

2025年度(2025年8月)／喜入保育園

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1	金	身体測定 さくら	 鶏肉のピカタ オクラスープ、野菜の	バナナ カレー炒め	ビスケット	かりんとう	389kcal 20.7g/11.7g
2	土	夏祭り	 そばろ井 豚汁		せんべい	ビスケット	398kcal 19.6g/20.0g
3	日	休日					
4	月	避難訓練 身体測定 すみれ	 ミートスパゲティー 野菜スー		ビスケット	せんべい	404kcal 17.3g/15.1g
5	火	交通安全指導 身体測定 うめひまわり	 千草焼き 味噌汁、ジャコサラダ		ふかし芋	ごぼう サンド	387kcal 22.1g/17.4g
6	水		 魚の味噌マヨ焼き のり汁、昆布和え		せんべい	カレー まん	399kcal 23.5g/19.6g
7	木	食育活動 (うめひまわり)	 ポークビーンズ 春雨スー		丸ぼうろ	ドーナツ	386kcal 17.6g/13.5g
8	金	身体測定 もも	 魚の蒲焼風 親子汁、白和え		ビスケット	丸ぼうろ	404kcal 22.6g/18.1g
9	土	親子ふれあいday	 肉じゃが なめこの味噌汁	バナナ	せんべい	ビスケット	406kcal 17.1g/16.7g
10	日	休日					
11	月	祝日 山の日					
12	火		 つくね なすの味噌汁、野菜	のツナ和え	ビスケット	卵サンド	411kcal 23.6g/20.4g
13	水		 ジャージャーうどん 中華風コンスー	のり	せんべい	ビスケット	411kcal 18.5g/15.4g
14	木		 生姜焼き ワンタンスープ、お	花畑サラダ	ビスケット	せんべい	398kcal 18.7g/15.8g
15	金		 照り焼きチキン じゃが芋スープ、	スパサラ	せんべい	ビスケット	395kcal 21.6g/18.1g
16	土		 豆腐のふわふわ揚げ ワカメスープ、春雨	の酢の物	ビスケット	かりんとう	393kcal 16.8g/16.7g
17	日	休日					
18	月		 花しゅうまい 青菜スープ、野菜	のツナ和え	ふかし芋	豆腐 ドーナツ	412kcal 20.4g/17.8g
19	火		 カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	丸ぼうろ	420kcal 16.8g/18.2g
20	水		 魚のタルタルソース のり汁、和え物		せんべい	お麩 ラスク	412kcal 23.2g/23.7g
保育園から一言			・暑い夏が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごして欲しいと思います。				

子育てメッセーヂ

ママの手は 元氣になれる 魔法の手

お知らせ

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21	木		に ゆ う 麵 じゃが芋千切り炒め	の り	ビスケット	ク リ ー ム パ ン	389kcal 19.0g/10.1g
22	金		お魚ハンバーグ 野菜スープ、マカロニサラダ		せん べい	ビスケット	385kcal 18.8g/17.8g
23	土		マーボーナス豆腐 鶏 団 子 ス ー プ	オ レ ン ジ	ビスケット	せん べい	386kcal 22.2g/14.8g
24	日	休 日					
25	月		オ ム レ ツ スープスパ、和え物		ビスケット	ヨーグルト 蒸しパン	412kcal 22.3g/15.1g
26	火		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふ かし 芋	せん べい	374kcal 21.2g/14.4g
27	水	移 動 図 書 館	焼 き そ ば さ つ ま 汁	の り	せん べい	ビスケット	411kcal 19.4g/15.1g
28	木		魚のゴマ味噌揚げ 豆腐スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せん べい	418kcal 19.4g/19.9g
29	金	誕 生 会 プール遊び終了	中 華 風 混 ぜ ご 飯 つくね、ワンタンスープ、	ごはんは不要です 和え物		り ん ご ゼ リ ー	503kcal 18.9g/15.5g
30	土		レ バ ー ボ ー ル 春雨スープ、ジャコ		せん べい	ビスケット	400kcal 20.5g/20.6g
31	日	休 日					
お 知 ら せ		①いよいよ8月、ますます暑くなって、つい冷たいものに手がのびがちです。大人が十分にコントロールし体調を崩さないようにしてあげて、元気に8月をのりきれるようにしましょう。 ②また、8月2日に夏祭りを予定しています。今年も是非、園庭で実施できたらと思っています。詳細は別途お送りしているご案内をご覧ください。 ③今年度も、こどもたちが熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等で体調が思わしくなく、お休みする園児が見受けられます。是非とも体力をつけて、少々感染症や雑菌等には負けない体づくりが必要です。また、保護者の皆様へはお熱等で迎えのお願いが多いですが御協力の程宜しくお願い致します。	3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児		
			目 標 値	計 画 値	目 標 値	計 画 値	
			490kcal	471kcal	400kcal	400kcal	
			18.0g/14.0g	20.9g/13.5g	19.0g/16.0g	20.1g/16.9g	
			 7月のトピックス 今年も、七夕は園舎内の2か所に飾りました。				
9月の主な行事予定は次のとおりです 9/6 敬老祝賀会(うめ) 9/4保育参観(うめ～すみれ) 9/13親子ふれあいday							
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。							