

2024年度(2024年5月)／喜入保育園

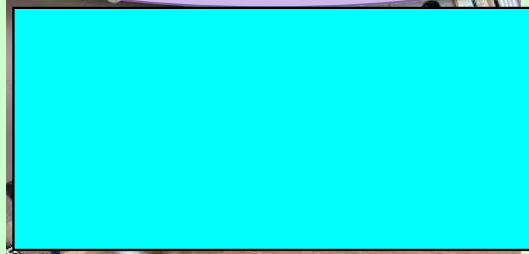
日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1	水	身体測定 すみれ	千 草 焼 き さつま汁、和え物		せん べい	こいのぼり クッキー	404kcal 20.2g/17.4g
2	木	う め	鮭 マ リ ネ マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	せん べい	396kcal 18.9g/15.8g
3	金	祝日 憲法記念日					
4	土	祝日 みどりの日					
5	日	祝日 こどもの日					
6	月	振替休日	5/12:母の日				
7	火	ひまわり	生 姜 焼 き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せん べい	ビスケット	408kcal 17.8g/20.5g
8	水	移 動 図 書 館 さくら	豆腐のふわふわ揚げ 卵スープ、昆布和え		丸 ぼ う ろ	ふ く れ 菓 子	403kcal 18.8g/15.3g
9	木	も も	魚のオーロラソース 味噌汁、野菜のツナ和え		せん べい	丸 ぼ う ろ	394kcal 22.7g/15.2g
10	金		肉 う ど ん の 野菜のカレー炒め		ビスケット	ク リ ー ム パ ン	404kcal 19.5g/10.9g
11	土		レ バ ー ボ ー ル ワカメスープ、マカロニサラダ		ビスケット	せん べい	407kcal 20.2g/20.0g
12	日	休 日					
13	月	容 儀 生 活 指 導	ミ ー ト ロ ー フ 青菜スープ、ポテトサラダ		せん べい	コ コ ア 蒸 し パ ン	421kcal 21.3g/16.2g
14	火		魚のタルタル焼き スープスパ、和え物		丸 ぼ う ろ	ビスケット	422kcal 21.1g/22.8g
15	水	避 難 訓 練	カ レ ー ひじきサラダ、ゆで卵	りん ご ジュ ー ス	ビスケット	せん べい	412kcal 16.3g/17.0g
16	木		オ ム レ ツ 春雨スープ、ジャコサラダ		せん べい	ご ま ド ー ナ ツ	411kcal 19.5g/19.5g
17	金	園児内科検診	魚 の 蒲 焼 風 親子汁、昆布和え		せん べい	丸 ぼ う ろ	394kcal 21.6g/17.8g
18	土	うめ組個人面談①	そ ぼ ろ 井 豚 汁	バ ナ ナ	ビスケット	せん べい	406kcal 19.5g/13.9g
19	日	休 日					
20	月	容 儀 生 活 指 導	松 風 焼 き 味噌汁、春雨の酢の物		ビスケット	き な 粉 ト ー ス ト	409kcal 22.1g/15.9g

保育園から一言

・新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしなが、季節や自然を楽しみたいと思います。

子育てメッセーヂ

子育てはじっくり、ゆっくりスローペースでいこうよ

日	曜	行 事	献 立		果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21	火			お魚ハンバーグ 卵とワカメのスープ、スパ	パサラ	せんべい	ビスケット	403kcal 20.9g/17.9g	
22	水	移 動 図 書 館		ナポリタン じゃが芋スープ	の り	ビスケット	ドーナツ	399kcal 16.6g/11.8g	
23	木			チキン南蛮 根 菜 汁		丸ぼうろ	せんべい	400kcal 18.8g/15.7g	
24	金	誕 生 会		こいのぼりライス 照り焼きハンバーグ、青菜ス	ごはんは不要です ブ、ジャコサラダ	チ ー ズ ビスケット	ケ ー キ	664kcal 25.3g/29.3g	
25	土	うめ組個人面談②		う ま 煮 なめこの味噌汁	バ ナ ナ	せんべい	かりんとう	412kcal 23.0g/12.3g	
26	日	休 日							
27	月	容 儀 生 活 指 導 交 通 安 全 指 導		鶏 肉 の ピ カ タ 春雨スープ、マカロ	ニサラダ	せんべい	バ ナ ナ ケ ー キ	400kcal 21.3g/14.1g	
28	火	ミニ遠足	お弁当の準備をお願いします						
29	水			魚 の 南 蛮 酢 豆腐スープ、ポテト	サラダ	ビスケット	せんべい	414kcal 18.9g/20.0g	
30	木			ジャージャーうどん 野 菜 ス ー プ	オ レ ン ジ	せんべい	お 麩 ラ ス ク	396kcal 17.1g/15.1g	
31	金			唐 揚 げ 味噌汁、春雨の酢	の物	丸ぼうろ	ビスケット	423kcal 20.4g/17.4g	
お知らせ ①5月はミニ遠足(麓公園遠足)の行事を計画しています。 詳細は、別途連絡させていただきます。 ②新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元気よく活き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちで見られます。保育園でもこいのぼりを製作中で、もうすぐ園内で高く泳ぐことでしょう。 ③5月前半はお休みも多いので、事故や怪我に気をつけて、親子での時間をお過ごし下さい。  6月の主な行事予定は次のとおりです 6/6 歯科検診 6/14 人形劇鑑賞 6/18 すみれ〜うめ組保育参観日						3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児	
						目 標 値	計 画 値	目 標 値	計 画 値
						470kcal 18.0g/13.0g	467kcal 20.6g/12.8g	410kcal 19.0g/16.0g	406kcal 19.8g/16.5g
						4月のトピックス  新入所児の泣き声も少しずつ小さくなってきました。4月は天候が思わしくなく、雨の日が多く園庭で遊べない日が多いでした。しかたなく、体操も園舎2階のホールでやりました。5月こそは晴れの日がたくさんあってほしいものです。			
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。									