

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1	水	元旦 祝日	あけましておめでとうございます! 本年もどうぞ宜しくお願いします				
2	木	年始休					
3	金	年始休					
4	土	ふれあいボランティア日	ナポリタンの野菜スープ		りんごせんべい	ビスケット	371kcal 15.1g/12.6g
5	日	休日					
6	月	容儀生活指導 身体測定 すみれ	オムレツ じゃが芋スープ、大根サラダ		りんごせんべい	ビスケット	405kcal 20.0g/18.5g
7	火	身体測定 さくら	七草粥 つくね、野菜のツナ和え	ごはんは不要です	さつま芋 天ぷら		585kcal 22.8g/17.7g
8	水	身体測定 もも	魚のコーンマヨ焼き 春雨スープ、ジャコサラダ		りんごせんべい	クッキー	419kcal 19.0g/21.3g
9	木	身体測定 ひまわり	カレー りんご ひじきサラダ、ゆで卵		りんごせんべい	丸ぼうろ	423kcal 17.1g/18.4g
10	金	避難訓練 身体測定 うめ	魚の南蛮酢 味噌汁、胡麻和え		りんごせんべい	ビスケット	407kcal 19.0g/20.9g
11	土	すみれ保育参観 及び個人面談日	はんぺんナゲット マカロニスープ、ブロッコリーサラダ		りんごせんべい	ビスケット	424kcal 18.5g/19.9g
12	日	休日					
13	月	祝日 成人の日					
14	火	交通安全指導	ポークビーンズ 冬野菜のスープ	バナナ		ビスケット	ジャコ トースト 403kcal 19.2g/15.9g
15	水	移動図書館	魚のタルタルソース 根菜汁、昆布和え		ふかし芋	お麩 ラスク	422kcal 21.9g/21.1g
16	木	たこあげ	唐揚げ 親子汁、春雨の酢の物			ビスケット	丸ぼうろ 416kcal 23.2g/14.2g
17	金	たこあげ予備日	焼きそばの味噌汁		りんごせんべい	ドーナツ	415kcal 19.3g/12.2g
18	土	ひまわり保育参観 及び個人面談日	すき焼き 風なめこの味噌汁	オレンジ	りんごせんべい	ビスケット	401kcal 16.4g/19.6g
19	日	休日					
20	月	容儀生活指導	レバーハンバーグ マカロニスープ、ポパイサラダ			ビスケット	丸ぼうろ 431kcal 22.7g/19.1g

写真はイメージ図です

子育てメッセージ

ともに喜び悲しみあいながら一歩ずつ成長していける親と子でありたい

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21	火		松風焼き 卵スープ、ほくほく白和え		りんごせんべい	ふくれ 菓子	430kcal 24.0g/13.3g
22	水		魚の蒲焼風のり汁、ポテトサラダ			ビスケット	りんごせんべい 413kcal 20.4g/19.4g
23	木		ミートスパゲティー 青菜スープ		りんごせんべい	ビスケット	421kcal 17.0g/19.2g
24	金		お魚コロケ 根菜汁、磯辺和え		ふかし芋	ヨーグルト 蒸しパン	411kcal 21.8g/12.2g
25	土	うめ保育参観 及び個人面談日	そばろ井豚汁	バナナ		ビスケット	りんごせんべい 420kcal 20.7g/15.0g
26	日	休日					
27	月	容儀生活指導	鶏肉のピカタ スープスパ、和え物		りんごせんべい	ごま ドーナツ	409kcal 22.8g/16.0g
28	火		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ			ビスケット	かりんとう 422kcal 19.2g/18.5g
29	水	誕生会	カレーホットドック 青菜スープ、マカロニサラダ、青のりポテト		ごはんは不要です	りんご ケーキ	635kcal 22.8g/27.7g
30	木		照り焼きチキン じゃが芋スープ、大根サラダ		りんごせんべい	ビスケット	クリーム パン 415kcal 24.6g/17.0g
31	金		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		りんごせんべい	ビスケット	406kcal 20.9g/20.5g

① 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。気持ちを新たに、一人一人の園児の皆さんを大切に见守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思ひます。旧年へ変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力をお願い致します。

② うめ組5歳児の皆さんは、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましょう。

3歳未満児	3歳以上児
目標値	計画値
495kcal 19.0g/14.0g	475kcal 20.8g/13.6g
415kcal 19.0g/16.0g	414kcal 20.1g/17.4g

12月のトピックス



12月14日 おみせやさんごっこ
久しぶりの園庭での活動で多くの保護者の皆様も出で下さいました。こともたちも大喜びでした。

お知らせ

2月の主な行事予定は次のとおりです
2/1.8 さくら組個人面談 2/15 もも組個人面談 2/22 入園説明会

保育園から一言

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが1日1日を元気に過ごしていきたいと思ひます。

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれていひます。取扱いには十分配慮をお願い致します。