

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 木		松風焼き 親子汁、オカカ和え		せんべい	チョコ パン	387kcal 24.0g/14.1g
2 金	まめまき	鬼ライス ワカメスープ	ごはんは不要です バナナ	かりんとう	落花生	446kcal 18.0g/13.3g
3 土	おゆうぎ会1回目	ミートスパゲティ 青菜スープ		せんべい	ビスケット	408kcal 16.9g/16.5g
4 日	休日	おゆうぎ会は、通常どおり夕方まで保育を行います				
5 月	容儀生活指導 身体測定	お魚ハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	ごま ドーナツ	422kcal 21.4g/16.0g
6 火	ひまわり	そばろ井 豚汁		せんべい	ジャコ トースト	426kcal 20.8g/19.8g
7 水	すみれ	花しゅうまい 中華風コーンスープ、和え物		ふかし芋	ビスケット	395kcal 19.6g/15.8g
8 木	交通安全指導	鶏のケチャップ和え 豆腐スープ、ポテトサラダ		かりんとう	丸ぼうろ	402kcal 20.9g/15.8g
9 金	さくら	魚のタルタルソース 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	かりんとう	421kcal 22.4g/18.4g
10 土	おゆうぎ会2回目	カレー ひじきサラダ、ゆで卵		せんべい	ビスケット	418kcal 16.3g/14.7g
11 日	祝日:建国記念日	おゆうぎ会は、通常どおり夕方まで保育を行います				
12 月	振替休日					
13 火		豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、和え物		せんべい	ココア クッキー	425kcal 17.3g/19.6g
14 水	移動図書館	魚のおろし煮 ワカメスープ、白和え	オレンジ	丸ぼうろ	ビスケット	399kcal 18.8g/18.7g
15 木		チキン南蛮 ワンタンスープ		せんべい	ビスケット	385kcal 20.8g/15.0g
16 金		うま煮 なめこ味噌汁		せんべい	さつま芋 天ぷら	417kcal 22.2g/16.1g
17 土		レバーケチャップ和え 青菜スープ、スパサラ		かりんとう	丸ぼうろ	409kcal 17.3g/13.3g
18 日	休日					
19 月	縦割保育日 容儀生活指導	焼きそばのり 白菜の味噌汁		ビスケット	アーモンド トースト	428kcal 19.0g/15.0g
20 火		鶏飯 ジャコナッツ	バナナ	かりんとう	ドーナツ	382kcal 22.7g/9.3g
主任保育士コーナー		・今年度の残りあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月も過ごして行きたいと思います。				

子育てメッセージ

瞳を見つめ合い笑いを重ねるとき心と心がやさしくひとつになります

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 水	避難訓練	鯖の蒲焼風 ワカメスープ、ほくほく白和え		丸ぼうろ	せんべい	408kcal 20.1g/16.5g
22 木	誕生会	照り焼きチキンバーガー フライドポテト、春雨スープ、フルーツ	ごはんは不要です	ビスケット	チーズ ケーキ	690kcal 24.4g/35.8g
23 金		鮭のムニエル スープスパ、野菜サラダ		せんべい	ふくれ 菓子	410kcal 22.0g/11.8g
24 土		コロッケ 卵スープ、ジャコサラダ		かりんとう	ビスケット	396kcal 16.6g/17.0g
25 日	休日					
26 月	容儀生活指導	ビーフンのり 豆腐スープ		ビスケット	クリーム パン	373kcal 18.4g/13.0g
27 火		つくね 味噌汁、ひじきサラダ		ふかし芋	かりんとう	401kcal 20.1g/16.9g
28 水	移動図書館	シチュー 切り干し大根ツナ炒め		せんべい	ヨーグルト 蒸しパン	424kcal 18.2g/14.6g
						

お知らせ

- ① 2月3日(土)、2月10日(土)はおゆうぎ会です。こどもたちの成長した姿を御覧下さい。保護者の皆様、是非おいで下さい。
当日はおゆうぎ会終了後も通常通り夕方まで保育を行います。
 - ② 尚、おゆうぎ会へは、予め決められた日に御来場下さる様ご協力をお願いします。また、3日、10日のおゆうぎ会には園児が休まず参加できるよう御協力をお願いします。
おゆうぎ会ご来場は1回のみです。2回目のご来場は遠慮下さい。入場をお断りする場合があります。
 - ③ インフルエンザや風邪等については十分注意しましょう。手洗い、うがいの励行や十分な睡眠と栄養をとり、病気にならない健康な体づくりを心がけましょう。
- 3月の主な行事予定は次のとおりです
3/8親子遠足(兼:おわかれ遠足) 3/24卒園式 3/29修了式 3/30~3/31:休園日

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
490kcal	506kcal	410kcal	407kcal
18.0g/14.0g	22.4g/13.3g	20.0g/16.0g	19.8g/15.6g



※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。