

| 日 曜           | 行 事                  | 写真はいま<br>ジ図です                                          | 献 立                         | 果物 他 | 三才未満児<br>特 別 食 | おやつ             | エネルギー<br>3歳以上児<br>蛋白質／脂肪 |
|---------------|----------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|------|----------------|-----------------|--------------------------|
| 1 火           | 身体測定うめひまわり           |                                                        | つくね<br>味噌汁、白和え              |      | ビスケット          | おさつ<br>スティック    | 408kcal<br>21.1g/16.4g   |
| 2 水           | 身体測定すみれ              |                                                        | 魚のオーロラソース<br>マカロニスープ、ジャコサラダ |      | せんべい           | ジャム<br>パン       | 407kcal<br>22.2g/15.2g   |
| 3 木           | 身体測定 もも<br>身体測定 さくら  |                                                        | ミートスパゲティーの<br>野菜スー          | のり   | ビスケット          | せんべい            | 406kcal<br>17.8g/15.2g   |
| 4 金           | すみれ～うめ組<br>保育参観日     |                                                        | 魚のゴマ味噌揚げ<br>のり汁、昆布和え        |      | 丸ぼうろ           | ビスケット           | 382kcal<br>18.8g/21.1g   |
| 5 土           | 敬老祝賀会<br>(うめひまわり)    |                                                        | マーボーナス豆腐<br>鶏団子スー           | バナナ  | ビスケット          | せんべい            | 399kcal<br>21.1g/14.4g   |
| 6 日           | 休 日                  |                                                        |                             |      |                |                 |                          |
| 7 月           | 避難訓練                 |                                                        | にゅう麺<br>じゃが芋の千切り炒め          |      | せんべい           | フレンチ<br>トースト    | 397kcal<br>18.8g/10.9g   |
| 8 火           | 交通安全指導<br>うめひまわり食育活動 |                                                        | 唐揚げ<br>豆腐スー、野菜のツナ和え         |      | せんべい           | バナナ<br>ヨーグルトケーキ | 405kcal<br>22.7g/16.3g   |
| 9 水           | 移動図書館                |                                                        | 松風焼き<br>ワカメスー、春雨の酢の物        |      | ビスケット          | ドーナツ            | 383kcal<br>19.0g/13.7g   |
| 10 木          |                      |                                                        | 魚のケチャップ和え<br>スーパ、和え物        |      | 丸ぼうろ           | ビスケット           | 370kcal<br>19.1g/15.7g   |
| 11 金          |                      |                                                        | カレーりんご<br>ひじきサラダ、ゆで卵        | ジュース | せんべい           | 丸ぼうろ            | 413kcal<br>16.1g/18.1g   |
| 12 土          | 親子ふれあいday            |                                                        | 照り焼きハンバーグ<br>じゃが芋スー、昆布和え    |      | ビスケット          | せんべい            | 370kcal<br>18.9g/14.9g   |
| 13 日          | 休 日                  |                                                        |                             |      |                |                 |                          |
| 14 月          |                      |                                                        | 鶏肉のピカタ<br>野菜スー、スパサ          |      | ビスケット          | スコーン            | 387kcal<br>19.6g/16.6g   |
| 15 火          |                      |                                                        | お魚コロッケ<br>卵スー、野菜のツナ和え       |      | せんべい           | スイート<br>ポテト     | 389kcal<br>20.3g/15.5g   |
| 16 水          |                      |                                                        | 生姜焼き<br>ワンタンスー、お花畑サラダ       |      | ビスケット          | せんべい            | 391kcal<br>18.1g/15.7g   |
| 17 木          |                      |                                                        | 鮭マリネ<br>春雨スー、昆布和え           |      | 丸ぼうろ           | かりんとう           | 388kcal<br>17.0g/17.4g   |
| 18 金          | 園公開保育日<br>地区幼保小主催    |                                                        | ナポリタンの<br>じゃが芋スー            | のり   | ビスケット          | クリーム<br>パン      | 389kcal<br>17.3g/10.7g   |
| 19 土          | 午前保育協力依頼日            |                                                        | そぼろ井<br>豚汁                  |      | せんべい           | ビスケット           | 390kcal<br>18.9g/20.0g   |
| 20 日          | 休 日                  |                                                        |                             |      |                |                 |                          |
| 保 育 園 か ら 一 言 |                      | 顔も身体も小麦色になり、元気に運動会の練習を楽しむ子ども達。<br>お家でもいっぱい応援してあげて下さいね。 |                             |      |                |                 |                          |

