

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 金		ミートスパゲティ じゃが芋スープ		かりんとう	せんべい	410kcal 17.9g/12.7g
2 土		そばろ井 豚汁		せんべい	ビスケット	392kcal 18.3g/17.9g
3 日	休日					
4 月	容儀生活指導 身体測定 もも	ビーフンの 豆腐スープ		ビスケット	クリーム パン	373kcal 18.4g/13.0g
5 火	うめ	魚のアーモンドフライ スープパ、ジャコサラダ		せんべい	みたらし 団子	412kcal 22.6g/13.5g
6 水	ひまわり	高野豆腐の揚げ煮 のり汁、マカロニサラダ		かりんとう	ビスケット	401kcal 16.2g/20.3g
7 木	運動会練習① さくら	鮭の風味焼き 味噌汁ひじき炒め		せんべい	れんこん チップ	418kcal 20.9g/18.9g
8 金	避難訓練 すみれ	鶏のケチャップ和え 青菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	398kcal 18.8g/14.7g
9 土		うま煮バナナ なめこ味噌汁		せんべい	丸ぼうろ	376kcal 22.7g/10.2g
10 日	休日					
11 月	容儀生活指導	にゅう麺 じゃが芋千切り炒め		ビスケット	卵サンド	383kcal 18.5g/11.0g
12 火		鯖の煮付け 卵スープ、白和え		丸ぼうろ	かりんとう チーズ	365kcal 22.6g/14.6g
13 水	移動図書館	オムレツ 春雨スープ、和え物		せんべい	チョコ ホットケーキ	381kcal 19.0g/13.8g
14 木	運動会練習②	魚のタルタルソース キャベツの味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	387kcal 22.2g/16.5g
15 金	交通安全指導	カレーりんご ひじきサラダゆで卵		かりんとう	せんべい	418kcal 16.3g/14.7g
16 土		レバーボール ワンタンスープ、野菜サラダ		せんべい	ビスケット	414kcal 20.3g/20.4g
17 日	休日					
18 月	敬老の日					
19 火	誕生会	中華風混ぜご飯 タンドリーチキン、青菜スープ、和え物		ごはんは不要です	ゼリー ポンチ	439kcal 18.2g/9.2g
20 水		鮭マリネ 野菜スープ、ほうれん草ソテー		せんべい	ヨーグルト 蒸しパン	393kcal 18.9g/16.2g

子育てメッセージ

全身を使ってコミュニケーション

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 木		松風焼き 味噌汁、ジャコサラダ		かりんとう	ドーナツ	391kcal 21.2g/11.6g
22 金		チキン南蛮 根菜汁		丸ぼうろ	せんべい	407kcal 19.6g/15.0g
23 土	祝日:秋分の日					
24 日	休日					
25 月	容儀生活指導	お魚コロッケ 南瓜の味噌汁、磯辺和え		ふかし芋	スコーン	387kcal 19.7g/14.8g
26 火	運動会練習③	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	丸ぼうろ	380kcal 18.0g/14.6g
27 水	移動図書館	鶏肉のピカタ じゃが芋スープ、和え物		ビスケット	きなこ トースト	375kcal 22.3g/13.4g
28 木		野菜ラーメン ポパイサラダ		オレンジ	せんべい ビスケット	393kcal 15.1g/17.2g
29 金		魚の蒲焼風 のり汁、春雨酢の物		かりんとう	せんべい	391kcal 19.9g/15.7g
30 土	運動会 9月30日は喜入保育園の運動会です					

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
480kcal	493kcal	390kcal	393kcal
18.0g/13.0g	20.1g/15.5g	19.0g/16.0g	19.5g/15.0g

お知らせ

①今年も保育園の園庭に賑やかな太鼓の音と元気な掛け声が響き始めました。汗をいっぱいにかきながら練習するお兄ちゃん、お姉ちゃんたちを「頑張れ」とテラスから小さい手を叩いて応援する小さいお友達みんなで運動会に向けて頑張っています。是非お家でも話題にしたり応援の声掛けをお願いします。

②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。

③9月30日は運動会です。保護者の皆様には色々とお願ひが多くなりますが、ご協力の程宜しくお願ひ申し上げます。

④かけっこが速いか遅いかにとらわれていると、運動会が嫌いになりかねません。保育園では一番になることではなく、一生懸命がんばること、転んでもくじけないことが大切な事を教えたいと考えています。

10月の主な行事予定は次のとおりです

今月のトピックス



夏祭り
7/29(土)

13日(金)人形劇、18日(水)親子遠足(場所は後日お知らせします)、老人ホーム慰問(喜入園)中旬、老人ホーム慰問(喜入の里)初旬

※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー
・夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたち。季節はすっかり秋ですね。