

2024年度(2024年12月)／喜入保育園

日	曜	行 事	写真イメージ図です↓	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂質
1	日	休 日						
2	月	容儀生活指導 身体測定 すみれ		ミートスパゲティー じゃが芋スープ		ビスケット	せんべい	436kcal 18.7g/16.5g
3	火	避難訓練(津波) 身体測定 さくら		カ レ ー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	せんべい	丸ぼうろ	422kcal 17.0g/18.3g
4	水	移動図書館 身体測定 もも		つ く ね 豚汁、昆布和え		ビスケット	スイート ポ テ ト	429kcal 22.0g/18.7g
5	木	身体測定 ひまわり		豆 乳 キ ッ シ ュ 春雨スープ、和え物		せんべい	チ ー ズ 饅 頭	427kcal 18.5g/22.7g
6	金	身体測定 うめ		魚のオーロラソース スープスパ、野菜のツナ和え		ビスケット	せんべい	410kcal 22.8g/15.1g
7	土	ふれあいボランティア日 ひまわり組個人面談日		豆腐のふわふわ揚げ 親子汁、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	405kcal 20.3g/20.9g
8	日	休 日						
9	月	容儀生活指導 ももすみれ交流保育		に ゆ う 麵 じゃが芋千切り炒め	の り	ビスケット	カ レ ー ま ん	404kcal 21.1g/11.4g
10	火			チ キ ン 南 蛮 豆 腐 ス ー プ		ふかし芋	スコーン	427kcal 20.1g/21.8g
11	水			魚 の 蒲 焼 風 卵スープ、ほくほく	白和え	ビスケット	せんべい	417kcal 21.4g/17.9g
12	木			照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	403kcal 22.3g/18.8g
13	金			鮭 の 風 味 焼 き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	かりんとう	409kcal 21.7g/17.9g
14	土	お店屋さんごっこ	お弁当日			ビスケット	せんべい	-
15	日	休 日						
16	月	容儀生活指導 ももひまわり交流保育		千 草 焼 き さつま汁、磯辺和え		ビスケット	ピ ザ ト ー ス ト	400kcal 22.8g/16.7g
17	火			シ チ ュ ー 大根サラダ、ゆで卵		せんべい	丸ぼうろ	405kcal 17.3g/19.2g
18	水	移動図書館		お魚ハンバーグ 野菜スープ、ジャーマンポテト		丸ぼうろ	お さ つ スティック	405kcal 19.5g/15.1g
19	木	交通安全指導		肉 う ど ん 野菜のカレー炒め	オレンジ	ふかし芋	ビスケット	400kcal 16.7g/13.1g
20	金	年賀状出し		鮭 マ リ ネ 青菜スープ、マカロニサラダ		ビスケット	せんべい	422kcal 18.7g/19.8g
保 育 園 か ら 一 言			・もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような1年だったでしょうか。 寒さの中元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年の成長を感じます。					

子育てメッセーヂ

小さな失敗は気にしないで
小さな成功はいっぱいほめてあげたい

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂質
21	土	ひまわり組個人面談日	 う ま 煮 南 瓜 の 味 噌 汁	バ ナ ナ	せんべい	ビスケット	414kcal 22.1g/14.4g
22	日	休 日					
23	月	容儀生活指導	 ナ ポ リ タ ン じゃが芋スープ	の り	ビスケット	卵 サ ンド	418kcal 18.9g/15.6g
24	火	クリスマス会・誕生会	 チ キ ン ラ イ ス 照り焼きハンバーグ、青菜スープ、和え物、人参グラッセ	ごはんは不要です	せんべい	ロ ー ル ケ ー キ	686kcal 27.5g/26.9g
25	水		 魚 の ゴ マ 味 噌 揚 げ 根菜汁、春雨の酢の物		丸 ぼ う ろ	せんべい	427kcal 18.9g/16.4g
26	木	もちつき	 生 姜 焼 き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せん べ い	ビスケット	419kcal 18.5g/21.1g
27	金		 高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	ドーナッツ	410kcal 16.8g/15.4g
28	土		 レ バ ー ボ ー ル ワカメスープ、ポテトサラダ		ビスケット	せん べ い	417kcal 21.0g/19.7g
29	日	休 日		来年もどうぞ宜しくお願いします。 来年の1月1,2,3日はお休みです。			
30	月	年末休					
31	火	年末休					
お 知 ら せ	1. 師走になり、なにかと忙しい時期になりました。年末年始は、お休みに中に交通事故にあわないように、また風邪等の病気にならないように気をつけて、楽しくお過ごし下さい。 2. 感染症の予防に努めましょう。 ・ 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！ ・ できるだけ薄着を心掛けましょう！ ・ 好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を！			3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児	
				目 標 値 計 画 値		目 標 値 計 画 値	
			495kcal 476kcal		415kcal 415kcal		
			19.0g/14.0g 20.6g/13.8g		19.0g/16.0g 19.9g/17.6g		
			11月のトピックス				
		11/12 防火パレード		11/7 親子遠足			
1月の主な行事予定は次のとおりです 1/4ふれあいボランティア日 1/9たこあげ 1/11,18,25 うめ～すみれ組保育参観日							
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。							