

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1月	祝日:元日	あけましておめでとございます!				
2月	振替休日	本年もどうぞ宜しくお願いします				
3月	休日					
4月		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	お麩 ラスク	385kcal 18.2g/18.7g
5月		そぼろ井 豚汁		かりんとう	さつま芋 蒸しパン	404kcal 20.5g/14.0g
6月		七草粥 つくね、磯辺和え		ビスケット	せんべい	504kcal 20.9g/9.1g
7月	休日					
8月	祝日:成人の日					
9月	身体測定 うめ 移動図書館 交通安全指導 ↓ すみれ・ひまわり	レバーハンバーグ じゃが芋スープ、ほうれん草ソテー		せんべい	れんこん チップ	413kcal 20.2g/19.6g
10月		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	ビスケット	398kcal 21.1g/17.0g
11月	たこあげ ↓ もも	高野豆腐の揚げ煮 ワカメスープ、大根サラダ		かりんとう	ぜんざい	429kcal 15.7g/14.3g
12月	たこあげ予備日 さくら ↓	鯖の味噌煮 けんちん汁、和え物		ビスケット	かりんとう	382kcal 21.7g/15.6g
13月		豆腐のふわふわ揚げ 親子汁、胡麻和え		せんべい	ビスケット	400kcal 18.3g/20.1g
14月	休日					
15月	容儀生活指導	鶏肉のピカタ スープスパ、野菜サラダ		ビスケット	ごぼう サンド	403kcal 23.9g/15.2g
16月	避難訓練	ブリの照り焼き 卵スープ、ほくほく和え		丸ぼうろ	肉まん	430kcal 25.7g/16.6g
17月		野菜ラーメン ポパイサラダ	オレンジ	かりんとう	チョコ パン	420kcal 18.6g/15.8g
18月		カレー ひじきサラダゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	418kcal 16.3g/14.7g
19月	お遊戯会合同練習①	魚の胡麻味噌揚げ 根菜汁、和え物		せんべい	丸ぼうろ	417kcal 19.7g/16.1g
20月		すき焼き風煮 なめこの味噌汁	バナナ	かりんとう	ビスケット	436kcal 17.1g/20.0g

写真はイメージ図です

子育てメッセージ

子どもの信頼関係の中で大切にすることは話を聞くこと

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21日	休日					
22月	容儀生活指導	お魚コロケ 春雨スープ、野菜サラダ		せんべい	チョコ ホットケーキ	393kcal 19.9g/13.6g
23月		にゅう麺のり じゃが芋千切り炒め		ふかし芋	豆腐 ドーナツ	428kcal 18.9g/13.7g
24月		チキン南蛮 ワンタンスープ		せんべい	ビスケット	407kcal 19.6g/20.1g
25月		魚のアーモンドフライ 薩摩汁、ジャコサラダ		かりんとう	丸ぼうろ	419kcal 24.4g/15.3g
26月	お遊戯会予行練習	おべんとう日 忘れっぽいようにもってきてください!				
27月		五目豆りんご 鶏団子スープ		せんべい	ビスケット	381kcal 19.8g/15.2g
28日	休日					
29月	容儀生活指導 誕生会	カレーピラフ ピザバーグ、青菜スープ、和え物		「ごはんは不要です」	ケーキ	638kcal 25.0g/24.5g
30月		唐揚げ のり汁、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	391kcal 20.7g/15.1g
31月	お遊戯会合同練習②	鮭のコーンマヨ焼き マカロニスープ、ジャコサラダ		ふかし芋	きな粉 トースト	423kcal 22.8g/17.2g
		3歳未満児		3歳以上児		
		目標値	計画値	目標値	計画値	
		490kcal	509kcal	410kcal	409kcal	
		18.0g/14.0g	22.7g/13.9g	20.0g/16.0g	20.1g/16.4g	
お知らせ						
<p>① 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。新しい年を迎え、気持ちを新たに一人一人の園児の皆さんを大切に見守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思ひます。旧年が変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力を御願ひします。</p> <p>② これから2月のおゆうぎ会に照準をあわせ、それぞれのクラスで練習が始まります。できるだけ風邪等をひいたりしてお休みのないようにして下さい。また、例年同様におゆうぎ会は御来場される保護者の皆様がゆつくり余裕をもって観れるように、2回実施致します。御来場日は、昨年秋に調整しておりますので、ご協力宜しくお願ひ致します。(御来場は1回限りです!)</p> <p>④ うめ組5歳児の皆さんは、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましよう。</p>						
2月の主な行事予定は次のとおりです						
2/3(土) おゆうぎ会 1回目 2/10(土) おゆうぎ会 2回目						
※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれております。取扱いには十分配慮をお願ひします。						



主任保育士コーナー

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが1日1日を元気に過ごしていきたいと思ひます。