

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1日	休日 縦割保育					
2月	容儀生活指導 身体測定 もも	ジャージャーうどん 中華風コンスープ	りんご	せんべい	ビスケット	402kcal 17.4g/13.3g
3火	↓ うめ	豆腐のふわふわ揚げ ワカメスープ、ジャコサラダ		かりんとう	チーズ 饅頭	401kcal 17.0g/20.8g
4水	ぶれーす喜入との交流 (うめぐみ) ひまわり	鯖の煮付け 親子汁、白和え		丸ぼうろ	お月見 団子	382kcal 23.7g/12.9g
5木	ココナツス調 さくら	唐揚げ 豆腐スープ、ポテトサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	392kcal 20.0g/15.5g
6金	↓ すみれ	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	ビスケット	398kcal 21.1g/17.0g
7土		レバーケチャップ和え ワンタンスープ、野菜サラダ		せんべい	クリーム パン	411kcal 20.3g/14.1g
8日	喜入地域体育大会 休日	 <p>9日の喜入地域体育大会では、ゲームとかけっこがあります。参加を申し込んだ園児の皆さんは、必ず参加しましょう。詳細は近々案内いたします。</p>				
9月	体育の日					
10火		千草焼き 南瓜の味噌汁、和え物		かりんとう	ごぼう サンド	394kcal 20.6g/17.7g
11水	移動図書館	鯖の味噌煮 けんちん汁、ジャコサラダ		せんべい	ふくれ 菓子	407kcal 23.6g/13.3g
12木	喜入園慰問	五目豆 鶏団子スープ	梨	丸ぼうろ	ビスケット	380kcal 19.9g/15.2g
13金	人形劇鑑賞	焼きそば のり汁		ふかし芋	ドーナツ	382kcal 17.5g/10.3g
14土		カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	418kcal 16.3g/14.7g
15日	休日					
16月	縦割保育日 容儀生活指導	ナポリタンのり じゃが芋スープ		せんべい	ビスケット	378kcal 15.3g/12.3g
17火	交通安全指導	魚のアーモンドフライ キャベツの味噌汁 磯辺和え		ビスケット	りんご ケーキ	395kcal 22.1g/15.7g
18水	親子遠足	行先は「錦江湾公園」です				
19木	園児健康診断 (15:00～)	チキン南蛮 ワンタンスープ		ふかし芋	丸ぼうろ	376kcal 20.2g/15.0g
20金		鮭のムニエル 春雨スープ、お花畑サラダ		せんべい	ジャム パン	403kcal 19.9g/14.7g
主任保育士コーナー		・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。				

子育てメッセージ

親だっってしんどいときはしんどいっていいんだよ

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21土		コロッケ 卵スープ、ジャコサラダ		かりんとう	ビスケット	396kcal 16.6g/17.0g
22日	休日					
23月	容儀生活指導	鶏肉のピカタ スープスパ、野菜サラダ		ビスケット	豆腐 ドーナツ	405kcal 22.6g/14.3g
24火		魚の味噌マヨ焼き 豚汁、オカカ和え		かりんとう	せんべい	394kcal 23.5g/14.5g
25水	移動図書館	高野豆腐の揚げ煮 のり汁、ほくほく白和え		せんべい	かりんとう	389kcal 17.7g/15.7g
26木		ビーフンのり 豆腐スープ		ビスケット	チョコ パン	373kcal 18.4g/13.0g
27金		お魚ハンバーグ 春雨スープ、ひじきサラダ		丸ぼうろ	さつま芋 天ぷら	385kcal 18.3g/15.5g
28土		肉じゃが なめこ味噌汁		かりんとう	せんべい	373kcal 18.3g/12.6g
29日	休日					
30月	容儀生活指導	ピザバーグ 青菜スープ、ポパイサラダ		ビスケット	かりんとう	402kcal 19.4g/18.9g
31火	誕生会	きのこの炊き込みご飯 鶏のケチャップ和え、ワカメスープ、和え物		せんべい	ケーキ	669kcal 27.3g/22.3g

お知らせ

- ① 去る9月30日の運動会は、保護者の皆様のご協力を頂き、楽しい、思い出に残る1日になりました。本当にありがとうございました。
- ② 10月18日は親子遠足の予定です。今回は錦江湾公園へ行きます。また、いろいろと御協力をお願い致します。詳しい計画等については別途案内させていただきます。
- ③ 10月8日(日)は喜入地域の体育大会があります。かけっこやゲームに申込みをしている園児は必ず参加を御願ひ致します。また、10月13日は人形劇による「かちかち山」の人形劇をこどもたちは鑑賞する予定です。
- ④ 季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。またインフルエンザに対しても十分気をつけなといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体を作りましょう。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
480kcal	495kcal	390kcal	393kcal
18.0g/13.0g	22.1g/12.9g	19.0g/16.0g	19.5g/15.0g

9月のトピックス



園庭遊び



うどんかい練習

11月の主な行事予定は次のとおりです 芋ほり(11月上旬) 防火バレード(11月上旬)
喜入地区文化祭作品出展(11/11～12) 市保育支援事業特別講演(11/24) どんぶりひろい(11月下旬)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。