園だより

10月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2026年度(2026年10月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	木	身体測定 すみれ	照り焼きチキン じゃが芋スープ、マカロニサラダ		せんべい	ビスケット	389kcal 21.5g/18.6g
2	金	身体測定うめひまわり	魚のケチャップ和え スープスパ、和え物		ビスケット	せんべい	365kcal 19.2g/12.9g
3	土	親子ふれあいday	はんぺんナゲット 春雨スープ、野菜のツナ和え		せんべい	ビスケット	378kcal 16.1g/19.9g
4	日	休 日					
5	月	交通安全指導 身体測定 もも	ジャージャーうどん 味噌汁	のり	ビスケット	せんべい	382kcal 17.9g/9.6g
6	火	運動会練習① 身体測定 さくら	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんごジュース	せんべい	丸ぼうろ	413kcal 16.1g/18.1g
7	水		魚の南蛮酢 ワカメスープ、昆布和え		ビスケット	ヨーグルト蒸しパン	398kcal 19.0g/18.3g
8	木	お年寄施設との交流 (う・ひ・す組)	松風焼き のり汁、春雨の酢の物		せんべい	卵サンド	396kcal 22.3g/17.3g
9	金	食育活動 (う・ひ・す組)	ラップおにぎり 鶏の甘辛煮、青菜スープ、スパサラ	ごはんは不要です	ビスケット	ドーナツ	616kcal 24.3g/20.3g
10	土		うま煮 なめこの味噌汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	377kcal 21.6g/14.6g
11	日	喜入地域体育大会参加 休 日					
12	月	祝日 スポーツの日					
13	火	避難訓練	豆乳キッシュ スープスパ、和え物		ビスケット	ジャコトースト	398kcal 20.8g/19.8g
14	水	移動図書館	魚の味噌マヨ焼き のり汁、野菜のツナ和え		せんべい	ふくれ菓子	405kcal 21.6g/17.8g
15	木	運動会練習②	唐揚げ 卵スープ、ポテトサラダ		丸ぼうろ	せんべい	395kcal 20.7g/15.7g
16	金		魚のタルタルソース 豆腐スープ、昆布和え		せんべい	かりんとう	397kcal 20.1g/21.8g
17	土		そぼろ丼 豚汁	バナナ	ビスケット	せんべい	410kcal 19.7g/14.7g
18	日	休 日					
19	月		千草焼き 根菜汁、和え物		ビスケット	ごまドーナツ	401kcal 17.9g/17.7g
20	火	運動会練習③	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	丸ぼうろ	395kcal 18.5g/16.1g
21	水		お魚ハンバーグ 青菜スープ、マカロニサラダ		丸ぼうろ	れんこんチップ	384kcal 18.2g/16.9g
22	木		ミートスパゲティー じゃが芋スープ		ビスケット	せんべい	425kcal 17.9g/16.1g
23	金	運動会準備	魚の蒲焼風 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	400kcal 19.6g/20.9g
24	土	運動会	10月24日は喜入保育園の運動会です				
25	日	休 日					
26	月		ポークビーンズ 春雨スープ	バナナ	ビスケット	クリームパン	396kcal 18.1g/11.3g
27	火	誕生会 移動図書館	きのこご飯 つくね、ワカメスープ、昆布和え	ごはんは不要です	せんべい	さつま芋とりんごのケーキ	595kcal 26.1g/18.2g
28	水	園児内科検診 (15:00～)	高野豆腐の揚げ煮 親子汁、春雨の酢の物		ビスケット	せんべい	384kcal 15.9g/13.7g
29	木	秋をさがしに	お弁当日		せんべい	ビスケット	—
30	金	地域文化祭作品搬入	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	ジャムパン	387kcal 22.2g/14.9g
31	土		レバーボール 野菜スープ、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	396kcal 20.2g/21.9g

子育てメッセージ

ごほうびは「がんばったね」の褒め言葉

お知らせ

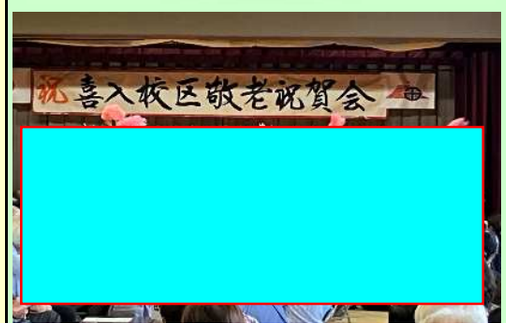
①10月24日は運動会です。喜入総合運動場の多目的グラウンドにて行います。ご声援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。また、コロナウイルス感染症やインフルエンザに対しても十分気をつけないといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体をつくりましょう。

9月5日は、うめ、ひまわり組が喜入校区の敬老祝賀会に参加。歌と遊戯をプレゼント。おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでいただけました。

	3歳未満児 目標値	3歳未満児 計画値	3歳以上児 目標値	3歳以上児 計画値
	470kcal 18.0g/13.0g	479kcak 20.5g/13.4g	390kcal 18.0g/15.0g	394kcal 19.3g/16.8g

9月のトピックス



11月の主な行事予定は次のとおりです

11/7 親子ふれあいday　11/中 防火パレード　11/中 喜入小きいれまつり参加

保育園から一言

・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。運動会、楽しみましょう!

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。