

日 曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 水		シ チ ュ ー マカロニサラダ、ゆで卵		ビスケット	丸 ぼ う ろ	414kcal 17.5g/18.7g
22 木		魚のコーンマヨ焼き スープスパ、和え物		せん べい	ビスケット	421kcal 20.4g/21.9g
23 金	お年寄りとの交流 (すみれ)	ビ ー フ ン の り 中華風コーンスープ		ふかし芋	ふ く れ 菓 子	399kcal 18.6g/11.1g
24 土	ひまわり組保育参観 及び個人面談日	そ ぼ ろ 井 豚 汁	オレンジ	せん べい	ビスケット	419kcal 20.1g/20.0g
25 日	休 日					
26 月		鶏 肉 の ピ カ タ マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	チ ー ズ 饅 頭	406kcal 21.7g/16.6g
27 火		お 魚 コ ロ ッ ケ じゃが芋スープ、和え物		丸 ぼ う ろ	ビスケット	406kcal 20.4g/18.2g
28 水	誕 生 会	照り焼きチキンサンド 青菜スープ、スパサラ、青のりポテト	ごはんは不要です	りん ご	ビスケット	620kcal 26.5g/24.5g
29 木		焼 き そ ぼ の り 味 噌 汁		せん べい	ド ー ナ ツ	416kcal 19.3g/12.2g
30 金		魚 の 南 蛮 酢 根 菜 汁、白和え		ビスケット	せん べい	408kcal 19.3g/16.0g
31 土	うめ組保育参観 及び個人面談日	う ま 煮 なめこの味噌汁	バ ナ ナ	せん べい	ビスケット	400kcal 21.0g/14.2g
お 知 ら せ	① 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しく御願ひ致します。気持ちを新たにしてい、一人一人の園児の皆さんを大切に見守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思ひます。旧年に変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力をお願いします。 ② うめ組5歳児の皆さんは、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましよう。	3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児		
		目 標 値 計 画 値		目 標 値 計 画 値		
		510kcal 495kcal		410kcal 410kcal		
		19.0g/14.0g 21.1g/13.6g		19.0g/16.0g 19.8g/17.2g		
2月の主な行事予定は次のとおりです		12月13日 おみせやさんごっこ				
2/7 親子ふれあいday 2/7,14 さくら組個人面談 2/28 もも組個人面談						
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。						