園だより 11月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2022年度(2022年11月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	火	(衣替え)	千草焼き 味噌汁、野菜のツナ和え		ビスケット	ごまドーナッツ	404kcal 20.0g/18.4g
2	水		魚の蒲焼風 のり汁、ほくほく白和え		せんべい	ビスケット	433kcal 21.4g/22.8g
3	木	文化の日					
4	金	秋を探しに (虫とり・どんぐり拾い)	おべんとう日	忘れないようにもってきてください！			
5	土		レバーボール ワカメスープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	437kcal 21.6g/21.9g
6	日	休日					
7	月	容儀生活指導 身体測定 うめ	肉うどん じゃが芋千切り炒め	のり	ふかし芋	ピザトースト	424kcal 19.8g/15.5g
8	火	さくら	魚の照り焼き さつま汁、昆布和え		せんべい	ビスケット	405kcal 22.6g/19.8g
9	水	すみれ	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんごジュース	ビスケット	丸ぼうろ	419kcal 16.8g/18.0g
10	木	消防総合訓練 防火パレード もも	唐揚げ 根菜汁、スパサラ		丸ぼうろ	せんべい	435kcal 20.8g/15.9g
11	金	ひまわり	魚のおろし煮 親子汁、ジャコサラダ		ビスケット	スイートポテト	427kcal 22.2g/19.1g
12	土	個人面談① (ひまわりぐみ)	そぼろ丼 豚汁		せんべい	クリームパン	427kcal 21.5g/18.1g
13	日	休日					
14	月	容儀生活指導	お魚ハンバーグ 青菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	ココア ホットケーキ	416kcal 21.8g/15.8g
15	火		中華風卵焼き ワンタンスープ、春雨の酢の物		せんべい	チーズ饅頭	419kcal 19.0g/20.5g
16	水	喜入小喜入祭参加 (うめぐみ)	つくね さつま汁、白和え		丸ぼうろ	せんべい	401kcal 23.2g/13.7g
17	木		鮭マリネ 春雨スープ、ジャーマンポテト		ふかし芋	ビスケット	421kcal 17.1g/21.8g
18	金		ナポリタン じゃが芋スープ	のり	せんべい	ドーナッツ	408kcal 17.0g/11.9g
19	土	個人面談② (ひまわりぐみ)	チキン南蛮 味噌汁		ビスケット	丸ぼうろ	412kcal 21.8g/17.1g
20	日	休日					

主任保育士コーナー

・秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、戸外で遊んでいきたいと思います。

子育てメッセージ

今できなくたって、大丈夫。一歩一歩 ゆっくり ゆっくりで・・・。

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
21	月	容儀生活指導	ポークビーンズ スープスパ	バナナ	丸ぼうろ	ビスケット	427kcal 20.0g/15.0g
22	火		魚の味噌マヨ焼き けんちん汁、ほうれん草磯辺和え		せんべい	ジャムパン	416kcal 23.2g/21.2g
23	水	勤労感謝の日					
24	木		シチュー マカロニサラダ、ゆで卵		ビスケット	せんべい	415kcal 16.9g/18.7g
25	金		ビーフン 中華風コーンスープ	のり	せんべい	さつま芋天ぷら	426kcal 16.8g/15.4g
26	土		麻婆豆腐 鶏団子スープ	りんご	丸ぼうろ	ビスケット	411kcal 22.2g/20.2g
27	日	休日					
28	月	容儀生活指導 誕生会	ジャコチャーハン 鶏のケチャップ和え、ワカメスープ、和え物	ごはんは不要です	ビスケット	アーモンドケーキ	622kcal 29.1g/22.9g
29	火		焼きそば 味噌汁	バナナ	せんべい	クリームパン	426kcal 18.8g/10.6g
30	水		はんぺんナゲット マカロニスープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	かりんとう	420kcal 18.2g/19.1g

お知らせ

① 秋も深まり、冬が近づいてきました。朝夕は冷え込み、また風邪などの感染症も流行ってくる時期になりますので、予防を心掛けて元気に過ごしましょう！

- 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！
- できるだけ薄着を心掛けましょう！
- 好き嫌いしないで、バランスのよい食事を！

② 11月10日の防火パレードは、3歳以上児が地域をパレードし、火の用心を呼び掛けます。10時頃からスタートする予定です。時間のある保護者の方は応援して下さい。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
525kcal 20.0g/15.0g	520kcal 22.9g/15.4g	425kcal 20.0g/16.0g	420kcal 20.1g/17.7g

10月のトピックス

10/4 芋ほり

10/12 ラップおにぎり作り

12月の主な行事予定は次のとおりです

12/2日（金）お店屋さんごっこ 12/9日（金）もちつき 12/24日（土）落成式 12/25日（日）新園舎完成内覧会

※（お願い）本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。