園だより　11月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/
検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

平成29年度(平成29年11月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	水	就学時健診（うめ組）	ミートスパゲティー じゃが芋スープ	のり	ビスケット	せんべい	420kcal 19.1g/12.8g
2	木		魚のコーンマヨ焼き 春雨スープ、ジャコサラダ		ふかし芋	アーモンドトースト	420kcal 22.1g/18.8g
3	金	文化の日					
4	土		レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		せんべい	ビスケット	411kcal 20.4g/18.3g
5	日	縦割保育日					
6	月	容儀生活指導 身体測定　もも	ラップおにぎり シチュー、切り干し大根ツナ炒め	ごはんは不要です	丸ぼうろ	かりんとう	531kcal 19.9g/11.1g
7	火	ぶれーす喜入との交流↓ うめ	鯖の蒲焼風 味噌汁、和え物		ビスケット	せんべい	398kcal 19.7g/15.4g
8	水	移動図書館　↓ ひまわり	豆乳キッシュ 青菜スープ、ジャコサラダ		せんべい	ごまドーナッツ	389kcal 18.1g/18.8g
9	木	消防総合訓練　↓ 防火パレード さくら	魚のケチャップ和え 卵スープ、お花畑サラダ		ビスケット	丸ぼうろ	419kcal 19.7g/17.0g
10	金	芋掘り　↓ すみれ	肉うどん 野菜のカレー炒め		せんべい	さつま芋天ぷら	411kcal 16.1g/13.2g
11	土	↑	チキン南蛮 ワンタンスープ	りんご	かりんとう	ビスケット	421kcal 19.7g/20.2g
12	日	休日 ↓	喜入地域総合文化祭出展（喜入公民館）	3歳以上児による作品を展示します。			
13	月	容儀生活指導	花しゅうまい ワカメスープ、ひじきサラダ		ふかし芋	チョコ蒸しパン	410kcal 19.8g/16.1g
14	火	交通安全指導	鮭のおろし煮 薩摩汁、胡麻和え		丸ぼうろ	おせんべラスク	409kcal 20.3g/18.8g
15	水	どんぐり拾い	唐揚げ 卵焼き、サラダ		せんべい	ビスケット	－
16	木		ナポリタン 青菜スープ	のり	ビスケット	ドーナッツ	390kcal 16.0g/9.8g
17	金	喜入小喜入祭り	生姜焼き のり汁、ポテトサラダ		せんべい	クリームパン	419kcal 21.5g/19.1g
18	土		すき焼き風煮 なめこ味噌汁	バナナ	かりんとう	せんべい	407kcal 17.3g/14.6g
19	日	休日					
20	月	縦割保育日 容儀生活指導	お魚コロッケ スープスパ、ジャコサラダ		ビスケット	おさつスティック	401kcal 20.9g/13.8g

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
21	火		そぼろ丼 豚汁		ふかし芋	クッキー	421kcal 18.9g/18.8g
22	水		鯖の胡麻味噌揚げ のり汁、大根サラダ		せんべい	丸ぼうろ	417kcal 20.9g/19.6g
23	木	勤労感謝の日					
24	金	子育て支援事業（4・5歳児参加）	おべんとう日		ビスケット	せんべい	－
25	土		鶏のケチャップ和え ワンタンスープ、和え物		かりんとう	ビスケット	381kcal 20.5g/16.5g
26	日	休日					
27	月	容儀生活指導	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ビスケット	みたらし団子	403kcal 22.0g/12.1g
28	火		ポークビーンズ コーンスープ	バナナ	丸ぼうろ	かりんとう	413kcal 17.5g/14.6g
29	水	移動図書館	カレー ひじきサラダ ゆで卵	りんごジュース	かりんとう	せんべい	418kcal 16.3g/14.7g
30	木	誕生会	ホットドック 青菜スープ、ポテト、スパサラ	ごはんは不要です	ビスケット	ロールケーキ	568kcal 17.5g/26.4g

子育てメッセージ

今できなくたって、大丈夫一歩一歩　ゆっくり　ゆっくりで・・・

お知らせ

① 秋も深まり、冬が近づいてきました。朝夕は冷え込み、また風邪などの感染症も流行ってくる時期になりますので、予防を心掛けて元気に過ごしましょう！

- 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！
- できるだけ薄着を心掛けましょう！
- 好き嫌いしないで、バランスのよい食事を！

②今月は、ドングリ拾いや芋掘りなど自然と触れ合える行事を計画したり地域文化祭や防火パレードなど地域の行事にも参加する予定です。詳細については別途お知らせしますのでご協力をお願いします。

③ 11月9日の防火パレードは、3歳以上児が地域をパレードし、火の用心を呼び掛けます。10時頃からスタートする予定です。時間のある保護者の方は応援して下さい。

3歳未満児 目標値	3歳未満児 計画値	3歳以上児 目標値	3歳以上児 計画値
490kcal 18.0g/14.0g	510kcal 22.1g/13.9g	410kcal 20.0g/16.0g	409kcal 19.3g/16.2g

H29. 10. 12　にこにこハウス慰問

12月の主な行事予定は次のとおりです
9日おみせやさんごっこ　25日クリスマス会　28日もちつき

主任保育士コーナー
・秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、戸外で遊んでいきたいと思います。

※（お願い）本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。