

園だより

11月の行事計画と献立計画

| 日 | 曜 | 行 事 | 写真はイメージ図です | | 献 立 | 果物 | 他 | 三才未満児 特 別 食 | お や つ | エ ネ ル ギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪 |
|---------|---|------------------|--|-----------------------------|------------|-------|---------------|-------------------------|-------|-----------------------------|
| | | | 衣替え | | | | | | | |
| 1 | 土 | 休 日 | | | そぼろ丼 豚汁 | | | せんべい | かりんとう | 403kcal 20.5g/17.6 g |
| 2 | 日 | 休 日 | | | | | | | | |
| 3 | 月 | 祝日 文化の日 | | | | | | | | |
| 4 | 火 | 身体測定 さくら | | レバーハンバーグ 春雨スープ、野菜のツナ和え | | ふかし芋 | ヨーグルト 蒸しパン | 407kcal 23.2g/15.1 g | | |
| 5 | 水 | 身体測定 すみれ | | ミートスペグティー じやが芋スープ | | ビスケット | せんべい | 426kcal 18.2g/15.8 g | | |
| 6 | 木 | 身体測定 もも | | 松風焼き 味噌汁、春雨の酢の物 | | せんべい | ビスケット | 399kcal 20.9g/16.2 g | | |
| 7 | 金 | 身体測定 うめひまわり | | 魚のタルタルソース 豆腐スープ、昆布和え | | ビスケット | スイート ポテト | 418kcal 20.9g/19.8 g | | |
| 8 | 土 | | | うま煮バナナ なめこの味噌汁 | | せんべい | ビスケット | 412kcal 22.5g/14.9 g | | |
| 9 | 日 | 休 日 | | | | | | | | |
| 10 | 月 | | | 豆乳キッシュ 野菜スープ、ジャコサラダ | | ビスケット | ごまドーナツ | 411kcal 19.0g/22.2 g | | |
| 11 | 火 | 地域総合文化祭 | | カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵 | | 丸ぼうろ | せんべい | 421kcal 16.5g/17.8 g | | |
| 12 | 水 | 交通安全指導移動図書館 | | 魚のケチャップ和え スープスパ、和え物 | | ビスケット | ふくれ菓子 | 419kcal 22.1g/12.0 g | | |
| 13 | 木 | 防火パレード 消防総合訓練 | | 野菜ラーメン 野菜のカレー炒め | | せんべい | ビスケット | 401kcal 18.3g/16.8 g | | |
| 14 | 金 | | | 魚のゴマ味噌揚げ 味噌汁、春雨の酢の物 | | ビスケット | 丸ぼうろ | 428kcal 20.5g/17.4 g | | |
| 15 | 土 | 親子ふれあいday | | 生姜焼き ワンタンスープ、お花畠サラダ | | せんべい | ビスケット | 425kcal 18.5g/21.1 g | | |
| 16 | 日 | 休 日 | | | | | | | | |
| 17 | 月 | | | 花しゅうまい 中華風コーンスープ、野菜のツナ和え | | ふかし芋 | フレンチ トースト | 426kcal 24.6g/15.6 g | | |
| 18 | 火 | | | つくね のり汁、白和え | | せんべい | ドーナツ | 401kcal 22.5g/15.9 g | | |
| 19 | 水 | お年寄り施設との交流(すみれ) | | お魚コロッケ 青菜スープ、大根サラダ | | ビスケット | せんべい | 395kcal 19.8g/16.0 g | | |
| 20 | 木 | 喜入小きいれまつり(うめ) | | 照り焼きチキン じやが芋スープ、スパサラ | | せんべい | クリーム パン | 423kcal 24.0g/15.9 g | | |
| 保育園から一言 | | | ・秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、戸外で遊んでいきたいと思います。 | | | | | | | |

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2025年度(2025年11月)／喜入保育園

| 日 | 曜 | 行 事 | 献 立 | 果物 | 他 | 三才未満児 特 別 食 | お や つ | エ ネ ル ギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪 | |
|---|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------|-------|-----------------------------|-------------------------|
| 21 | 金 | | | 魚の味噌マヨ焼き 豆腐スープ、ジャコサラダ | | | ビスケット | りんご ケーキ | 401kcal 21.6g/19.6 g |
| 22 | 土 | | | 豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、和え物 | | | せんべい | ビスケット | 403kcal 18.5g/20.1 g |
| 23 | 日 | 祝日 勤労感謝の日 | | | | | | | |
| 24 | 月 | 振替休日 | | | | | | | |
| 25 | 火 | 中学生との交流 | | 千草焼き なめこの味噌汁、ほくほく白和え | | | ビスケット | きなこ トースト | 413kcal 22.0g/18.1 g |
| 26 | 水 | 誕生会 移動図書館 | | | ジャコチャーハン 唐揚げ、ワカメスープ、昆布和え | | せんべい | チーズ ケーキ | 660kcal 28.3g/28.9 g |
| 27 | 木 | 中学生との交流 | | ナポリタン じゃが芋スープ | | のりバナナ | | | 418kcal 16.1g/13.0 g |
| 28 | 金 | | | 魚のおろし煮 根菜汁、野菜のツナ和え | | | 丸ぼうろ | せんべい | 403kcal 19.4g/16.0 g |
| 29 | 土 | | | チキン南蛮 春雨スープ | | | オレンジ | 丸ぼうろ | 398kcal 18.8g/15.8 g |
| 30 | 日 | 休 日 | | | | | | | |
| <p>① 秋も深まり、冬が近づいてきました。朝夕は冷え込み、また風邪などの感染症も流行てくる時期になりますので、予防を心掛けて元気で過ごしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！ ・できるだけ薄着を心掛けましょう！ ・好き嫌いしないで、バランスのよい食事を！ <p>② 11月13日の防火パレードは、4歳、5歳児が地域をパレードし、火の用心を呼び掛けます。10時頃からスタートする予定です。</p> <p>③喜入公民館での文化祭に3～5歳児の作品を出展します。是非御覧ください。</p> | | | | | | | | | |
| 3歳未満児 | | | 3歳以上児 | | | | | | |
| 目標値 | 計画値 | 目標値 | 計画値 | | | | | | |
| 510kcal 19.0g/14.0g | 500kcal 21.6g/13.6g | 410kcal 19.0g/16.0g | 411kcal 20.4g/16.9g | | | | | | |
| 10月のトピックス | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 10月11日運動会が、喜入総合体育館で開催することができました。多くの保護者の皆様の御来場のもと、こどもたちは皆かがやいていました。皆様の、ご協力ありがとうございました。 | | | | | | | | | |
| 12月の主な行事予定は次のとおりです 12/6親子ふれあいday 12/6・20個人面談(ひまわり組) 12/13お店屋さんごっこ | | | | | | | | | |
| ※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。 | | | | | | | | | |

お
知
ら
せ