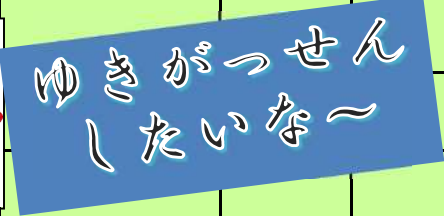


日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1	土	さくら組個人面談日	 肉 じ ゃ が なめこの味噌汁	バ ナ ナ	せん べい	ビスケット	406kcal 17.1g/16.7g
2	日	休 日					
3	月	容儀生活指導 まめまき 身体測定 すみれ	 鬼 ラ イ ス マカロニスープ	ごはんは不要です	せん べい	ビスケット	509kcal 17.3g/10.4g
4	火	身体測定 さくら	 松 風 焼 き 味噌汁、春雨の酢の物		せん べい	スコーン	414kcal 21.6g/16.0g
5	水	身体測定 もも	 魚のオーロラソース のり汁、昆布和え			ビスケット カ レ ー ま ん	419kcal 25.3g/17.6g
6	木	身体測定 ひまわり	 ミ ー ト ロ ー フ スープスパ、ポパイサラダ	ふかし芋	せん べい		414kcal 21.8g/16.5g
7	金	避難訓練 身体測定 うめ	 魚のゴマ味噌揚げ 豆腐スープ、ポテトサラダ			ビスケット 丸 ぼ う ろ	421kcal 20.0g/20.4g
8	土	さくら組個人面談日	 マ ー ボ ー 豆 腐 鶏 団 子 ス ー プ	オレンジ	せん べい	ビスケット	410kcal 22.7g/19.9g
9	日	休 日					
10	月	容儀生活指導 交通安全指導	 に ゆ う 麵 じゃが芋千切り炒め	の り	せん べい	お さ つ スティック	408kcal 17.9g/12.5g
11	火	祝日 建国記念日					
12	水	食育活動 うめ	 豆腐のふわふわ揚げ さつま汁、白和え			ビスケット せん べい	424kcal 20.9g/16.6g
13	木		 花 し ゆ う ま い 中華風コーンスープ、野菜のツナ和え	ふかし芋		卵 サ ン ド	421kcal 23.7g/19.3g
14	金		 魚 の お ろ し 煮 味噌汁、ジャコサラダ		丸 ぼ う ろ	かりんとう	412kcal 20.9g/18.2g
15	土	もも組個人面談日	 生 姜 焼 き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せん べい	ビスケット	419kcal 18.5g/21.1g
16	日	休 日					
17	月	容儀生活指導	 豆 乳 キ ッ シ ュ 春雨スープ、和え物			ビスケット チ ー ズ 饅 頭	427kcal 18.5g/22.7g
18	火		 ビ ー フ ン の 根 菜 汁	の り	丸 ぼ う ろ	バ ナ ナ ケ ー キ	406kcal 17.4g/12.5g
19	水	移動図書館	 お魚ハンバーグ 青菜スープ、マカロニサラダ		せん べい	ドーナツ	420kcal 20.9g/15.0g
20	木		 カ レ ー り ん ご ひじきサラダ、ゆで卵	ジュース		ビスケット せん べい	425kcal 16.8g/18.1g
保 育 園 か ら 一 言		・今年度残りあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月も過ごして行きたいと思います。					

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21	金		 魚 の 蒲 焼 風 親子汁、春雨の酢の物		ビスケット	丸 ぼ う ろ	425kcal 21.9g/18.6g	
22	土	入 園 説 明 会	 そ ぼ ろ 井 豚 汁		せん べい	ビスケット	401kcal 19.9g/20.3g	
23	日	祝日 天皇誕生日						
24	月	振替休日						
25	火		 ナ ポ リ タ ン の じゃが芋スープ	の り	せん べい	ク リ ー ム パ ン	401kcal 18.1g/11.1g	
26	水		 鮭 の 風 味 焼 き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	ジ ャ コ ト ー ス ト	430kcal 23.6g/21.6g	
27	木		 つ く ね 卵スープ、ほくほく白和え		丸 ぼ う ろ	ビスケット	404kcal 21.4g/18.9g	
28	金	誕 生 会	 バイキング給食 ごはんは不要です		ビスケット	フ ル ー ツ サ ン ド	646kcal 23.4g/22.0g	
								
お知らせ ①2月2日は節分です。園でも「鬼は外、福は内」と言いながら鬼に向かって新聞紙で作ったボールを投げ、雰囲気を楽しみたいと思います。 ※誤飲の原因になるため、豆は使用しません。 ② 新型コロナウイルスやインフルエンザや風邪等については引き続き十分注意しましょう。手洗い、うがいの励行や十分な睡眠と栄養をとり、病気にならない健康な体づくりを心がけましょう。 					3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児	
					目 標 値	計 画 値	目 標 値	計 画 値
					495kcal 19.0g/14.0g	476kcal 21.0g/13.5g	415kcal 19.0g/16.0g	415kcal 20.4g/17.7g
								
					たこあげ 1月16日 3歳以上児は喜入総合運動場 3歳未満児は園庭で実施			
3月の主な行事予定は次のとおりです					3/6 お別れ遠足 3/25 卒園式 3/28 修了式 3/29,31 休園日			
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。								