.3g
7 水	うめ	お魚ハンバーグ マカロニスープ	ジャコサラダ	せんべい	ごまドーナッツ	401kcal 22.0g/15.8g
8 木	運動会練習②	唐揚げ 味噌汁、野菜のツナ	和え	丸ぼうろ	ビスケット	405kcal 21.3g/17.5g
9 金	交通安全指導 すみれ	中華風卵焼き ワンタンスープ、ポテト	サラダ	せんべい	お月見クッキー	417kcal 18.5g/21.4g
10 土		レバーボール スープスパ、野菜	サラダ	ビスケット	せんべい	421kcal 23.7g/17.4g
11 日	休日	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
12 月	容儀生活指導	豆腐のふわふわ揚げ ナスの味噌汁、和え物		ビスケット	さつま芋 蒸しパン	417kcal 20.9g/18.2g
13 火		照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパ	サラ	せんべい	ビスケット	393kcal 21.2g/18.1g
14 水		肉うどん じゃが芋切り炒め	のり	丸ぼうろ	卵サンド	420kcal 19.2g/15.8g
15 木	運動会練習③	つくね 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	丸ぼうろ	400kcal 21.2g/16.0g
16 金		魚の蒲焼風 オクラスープ、ほくほく	白和え	ビスケット	せんべい	407kcal 20.9g/17.7g
17 土	運動会	9月17日は喜入保育園の運動会です				
18 日	休日	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
19 月	敬老の日	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
20 火		焼きそば 味噌汁	のり	せんべい	ドーナッツ	401kcal 18.4g/11.5g

子育てメニュー

ごほうびは「がんばったね」の褒め言葉

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21 水		鮭 マリネ 野菜スープ、ジャーマンポテト		ビスケット	せんべい	403kcal 17.7g/18.5g	
22 木		千草焼き 根菜汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	チーズ 饅頭	398kcal 18.9g/18.1g	
23 金	秋分の日	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉					
24 土	運動会予備日	高野豆腐の揚げ煮 ワンタンスープ、スパ	サラ	せんべい	ビスケット	401kcal 12.7g/21.7g	
25 日	休日	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉					
26 月	容儀生活指導	ナポリタン じゃが芋スープ	バナナ	ビスケット	クリーム パン	424kcal 16.9g/10.5g	
27 火	避難訓練 運動会再延期予定日	魚の照り焼き 味噌汁、春雨の酢の物		丸ぼうろ	りんご ケーキ	416kcal 21.9g/15.9g	
28 水	運動会再延期予定日	そばろ 豚汁		せんべい	ビスケット	400kcal 19.4g/20.6g	
29 木	誕生会	カレーホットドック 鶏のケチャップ和え、青菜	スープ、和え物	オレンジ	ビスケット ゼリー	513kcal 21.3g/24.1g	
30 木		鮭のムニエル スープスパ、マカロニ	サラダ	せんべい	丸ぼうろ	403kcal 22.4g/16.9g	
		🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉					
		<p>①今年も保育園に賑やかな太鼓の音と元気な掛け声が響き始めました。汗をいっぱいにかきながら練習するお兄ちゃん、お姉ちゃんたちを「頑張れ」と小さい手を叩いて応援する小さいお友達、みんなで運動会に向けて頑張っています。是非お家でも話題にしたり応援の声掛けをお願いします。</p>		3歳未満児	3歳以上児		
		<p>②9月17日は運動会です。参加人数の制限のもと、喜入総合運動場多目的グラウンドにて行います。ご声援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。</p>		目標値	計画値	目標値	計画値
		<p>③朝晩は少しずつのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。</p>		505kcal	503kcal	415kcal	410kcal
		<p>10月の主な行事予定は次のとおりです ※19日(水) 親子遠足</p>		19.0g/14.0g	21.1g/17.9g	19.0g/16.0g	20.1g/17.8g
							
		<p>7/28 夏祭り</p>					
		<p>※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。</p>					

お知らせ

主任保育士コーナー
・顔も身体も小麦色になりたくましく練習を頑張る子ども達、運動会まであと少しお家でもいっぱい応援してあげて下さいね。