

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1	日	休日					
2	月	身体測定 さくら	豆乳キッシュ 青菜スープ、スパサラ		ビスケット	きなこ トースト	429kcal 19.2g/23.1g
3	火	卒園式練習① 卒園記念写真	ひな祭り寿司 つくね、のり汁、和え物、いちご	ごはんは不要です		カルピス ひなあられ	560kcal 21.9g/12.6g
4	水	身体測定すみれ 身体測定もも	魚のタルタルソース ワカメスープ、昆布和え		ふかし芋	ヨーグルト 蒸しパン	420kcal 22.3g/18.7g
5	木	お別れ遠足	お弁当日 平川動物公園	遠足のおやつは園で準備します 3歳以上児のみ	3歳未満児は園で過ごします		
6	金	身体測定うめひまわり	魚の蒲焼風 豆腐スープ、ポテトサラダ		せんべい	丸ぼうろ	407kcal 19.6g/19.9g
7	土	親子ふれあいday 相談苦情報告会	うま煮 なめこの味噌汁	バナナ	ビスケット	かりんとう	412kcal 23.0g/12.1g
8	日	休日					
9	月		はんぺんナゲット 春雨スープ、ジャコサラダ		せんべい	フレンチ トースト	423kcal 21.0g/17.5g
10	火	避難訓練	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	421kcal 16.5g/17.8g
11	水	食育活動 (ひまわり・すみれ)	お魚ハンバーグ 野菜スープ、そら豆の	ポテトサラダ	丸ぼうろ	れんこん チップ	411kcal 18.4g/19.5g
12	木		唐揚げ 味噌汁、春雨の酢の物		せんべい	丸ぼうろ	405kcal 21.7g/12.7g
13	金	卒園式練習②	魚の味噌マヨ焼き ワカメスープ、野菜	のツナ和え	ビスケット	ドーナツ	403kcal 19.9g/20.3g
14	土		そばろ井筒 豚汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	419kcal 20.1g/20.0g
15	日	休日					
16	月	交通安全指導	豆腐のふわふわ揚げ 卵スープ、昆布和え		ふかし芋	クッキー	417kcal 18.2g/21.4g
17	火	新入園児面談	ミートスパゲティ じゃが芋スープ		ビスケット	せんべい	426kcal 18.1g/15.7g
18	水	卒園式予行 移動図書館	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	かりんとう	397kcal 21.7g/16.4g
19	木	お別れ会誕生会	コーンピラフ 照り焼きチキン、野菜スープ、和え物	ごはんは不要です		ロール ケーキ	612kcal 27.2g/22.6g
20	金	祝日 春分の日					

子育てメッセージ

子どもという新しい存在との出会いに感謝

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21	土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ			せんべい ビスケット	425kcal 18.5g/21.1g
22	日	休日					
23	月		松風焼き 根菜汁、白和え			ビスケット りんご ケーキ	416kcal 22.6g/12.7g
24	火		魚のケチャップ和え じゃが芋スープ、ジャコサラダ			丸ぼうろ カレー まん	406kcal 23.6g/15.0g
25	水	卒園式	焼きそばのり 味噌汁			ビスケット クリーム パン	398kcal 20.0g/10.8g
26	木		高野豆腐の揚げ煮 親子汁、春雨の酢の物			せんべい ビスケット	419kcal 16.3g/19.0g
27	金		照り焼きハンバーグ 青菜スープ、マカロニサラダ			ビスケット せんべい	401kcal 19.5g/17.7g
28	土	修了式	チキン南蛮 春雨スープ			せんべい ビスケット	407kcal 17.7g/20.7g
29	日	休日					
30	月	休園日					
31	火	休園日					

次年度の準備のために3/30、3/31はお休みです。  
本年度も大変お世話になりました。次年度も宜しくお願いします。

お知らせ

①早いもので今年度も最後の月を迎えました。うめ組5歳児のみなさんは、来月から小学校へ進学し保育園での生活も今月で終わりになります。少し寂しくなりますがみなさんの新たな「たびだち」です。大いに祝福して見送りたいものです。

②3月5日(木)は、別途案内致しますが、すみれ組以上は、平川動物園へお別れ遠足にいきます。大型バスをチャーターしていく予定です。

③1年間、保護者の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。次年度もどうぞ宜しくお願いします。

4月の主な行事予定は次のとおりです  
4/1 入園式 4/21 親子遠足

### 2月のトピックス

2/3 まめまき

保育園から一言  
・子ども達は、この1年間、たくさんの経験を通し大きく成長してくれました。  
・来年度もそれぞれのペースで1歩1歩進んでいって下さいね！！

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。