

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
		衣替え					
1	土		そ ぼ ろ 井 豚 汁		せん べい	かりんとう	403kcal 20.5g/17.6 g
2	日	休 日					
3	月	祝日 文化の日		  			
4	火	身体測定 さくら	レバーハンバーグ 春雨スープ、野菜のツナ和え		ふかし 芋	ヨーグルト 蒸しパン	407kcal 23.2g/15.1 g
5	水	身体測定 すみれ	ミートスパゲティー じゃが芋スープ		ビスケット	せん べい	426kcal 18.2g/15.8 g
6	木	身体測定 もも	松 風 焼 き 味噌汁、春雨の酢の物		せん べい	ビスケット	399kcal 20.9g/16.2 g
7	金	身体測定 うめひまわり	魚のタルタルソース 豆腐スープ、昆布和え		ビスケット	ス イ ー ト ポ テ ト	418kcal 20.9g/19.8 g
8	土		う ま 煮 なめこの味噌汁	パ ナ ナ	せん べい	ビスケット	412kcal 22.5g/14.9 g
9	日	休 日					
10	月		豆 乳 キ ッ シ ュ 野菜スープ、ジャコ	サラダ	ビスケット	ご ま ド ー ナ ツ	411kcal 19.0g/22.2 g
11	火	食 育 活 動 (うめ・ひまわり)	カ レ ー ひじきサラダ、ゆで卵	りん ご ジュ ー ス	丸 ぼ う ろ	せん べい	421kcal 16.5g/17.8 g
12	水	交 通 安 全 指 導 移動図書館	魚のケチャップ和え スープスパ、和え物		ビスケット	ふ く れ 菓 子	419kcal 22.1g/12.0 g
13	木	防 火 パ レ ード 消防総合訓練	野 菜 ラ ー メ ン 野菜のカレー炒め	の り	せん べい	ビスケット	401kcal 18.3g/16.8 g
14	金		魚のゴマ味噌揚げ 味噌汁、春雨の酢の物		ビスケット	丸 ぼ う ろ	428kcal 20.5g/17.4 g
15	土	親子ふれあいday	生 姜 焼 き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せん べい	ビスケット	425kcal 18.5g/21.1 g
16	日	休 日					
17	月		花 し ゅ う ま い 中華風コーンスープ、野菜のツナ和え		ふかし 芋	フ レ ン チ ト ー ス ト	426kcal 24.6g/15.6 g
18	火		つ く ね のり汁、白和え		せん べい	ド ー ナ ツ	401kcal 22.5g/15.9 g
19	水	お年寄り施設との交流 (すみれ)	お 魚 コ ロ ッ ケ 青菜スープ、大根サラダ		ビスケット	せん べい	395kcal 19.8g/16.0 g
20	木	喜入小さいれまつり (うめ)	照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		せん べい	ク リ ー ム パ ン	423kcal 24.0g/15.9 g
保 育 園 か ら 一 言		・秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、戸外で遊んでいきたいと思います。					

子育てメッセージ

今 できなくなつて、大丈夫。 一歩一歩 ゆっくりで・・・。

日	曜	行 事	献 立		果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21	金			魚の味噌マヨ焼き 豆腐スープ、ジャコ	サラダ	ビスケット	りんご ケーキ	401kcal 21.6g/19.6 g	
22	土			豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、和え物		せんべい	ビスケット	403kcal 18.5g/20.1 g	
23	日	祝日 勤労感謝の日							
24	月	振替休日							
25	火	中学生との交流		千 草 焼 き なめこの味噌汁、ほくほく白和え		ビスケット	きなこ トースト	413kcal 22.0g/18.1 g	
26	水	誕生会 移動図書館		ジャコチャーハン 唐揚げ、ワカメスープ、昆布和え	ごはんは不要です	せんべい	チーズ ケーキ	660kcal 28.3g/28.9 g	
27	木	中学生との交流		ナポリタンのり じゃが芋スープ、バナナ		ふかし芋	ビスケット	418kcal 16.1g/13.0 g	
28	金			魚のおろし煮 根菜汁、野菜のツナ和え		丸ぼうろ	せんべい	403kcal 19.4g/16.0 g	
29	土			チキン南蛮 春雨スープ	オレンジ	ビスケット	丸ぼうろ	398kcal 18.8g/15.8 g	
30	日	休日							
お知らせ			① 秋も深まり、冬が近づいてきました。朝夕は冷え込み、また風邪などの感染症も流行ってくる時期になりますので、予防を心掛けて元気で過ごしましょう。 ・外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！ ・できるだけ薄着を心掛けましょう！ ・好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を！ ② 11月13日の防火パレードは、4歳、5歳児が地域をパレードし、火の用心を呼び掛けます。10時頃からスタートする予定です。 ③ 喜入公民館での文化祭に3～5歳児の作品を出展します。是非御覧ください。 10月11日運動会が、喜入総合体育館で開催することができました。多くの保護者の皆様の御来場のもと、こどもたちは皆かがやいていました。皆様の、ご協力ありがとうございました。 12月の主な行事予定は次のとおりです 12/6親子ふれあいday 12/6・20個人面談(ひまわり組) 12/13お店屋さんごっこ			3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児	
						目標値	計画値	目標値	計画値
						510kcal 19.0g/14.0g	500kcal 21.6g/13.6g	410kcal 19.0g/16.0g	411kcal 20.4g/16.9g
									
									
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。									

