

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	417kcal 18.1g/21.3g
2 日	休日					
3 月	容儀生活指導 身体測定 うめ	お魚コロッケ さつま汁、白和え		ビスケット	せんべい	403kcal 22.5g/12.6g
4 火	芋掘り さくら	レバーハンバーグ 青菜スープ、野菜のツナ和え		丸ぼうろ	さつま芋 天ぷら	425kcal 21.6g/18.3g
5 水	内科健診 (15:00～) もも	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	ビスケット	401kcal 20.5g/19.4g
6 木	ひまわり	ミートスパゲティ じゃが芋スープ		ビスケット	丸ぼうろ	421kcal 18.5g/16.7g
7 金	すみれ	鶏飯 ジャコナツ	梨	ふかし芋	ごぼう サンド	400kcal 24.2g/18.5g
8 土		花しゅうまい のり汁、ポテトサラダ		せんべい	かりんとう	403kcal 19.8g/17.4g
9 日	休日					
10 月	スポーツの日					
11 火		オムレツ 野菜スープ、和え物		ビスケット	豆腐 ドーナツ	399kcal 18.9g/19.1g
12 水	交通安全指導 食育活動(おにぎり) (うめ・ひまわり・すみれ)	ラップおにぎり ポークビーンズ、スープ	ごはんは不要です	せんべい	蒸しパン	544kcal 23.7g/12.2g
13 木		魚の胡麻味噌揚げ 根菜汁、昆布和え		丸ぼうろ	ビスケット	417kcal 18.5g/20.9g
14 金		カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	せんべい	丸ぼうろ	419kcal 17.9g/17.6g
15 土		うま煮 味噌汁	バナナ	ビスケット	せんべい	403kcal 22.9g/8.9g
16 日	休日					
17 月	容儀生活指導	魚のコーンマヨ焼き マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	れんこん チップ	421kcal 19.7g/21.0g
18 火		ジャージャーうどん ワンタンスープ	りんご ふかし芋	せんべい	スコーン	418kcal 18.7g/15.1g
19 水		照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサ		せんべい	クリーム パン	420kcal 23.7g/15.9g
20 木		松風焼き 豚汁、春雨の酢の物		ビスケット	丸ぼうろ	418kcal 23.0g/15.5g

子育てメニュー  
親だつてしんどいときはしんどいついていいんだよ

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪															
21 金		魚のケチャップ和え 青菜スープ、ポテトサラダ		丸ぼうろ	せんべい	419kcal 18.6g/20.6g															
22 土		豆腐のふわふわ揚げ 根菜汁、昆布和え		せんべい	ビスケット	412kcal 17.4g/20.5g															
23 日	休日																				
24 月	容儀生活指導	豆乳キッシュ 春雨スープ、マカロニサラダ		せんべい	ふくれ 菓子	423kcal 18.5g/18.1g															
25 火		魚のタルタル焼き スープスパ、ジャーマンポテト		丸ぼうろ	せんべい	411kcal 23.2g/16.3g															
26 水		野菜ラーメン ポパイサラダ	りんご	ふかし芋	ビスケット	398kcal 16.5g/19.4g															
27 木	誕生会	きのこの炊き込みご飯 つくね、ワカメスープ、和え物	ごはんは不要です	りんごと せんべい	さつま芋 ケーキ	562kcal 25.4g/16.3g															
28 金	避難訓練 言葉の検査 (うめぐみ)	高野豆腐の揚げ煮 なめこの味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	ドーナツ	415kcal 16.5g/18.2g															
29 土		肉じゃが 味噌汁	オレンジ	丸ぼうろ	ビスケット	400kcal 17.2g/15.8g															
30 日	休日																				
31 月	容儀生活指導	ピザバーグ 青菜スープ、野菜の カレー炒め		ビスケット	ハロウィン クッキー	417kcal 21.1g/20.7g															
		<p>① 去る9月24日の運動会は、楽しい、思い出に残る運動会となりました。保護者の皆様のご協力ありがとうございました。</p> <p>② 今年度の親子遠足は、コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。ご理解のほどよろしくお願い致します。</p> <p>③ 季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。また、コロナウイルス感染症やインフルエンザに対しても十分気をつけたいといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体をつくりましょう。</p>		<table border="1"> <tr> <th colspan="2">3歳未満児</th> <th colspan="2">3歳以上児</th> </tr> <tr> <td>目標値</td> <td>計画値</td> <td>目標値</td> <td>計画値</td> </tr> <tr> <td>505kcal</td> <td>500kcal</td> <td>415kcal</td> <td>412kcal</td> </tr> <tr> <td>19.0g/14.0g</td> <td>21.9g/15.1g</td> <td>19.0g/16.0g</td> <td>19.9g/17.7g</td> </tr> </table>		3歳未満児		3歳以上児		目標値	計画値	目標値	計画値	505kcal	500kcal	415kcal	412kcal	19.0g/14.0g	21.9g/15.1g	19.0g/16.0g	19.9g/17.7g
3歳未満児		3歳以上児																			
目標値	計画値	目標値	計画値																		
505kcal	500kcal	415kcal	412kcal																		
19.0g/14.0g	21.9g/15.1g	19.0g/16.0g	19.9g/17.7g																		
		<h3>9月のトピックス</h3> <p style="text-align: center;">9/24 運動会</p>																			
		<p>11月の主な行事予定は次のとおりです</p> <p style="text-align: center;">11/中旬 防火パレード 11/12、19 ひまわり組 保護者面談</p>																			

お知らせ

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー  
・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。