子育てメッセージ

「ほうびは「がんばったね」の褒め言葉

| 日 曜                                                                      | 行 事                                                                                                                        | 献 立 |                                   | 果物 他                   | 三才未満児<br>特 別 食         | おやつ                    | エネルギー<br>3歳以上児<br>蛋白質／脂肪 |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 21 月                                                                     | 敬老の日                                                                                                                       |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
| 22 火                                                                     | 国民の休日                                                                                                                      |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
| 23 水                                                                     | 秋分の日                                                                                                                       |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
| 24 木                                                                     |                                                                                                                            |     | 照り焼きチキン<br>青菜スープ、マカロニサラダ          |                        | せんべい                   | きな粉<br>トースト            | 382kcal<br>22.3g/17.6g   |
| 25 金                                                                     |                                                                                                                            |     | 魚のタルタル焼き<br>豆腐スープ、和え物             |                        | 丸ぼうろ                   | お月見<br>クッキー            | 405kcal<br>19.6g/22.7g   |
| 26 土                                                                     |                                                                                                                            |     | 肉 じ ゃ が<br>なめこの味噌汁                | オレンジ                   | せんべい                   | ビスケット                  | 373kcal<br>16.3g/16.6g   |
| 27 日                                                                     | 休 日                                                                                                                        |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
| 28 月                                                                     |                                                                                                                            |     | ビ ー フ ン の<br>中華風コーンスープ            | の り                    | ビスケット                  | カ レ ー<br>ま ん           | 388kcal<br>19.9g/13.6g   |
| 29 火                                                                     | 誕 生 会                                                                                                                      |     | ロールパンサンド<br>青菜スープ、スパサラ、<br>青のりポテト | ごはんは不要です               |                        | り ん ご<br>ゼ リ ー         | 503kcal<br>11.2g/24.6g   |
| 30 水                                                                     | 移 動 図 書 館                                                                                                                  |     | 魚 の 蒲 焼 風<br>味噌汁、白和え              |                        | ビスケット                  | せんべい                   | 390kcal<br>20.0g/16.2g   |
|                                                                          |                                                                                                                            |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
| お<br>知<br>ら<br>せ                                                         | ①今年も運動会に向けての練習が少しずつ始まります。汗をいっぱいにかきながら練習するお兄ちゃん、お姉ちゃんたち。「頑張れ」と小さい手を叩いて応援する小さいお友達。みんなで運動会に向けて楽しみたいと思います。是非お家でも話題にしたりをお願いします。 |     |                                   | 3 歳 未 満 児              |                        | 3 歳 以 上 児              |                          |
|                                                                          |                                                                                                                            |     |                                   | 目 標 値                  | 計 画 値                  | 目 標 値                  | 計 画 値                    |
|                                                                          | ②まだまだ暑い日が続きます。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。                                                                              |     |                                   | 470kcal<br>18.0g/13.0g | 479kcal<br>20.7g/13.1g | 390kcal<br>18.0g/15.0g | 391kcal<br>19.3g/16.1g   |
|                                                                          |                                                                                                                            |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
|                                                                          | 8月1日 夏祭り<br>今年も園庭で、夏祭りを実施できました。夏の日の夕方のひとときを親子で楽しんでいただけたでしょうか。保護者の皆様、ありがとうございました。                                           |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
| 10月の主な行事予定は次のとおりです<br>10/3 親子ふれあいday 10/24 運動会 10/28 園児内科検診 10/下旬 秋をさがしに |                                                                                                                            |     |                                   |                        |                        |                        |                          |
| ※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。                             |                                                                                                                            |     |                                   |                        |                        |                        |                          |

8月のトピックス

