

2025年度(2025年10月)／喜入保育園

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1	水	移 動 図 書 館 言葉の検査(うめ)	 鶏 肉 の ピ カ タ スープスパ、ジャコサラダ		ふかし芋	チ ー ズ 饅 頭	412kcal 23.2g/16.5g
2	木	身体測定 さくら	 焼 き そ ば 味 噌 汁	の り	せんべい	ク リ ー ム パ ン	398kcal 20.0g/10.8g
3	金	運 動 会 練 習 ②	 照り焼きハンバーグ 春雨スープ、マカロニサラダ		ビスケット	せんべい	406kcal 19.1g/17.7g
4	土		 マーボーナス豆腐 鶏 団 子 ス ー プ		せんべい	ビスケット	381kcal 20.6g/19.3g
5	日	休 日					
6	月	身体測定 すみれ	 千 草 焼 き 味噌汁、春雨の酢の物		ビスケット	お 月 見 ク ッ キ ー	412kcal 18.3g/16.5g
7	火	運 動 会 練 習 ③ 身体測定 もも	 鶏のケチャップ和え 野菜スープ、野菜のツナ和え		丸 ぼ う ろ	卵 サ ン ド	414kcal 22.9g/20.5g
8	水	就学教育相談日	 生 姜 焼 き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	せんべい	398kcal 18.7g/15.8g
9	木	身体測定 うめひまわり	 魚 の 蒲 焼 風 卵スープ、白和え		ふかし芋	ビスケット	399kcal 19.9g/21.6g
10	金	運 動 会 前 準 備	 ジャージャーうどん 根 菜 汁	の り	ビスケット	せんべい	393kcal 17.4g/9.0g
11	土	運動会	10月11日は喜入保育園の運動会です(体育館で実施)				
12	日	休 日 喜入地域体育大会 (うめ組参加)					
13	月	祝日 スポーツの日					
14	火		 ビ ー フ ン の なすの味噌汁	の り	ビスケット	ド ー ナ ツ	398kcal 17.8g/14.2g
15	水	移 動 図 書 館	 魚のタルタルソース のり汁、昆布和え		せんべい	ス イ ー ト ポ テ ト	417kcal 21.8g/19.6g
16	木	食 育 活 動 (うめひまわりすみれ)	 ラップおにぎり 照り焼きチキン、じゃが芋スープ、スパサラ	こはんは不要です	丸 ぼ う ろ	せんべい	522kcal 24.2g/13.0g
17	金	お年寄りの施設訪問 (うめひまわり)	 魚のコーンマヨ焼き 豆腐スープ、ジャコサラダ		ビスケット	バナナヨーグルト ケ ー キ	408kcal 21.6g/19.7g
18	土	避 難 訓 練	 レバ ー ボ ー ル 青菜スープ、和え物		せんべい	ビスケット	401kcal 21.0g/21.4g
19	日	休 日					
20	月	巡 回 相 談 日	 に ゆ う 麵 じゃが芋千切り炒め	の り	ビスケット	ス コ ー ン	389kcal 17.9g/12.5g
保 育 園 か ら 一 言			・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。運動会、楽しみましょう!				

子育てメッセーヂ

「ほうびは「がんばったね」の褒め言葉

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21	火		 お魚ハンバーグ スープスパ、野菜のツナ和え		丸 ぼ う ろ	かりんとう	372kcal 21.8g/10.5g	
22	水	内科検診日	 カ レ ー り ん ご ひじきサラダ、ゆで卵	ビスケット	丸 ぼ う ろ		420kcal 16.8g/18.2g	
23	木	誕 生 会	 きの こ ご は ん つくね、ワカメスープ、ジャコサラダ	ごはんは不要です	りん ご と	589kcal		
24	金		 魚 の 南 蛮 酢 親子汁、白和え		ビスケット	せん べ い	414kcal 22.0g/18.2g	
25	土	親子ふれあいday	 肉 じ ゃ が なめこの味噌汁	オレンジ	せん べ い	ビスケット	380kcal 17.0g/16.6g	
26	日	休 日						
27	月	交通安全指導	 オ ム レ ツ 春雨スープ、和え物		ビスケット	豆 腐 ドーナツ	417kcal 19.9g/18.9g	
28	火	秋をさがしに	お弁当日		せん べ い	ビスケット	-	
29	水	移動図書館	 鮭 の 風 味 焼 き 味噌汁、ひじき炒め		ビスケット	ジ ャ ム パ ン	394kcal 22.9g/14.9g	
30	木		 ナ ポ リ タ ン じゃが芋スープ	バ ナ ナ	せん べ い	ビスケット	408kcal 14.9g/12.9g	
31	金		 魚 の オ ー ロ ラ ソ ー ス 青菜スープ、ジャーマンポテト		ビスケット	丸 ぼ う ろ	381kcal 19.9g/15.4g	
お知らせ		<p>①10月11日は運動会です。喜入総合運動場の総合体育館にて行います。ご声援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。</p> <p>②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。また、コロナウイルス感染症やインフルエンザに対しても十分気をつけないといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体をつくりましょう。</p> <div><p>9月6日は、うめ組が喜入校区の敬老祝賀会に参加。歌と遊戯をプレゼント。おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでいただけました。</p></div> <p>11月の主な行事予定は次のとおりです 11/初 防火パレード 11/15 親子ふれあいday 11/中 地域文化祭参加</p>			3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児	
					目 標 値	計 画 値	目 標 値	計 画 値
					490kcal 18.0g/14.0g	470kcak 20.7g/13.3g	400kcal 19.0g/16.0g	400kcal 19.8g/16.4g
					<div><p>9月のトピックス</p></div>			

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。