

| 日             | 曜 | 行 事                                                         | 献 立                                                                                                               | 果物 他 | 三才未満児<br>特 別 食 | おやつ            | エネルギー<br>3歳以上児<br>蛋白質/脂肪 |
|---------------|---|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------|----------------|--------------------------|
| 1             | 木 | 衣替え                                                         |  千 草 焼 き<br>味噌汁、白和え              |      | ビスケット          | こいのぼり<br>クッキー  | 401kcal<br>19.3g/17.0g   |
| 2             | 金 |                                                             |  魚の味噌マヨ焼き<br>根菜汁、ひじき炒め           |      | 丸 ぼ う ろ        | せん べ い         | 412kcal<br>20.0g/17.8g   |
| 3             | 土 | 憲法記念日                                                       |                                  |      |                |                |                          |
| 4             | 日 | みどりの日                                                       |                                 |      |                |                |                          |
| 5             | 月 | こどもの日                                                       |                                |      |                |                |                          |
| 6             | 火 | 振替休日                                                        | 5/11:母の日                                                                                                          |      |                |                |                          |
| 7             | 水 | 身体測定 さくら                                                    |  豆 乳 キ ッ シ ュ<br>春雨スープ、和え物        |      | ふかし芋           | ご ま<br>ドーナツ    | 411kcal<br>18.1g/21.2g   |
| 8             | 木 | 身体測定 もも                                                     |  レバーハンバーグ<br>マカロニスープ、ジャコサラダ      |      | 丸 ぼ う ろ        | スコーン           | 422kcal<br>23.0g/17.8g   |
| 9             | 金 | 身体測定 すみれ                                                    |  魚 の 蒲 焼 風<br>味噌汁、春雨の酢の物         |      | ビスケット          | せん べ い         | 409kcal<br>19.7g/16.5g   |
| 10            | 土 |                                                             |  そ ぼ ろ 井<br>豚 汁                 | オレンジ | せん べ い         | ビスケット          | 422kcal<br>20.4g/20.3g   |
| 11            | 日 | 休 日                                                         |                                                                                                                   |      |                |                |                          |
| 12            | 月 | 身体測定 うめひまわり                                                 |  に ゆ う 麵 の り<br>じゃが芋千切り炒め      |      | ビスケット          | ふ く れ<br>菓 子   | 403kcal<br>18.8g/8.5g    |
| 13            | 火 | 中学生職場体験                                                     |  照り焼きチキン<br>じゃが芋スープ、マカロニサラダ    |      | 丸 ぼ う ろ        | お 麩<br>ラ ス ク   | 390kcal<br>22.9g/20.0g   |
| 14            | 水 | 避難訓練                                                        |  鮭 マ リ ネ<br>青菜スープ、ジャコサラダ       |      | せん べ い         | ドーナツ           | 426kcal<br>19.6g/19.0g   |
| 15            | 木 | 内科検診                                                        |  カ レ ー り ん ご<br>ひじきサラダ、ゆで卵ジュース |      | ビスケット          | せん べ い         | 421kcal<br>16.5g/17.8g   |
| 16            | 金 | 交通安全指導                                                      |  魚のタルタルソース<br>のり汁、野菜サラダ        |      | 丸 ぼ う ろ        | ビスケット          | 410kcal<br>22.1g/22.0g   |
| 17            | 土 | うめ組個人面談                                                     |  つ く ね<br>ワカメスープ、ほくほく白和え       |      | ビスケット          | かりんとう          | 388kcal<br>20.8g/15.3g   |
| 18            | 日 | 休 日                                                         |                                                                                                                   |      |                |                |                          |
| 19            | 月 |                                                             |  ビ ー フ ン の り<br>根 菜 汁          |      | ビスケット          | お さ つ<br>スティック | 411kcal<br>16.1g/13.9g   |
| 20            | 火 |                                                             |  ピ ザ バ ー グ<br>春雨スープ、和え物        |      | 丸 ぼ う ろ        | ジャコ<br>トースト    | 396kcal<br>22.2g/19.7g   |
| 保 育 園 か ら 一 言 |   | ・新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思います。 |                                                                                                                   |      |                |                |                          |

子育てメッセージ

子育てはじっくり、ゆっくりスローペースでいこうよ

| 日  | 曜 | 行 事     | 献 立                                                                                                                  | 果物 他     | 三才未満児<br>特 別 食 | おやつ              | エネルギー<br>3歳以上児<br>蛋白質/脂肪 |
|----|---|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|------------------|--------------------------|
| 21 | 水 | 移動図書館   |  魚 の 南 蛮 酢<br>豆腐スープ、ポテトサラダ        |          | せん べ い         | 丸 ぼ う ろ          | 413kcal<br>19.3g/20.4g   |
| 22 | 木 |         |  豆腐のふわふわ揚げ<br>味噌汁、春雨の酢の物          |          | ビスケット          | せん べ い           | 408kcal<br>18.4g/15.0g   |
| 23 | 金 |         |  魚のケチャップ和え<br>野菜スープ、スパ            |          | ふかし芋           | ビスケット            | 404kcal<br>18.1g/20.1g   |
| 24 | 土 | うめ組個人面談 |  マーボー豆腐<br>鶏団子スープ                 | バナナ      | ビスケット          | せん べ い           | 405kcal<br>22.8g/14.4g   |
| 25 | 日 | 休 日     |                                                                                                                      |          |                |                  |                          |
| 26 | 月 |         |  生 姜 焼 き<br>ワンタンスープ、お花畑サラダ        |          | ビスケット          | 丸 ぼ う ろ          | 396kcal<br>19.1g/16.1g   |
| 27 | 火 |         |  松 風 焼 き<br>親子汁、昆布和え              |          | 丸 ぼ う ろ        | りんご<br>ケーキ       | 406kcal<br>24.2g/14.6g   |
| 28 | 水 |         |  焼 き そ ば の り<br>味 噌 汁             |          | せん べ い         | ク リ ー ム<br>パ ン   | 396kcal<br>20.0g/10.8g   |
| 29 | 木 |         |  お 魚 コ ロ ッ ケ<br>スープスパ、和え物         |          | ビスケット          | せん べ い           | 390kcal<br>21.9g/12.1g   |
| 30 | 金 | 誕生会     |  こいのぼりライス<br>鶏の甘辛煮、青菜スープ、マカロニサラダ | ごはんは不要です | せん べ い         | フ ル ー ツ<br>サ ン ド | 640kcal<br>26.7g/22.5g   |
| 31 | 土 |         |  う ま 煮<br>なめこの味噌汁               | バナナ      | せん べ い         | ビスケット            | 410kcal<br>22.3g/14.7g   |

お知らせ

- ①新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元気よく活き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちで見られます。保育園でもこいのぼりを製作中で、もうすぐ園内で高く泳ぐことでしょう。
- ②新年度になり、1ヶ月がすぎようとしています。新しく入園したおともだちの泣き声も少しずつ小さくなってきました。
- ③5月前半はお休みも多いので、事故や怪我に気をつけて、親子での時間をお過ごし下さい。



6月の主な行事予定は次のとおりです

6/5 歯科検診 6/14 親子ふれあいday 6/17 人形劇 6/25 うめ、ひまわり、すみれ保育参観日

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

4月のトピックス



4/25 親子遠足 アグリランド