

日曜	行事	写真 はイメージ 図です	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 日	休日						
2 月	身体測定 さくら		はんぺんナゲット 豆腐スープ、ジャコサラダ		ビスケット	卵 サンド	416kcal 20.9g/22.5g
3 火			つくね 卵スープ、ほくほく白和え		せんべい	ビスケット	404kcal 21.4g/18.9g
4 水	移動図書館 身体測定 すみれ		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	れんこん チップ	407kcal 20.6g/19.9g
5 木	園児歯科検診 身体測定 うめひまわり		ミートスパゲティ 野菜スープ	のり	ビスケット	せんべい	413kcal 18.5g/15.2g
6 金	避難訓練 身体測定 もも		魚のオーロラソース のり汁、野菜のツナ和え		せんべい	ビスケット	392kcal 21.9g/19.7g
7 土			そばろ井 豚汁	オレンジ	ビスケット	丸ぼうろ	389kcal 20.7g/15.0g
8 日	休日		時の記念日 6月10日				
9 月			鶏肉のピカタ 春雨スープ、野菜のカレー炒め		ビスケット	時計 ホットケーキ	389kcal 21.9g/13.1g
10 火	食育活動 (うめ・ひまわり)		豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、春雨の酢の物		せんべい	スイート コーン	404kcal 19.5g/15.8g
11 水			魚のコーンマヨ焼き 根菜汁、昆布和え		丸ぼうろ	ビスケット	411kcal 18.4g/21.0g
12 木			カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵 ジュース		ビスケット	せんべい	421kcal 16.5g/17.8g
13 金	交通安全指導		お魚ハンバーグ 青菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	ドーナツ	410kcal 20.0g/13.8g
14 土	親子ふれあいday		肉じゃが なめこの味噌汁	バナナ	せんべい	カルピス ビスケット	413kcal 12.7g/16.6g
15 日	休日		父の日 6月15日				
16 月			花しゅうまい 中華風コーンスープ、野菜のツナ和え		丸ぼうろ	ピザ トースト	409kcal 23.3g/18.3g
17 火	人形劇鑑賞 (赤ずきん)		ポークビーンズ マカロニスープ	バナナ	ビスケット	ジャム パン	411kcal 19.6g/10.8g
18 水	移動図書館		魚のゴマ味噌揚げ 親子汁、白和え		せんべい	丸ぼうろ	415kcal 22.8g/18.5g
19 木			ジャージャーうどん 根菜汁	のり	ふかし芋	ビスケット	421kcal 17.2g/14.3g
20 金			魚のケチャップ和え じゃが芋スープ、マカロニサラダ		ビスケット	せんべい	396kcal 19.7g/15.9g
保育園から一言		・雨の多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、雨の日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようですね。					

子育てメッセージ

つなぐ手に

笑顔あふれる

さんぽみち

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21 土		 チキン南蛮 春雨スープ		せんべい	ビスケット	407kcal 17.7g/20.7g	
22 日	休日						
23 月		 オムレツ スープスパ、和え物		ビスケット	ヨーグルト 蒸しパン	412kcal 22.3g/15.1g	
24 火		 野菜ラーメン じゃが芋千切り炒め	のり	ふかし芋	ビスケット	395kcal 17.1g/17.2g	
25 水	保育参観日 (うめひまわりすみれ組)	 魚の蒲焼風 味噌汁、春雨の酢の物		丸ぼうろ	せんべい	413kcal 19.7g/16.5g	
26 木	緊急引渡訓練日	 生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	丸ぼうろ	396kcal 19.1g/16.1g	
27 金	誕生会	 サンドイッチ 照り焼きチキン、じゃが芋スープ スパサラ	ごはんは不要です スパサラ	せんべい	ぶどう ゼリー	527kcal 23.8g/25.0g	
28 土		 レバーボール 春雨スープ、ジャーマンポテト		ビスケット	せんべい	409kcal 20.1g/17.7g	
29 日	休日						
30 月		 唐揚げ 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	かりんとう	397kcal 22.6g/14.2g	
お知らせ	①梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がって体調を崩したり感染症のはやりやすい時期でもあります。健康管理には十分ご注意ください。 ②6月4日は虫歯予防デーです。一生使う歯！。乳歯のうちから大切にしてください。毎日の歯磨きはもちろんの事、正しい食生活やよく噛むことの大切さも子どもたちに伝えてあげましょう。 ③保育園では5日に歯科検診を予定しています。必ず登園して受診して下さい。尚、都合によりお休みの場合でも歯科検診の時間帯(午前予定)のみの登園・受診頂けるとありがたいです。			3歳未満児		3歳以上児	
				目標値	計画値	目標値	計画値
				490kcal 18.0g/14.0g	471kcal 20.5g/13.3g	400kcal 19.0g/16.0g	406kcal 19.8g/16.9g
							
				さつきの空、こどもたちの今後の健やかな成長を願い、手作りのこいのぼりを、また、今年も揚げました。みんな、元気で、大きくなあれ。			
7月の主な行事予定は次のとおりです 7/初旬 プール開き、七夕 7/12 親子ふれあいday 7/19 給食試食会							
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。							