

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 木		魚のコーンマヨ焼き 卵とワカメのスープ、野菜のツナ和え		ふかし芋	りんごケーキ	419kcal 23.4g/18.7g
2 金	お店屋さんごっこ	カレー ひじきサラダ、ゆで卵		ビスケット	せんべい	416kcal 16.4g/17.3g
3 土		豆腐のふわふわ揚げ 根菜汁、春雨の酢の物		せんべい	ビスケット	431kcal 16.8g/20.0g
4 日	休日	★ ★				
5 月	容儀生活指導 身体測定 うめ	お魚コロッケ スープスパ、和え物		丸ぼうろ	ヨーグルト 蒸しパン	416kcal 22.7g/13.6g
6 火	さくら	ミートスパゲティ じゃが芋スープ	のり	ビスケット	せんべい	434kcal 19.4g/16.5g
7 水	交通安全指導 すみれ	松風焼き さつま汁、ジャコサラダ		せんべい	スコーン	434kcal 24.7g/17.7g
8 木	もも	魚のタルタルソース のり汁、昆布和え		ふかし芋	丸ぼうろ	420kcal 22.7g/23.1g
9 金	もちつき ひまわり	生姜焼き ワントンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	410kcal 18.0g/20.5g
10 土		花しゅうまい 親子汁、ポパイサラダ		ビスケット	せんべい	417kcal 22.0g/18.3g
11 日	休日	★ ★				
12 月	容儀生活指導	鮭のムニエル 青菜スープ、大根サラダ		せんべい	豆腐 ドーナッツ	413kcal 19.7g/20.7g
13 火		焼きそば 味噌汁	バナナ	ビスケット	クリーム パン	426kcal 18.8g/10.6g
14 水	避難訓練	レバーハンバーグ じゃが芋スープ、ほうれん草ソテー		丸ぼうろ	ふくれ 菓子	424kcal 23.3g/15.6g
15 木	年賀状出し	シチュー マカロニサラダ、ゆで卵		せんべい	ビスケット	431kcal 16.6g/23.0g
16 金		魚の胡麻味噌揚げ けんちん汁、磯辺和え		ビスケット	丸ぼうろ	409kcal 21.5g/18.9g
17 土		すき焼き風煮 根菜汁	オレンジ	せんべい	かりんとう	408kcal 15.7g/14.9g
18 日	休日	★ ★				
19 月	容儀生活指導	にゅう麺 じゃが芋千切り炒め	のり	ビスケット	アーモンド トースト	418kcal 18.9g/15.8g
20 火		オムレツ 春雨スープ、ブロッコリーサラダ		せんべい	おさつ スティック	411kcal 18.6g/19.8g

子育てメニュー

小さな失敗は気にしないで
小さな成功はいっぱいほめてあげたい

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 水		高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	ドーナッツ	425kcal 16.3g/17.2g
22 木		魚のおろし煮 南瓜の味噌汁ひじき炒め		丸ぼうろ	せんべい	429kcal 20.8g/19.5g
23 金	誕生会 クリスマス会	チキンライス 照り焼きハンバーグ、青菜スープ、グラッセ、和え物		せんべい	チーズ ケーキ	676kcal 25.8g/30.5g
24 土	新園舎落成式	そばろ井 豚汁	バナナ	ビスケット	丸ぼうろ	418kcal 20.2g/15.4g
25 日	新園舎内覧会 休日	★ ★				
26 月	容儀生活指導	ミートローフ 春雨スープ、ジャーマンポテト		せんべい	カレー まん	429kcal 22.5g/17.2g
27 火		おべんとう日				
28 水		水筒持参 忘れないうちにもってきてください!				
29 木	園舎引越日 年末休み	来年もどうぞ宜しくお願いします。				
30 金	年末休み	来年の1月1,2,3日はお休みです。4日(おべんとう日)から新園舎で開園します。ご注意ください。				
31 土	年末休み	来年の1月1,2,3日はお休みです。4日(おべんとう日)から新園舎で開園します。ご注意ください。				

3歳未満児	3歳以上児
目標値	計画値
525kcal 20.0g/15.0g	425kcal 20.0g/16.0g
521kcal 22.7g/15.6g	421kcal 20.0g/17.8g

お知らせ

1. 師走になり、なにかと忙しい時期になりました。保護者の皆様方には、コロナウイルス感染症対策による行事の変更等にご協力頂きありがとうございました。年末年始は、お休み中に交通事故にあわないように、また風邪等の病気にならないように気をつけて、楽しくお過ごし下さい。

2. 感染症の予防に努めましょう。

- ・ 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに!
- ・ できるだけ薄着を心掛けましょう!
- ・ 好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を!

3. 1/4(水)からの保育は、新園舎で行います。不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。



1月の主な行事予定は次のとおりです
1/月上旬 凧揚げ

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー
・もう12月、やっと12月...みなさまにとってはどのような1年だったでしょうか。寒さの中元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年の成長を感じます。