

# 園だより

## 10月の行事計画と献立計画

日	曜	行 事	写真はイメージ図です	献 立	果物 他	三才未満児 特別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	水	移動図書館 言葉の検査(うめ)		鶏肉のピカタ スープスパ、ジャコナラダ	ふかし芋 チーズ饅頭	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	412kcal 23.2g/16.5g	
2	木	身体測定 さくら		焼きそばの味噌汁	せんべい クリームパン	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	398kcal 20.0g/10.8g	
3	金	運動会練習②		照り焼きハンバーグ 春雨スープ、マカロニサラダ	ビスケット せんべい	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	406kcal 19.1g/17.7g	
4	土			マーボーナス豆腐 鶏団子スープ	せんべい ビスケット	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	381kcal 20.6g/19.3g	
5	日	休 日						
6	月	身体測定 すみれ		千草焼き 味噌汁、春雨の酢の物	ビスケット お月見クッキー	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	412kcal 18.3g/16.5g	
7	火	運動会練習③ 身体測定 もも		鶏のケチャップ和え 野菜スープ、野菜のツナ和え	丸ぼうろ 卵サンド	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	414kcal 22.9g/20.5g	
8	水	就学教育相談日		生姜焼き ワンタンスープ、お花畠サラダ	ビスケット せんべい	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	398kcal 18.7g/15.8g	
9	木	身体測定 うめひまわり		魚の蒲焼風 卵スープ、白和え	ふかし芋 ビスケット	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	399kcal 19.9g/21.6g	
10	金	運動会前準備		ジャージャーうどんの根菜汁	ビスケット せんべい	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	393kcal 17.4g/9.0g	
11	土	運動会		10月11日は喜入保育園の運動会です(体育館で実施)				
12	日	休 日 喜入地域体育大会 (うめ組参加)						
13	月	祝日 スポーツの日						
14	火			ピーフンのなすの味噌汁	ビスケット ドーナツ	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	398kcal 17.8g/14.2g	
15	水	移動図書館		魚のタルタルソースのり汁、昆布和え	せんべい スイートポテト	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	417kcal 21.8g/19.6g	
16	木	食育活動 (うめひまわりすみれ)		ラップおにぎり 照り焼きチキン、じゃが芋スープ、スパサラ	せんべい 丸ぼうろ	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	522kcal 24.2g/13.0g	
17	金	お年寄りの施設訪問 (うめひまわり)		魚のコーンマヨ焼き 豆腐スープ、ジャコサラダ	ビスケット バナナヨーグルト	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	408kcal 21.6g/19.7g	
18	土	避難訓練		レバーボール 青菜スープ、和え物	せんべい ビスケット	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	401kcal 21.0g/21.4g	
19	日	休 日						
20	月	巡回相談日		にゅう麺のじゃが芋千切り炒め	ビスケット スコーン	3才未満児 特別食 3歳以上児 蛋白質／脂肪	389kcal 17.9g/12.5g	
保育園から一言			・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。運動会、楽しみましょう!					

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2025年度(2025年10月)／喜入保育園

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪				
21	火			お魚ハンバーグ スープスパ、野菜のツナ和え	丸ぼうろ	かりんとう	372kcal 21.8g/10.5g				
22	水	内科検診日		カレーパン ひじきサラダ、ゆで卵	りんご	ビスケット	420kcal 16.8g/18.2g				
23	木	誕 生 会		きのこごはん つくね、ワカメスープ、ジャコサラダ	ごはんは不要です	りんごと せんべい	589kcal 27.4g/17.4g				
24	金			魚の南蛮酢 親子汁、白和え	ビスケット	せんべい	414kcal 22.0g/18.2g				
25	土	親子ふれあいday		肉じゃが なめこの味噌汁	オレンジ	せんべい ビスケット	380kcal 17.0g/16.6g				
26	日	休 日									
27	月	交通安全指導		オムレツ 春雨スープ、和え物	ビスケット	豆腐 ドーナツ	417kcal 19.9g/18.9g				
28	火	秋をさがしに		お弁当日	せんべい	ビスケット	-				
29	水	移動図書館		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め	ビスケット	ジャムパン	394kcal 22.9g/14.9g				
30	木			ナポリタン じゃが芋スープ	バナナ	せんべい ビスケット	408kcal 14.9g/12.9g				
31	金			魚のオーロラソース 青菜スープ、ジャーマンポテト	ビスケット	丸ぼうろ	381kcal 19.9g/15.4g				
<p>①10月11日は運動会です。喜入総合運動場の総合体育館にて行います。ご声援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。</p> <p>②朝晩は少しずつしおぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。また、コロナウイルス感染症やインフルエンザに対しても十分気をつけないといけません。手洗い、うがいをしっかりと行い、強い体をつくりましょう。</p>											
<p>9月6日は、うめ組が喜入校区の敬老祝賀会に参加。歌と遊戯をプレゼント。おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでいただけました。</p>				<p>3歳未満児 目標値 490kcal 18.0g/14.0g</p> <p>3歳以上児 目標値 470kcal 20.7g/13.3g</p>							
<p>9月のトピックス</p> 											
<p>11月の主な行事予定は次のとおりです</p> <p>11/初 防火パレード 11/15 親子ふれあいday 11/中 地域文化祭参加</p>											
<p>※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。</p>											

お  
知  
ら  
せ

・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。運動会、楽しみましょう!