

園だより

1月の行事計画と献立計画

日	曜	行 事	写真はイメージ図です		献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
			献 立	果物 他					
1	木	元旦 祝 日							
2	金	年始休							
3	土	年始休			あけましておめでとうございます！		桜ひょうごりしく御用ひます		
4	日	休 日							
5	月	避 難 訓 練		花しゅうまい 青菜スープ、和え物	せんべい	豆 腐 ドーナツ	402kcal 19.7g/17.2g		
6	火	身体測定 さくら		ポークビーンズ 春雨スープ	バナナ 丸ぼうろ	スコーン	403kcal 17.6g/13.7g		
7	水	身体測定 すみれ		七草粥 つくね、昆布和え	ごはんは不要です せんべい	ビスケット	508kcal 21.1g/16.0g		
8	木	身体測定 もも		カレーライんご ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	421kcal 16.5g/17.8g		
9	金	交通安全指導 身体測定 うめひまわり		魚のタルタルソース 味噌汁、ジャコサラダ		ふかし芋 丸ぼうろ	403kcal 23.2g/16.9g		
10	土	親子ふれあいday		はんぺんナゲット 野菜スープ、ポパイサラダ		ビスケット せんべい	397kcal 16.6g/20.3g		
11	日	休 日							
12	月	祝日 成人の日							
13	火			レバーハンバーグ 春雨スープ、マカロニサラダ		ビスケット かりんとう	429kcal 21.7g/18.8g		
14	水	たこあげ		唐揚げ 卵スープ、ジャコサラダ		せんべい ピザ トースト	412kcal 24.7g/18.7g		
15	木			生姜焼き ワンタンスープ、お花畠サラダ		ビスケット せんべい	403kcal 19.1g/16.1g		
16	金			鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋 ヨーグルト 蒸しパン	420kcal 23.1g/16.4g		
17	土	すみれ組保育参観 及び個人面談日		豆腐のふわふわ揚げ のり汁、春雨の酢の物		せんべい ビスケット	405kcal 17.9g/19.7g		
18	日	休 日							
19	月			オムレツ ワカメスープ、野菜のツナ和え		ビスケット さつま芋 天ぷら	413kcal 19.1g/17.7g		
20	火			魚の蒲焼風 豆腐スープ、ポテトサラダ		丸ぼうろ せんべい	407kcal 19.2g/19.5g		
保 育 園 か ら 一 言			子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが1日1日を元気に過ごしていきたいと思います。						

あけましておめでとうございます！

桜ひょうごりしく御用ひます

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2025年度(2026年1月)／喜入保育園

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
21	水			シ チ ュ ー マカロニサラダ、ゆで卵		ビスケット 丸ぼうろ	414kcal 17.5g/18.7g
22	木			魚のコーンマヨ焼き スープスパ、和え物		せんべい ビスケット	421kcal 20.4g/21.9g
23	金	お年寄りとの交流 (すみれ)		ビ 一 フ ン の 中華風コーンスープ		りふかし芋 ふくれ 菓子	399kcal 18.6g/11.1g
24	土	ひまわり組保育参観 及び個人面談日		そ ぼ ろ 丼 豚 汁	オレンジ せんべい	ビスケット	419kcal 20.1g/20.0g
25	日	休 日					
26	月			鶏肉のピカタ マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット チーズ 饅頭	406kcal 21.7g/16.6g
27	火			お魚コロッケ じやが芋スープ、和え物		丸ぼうろ ビスケット	406kcal 20.4g/18.2g
28	水	誕 生 会		照り焼きチキンサンド 青菜スープ、スパサラ、青のりポテト	ごはんは不要です	りんご ケー キ	620kcal 26.5g/24.5g
29	木			焼 き そ ば の 味 増 汁		せんべい ドーナツ	416kcal 19.3g/12.2g
30	金			魚の南蛮酢 根菜汁、白和え		ビスケット せんべい	408kcal 19.3g/16.0g
31	土	うめ組保育参観 及び個人面談日		う ま 煮 なめこの味噌汁	バナナ せんべい	ビスケット	400kcal 21.0g/14.2g
① 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しく御願い致します。気持ちを新たにして、一人一人の園児の皆さんを大切に見守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思います。旧年に変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力をお願いします。 ② うめ組5歳児の皆さん、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましょう。							
3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児		目 標 値		計 画 値	
510kcal 19.0g/14.0g		495kcak 21.1g/13.6g		410kcal 19.0g/16.0g		410kcal 19.8g/17.2g	
12月のトピックス 							
2月の主な行事予定は次のとおりです 2/7 親子ふれあいday 2/7,14 さくら組個人面談 2/28 もも組個人面談 12月13日 おみせやさんごっこ							
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。							

お 知 ら せ

2月の主な行事予定は次のとおりです

2/7 親子ふれあいday 2/7,14 さくら組個人面談 2/28 もも組個人面談