

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 木		生姜焼き ワンタンスープ、ポテトサラダ		かりんとう	ビスケット	400kcal 17.5g/19.5g
2 金		魚の南蛮酢 春雨スープ、野菜サラダ		丸ぼうろ	ピザ トースト	433kcal 20.0g/21.0g
3 土		ひな祭り寿司 鶏ケチャップ和え、のり汁、胡麻和え、いちご	ごはんは不要です		カルピス ひなあられ	570kcal 21.3g/12.1g
4 日	縦割保育日					
5 月	容儀生活指導 身体測定	鶏肉のピカタ マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	アメリカン ドック	425kcal 23.6g/16.7g
6 火	卒園記念写真撮影 卒園式練習①	鯖の胡麻味噌揚げ 親子汁、和え物		かりんとう	丸ぼうろ	423kcal 22.3g/18.7g
7 水	交通安全指導	ポークビーンズ 豆乳スープ		ふかし芋	チョコ ホットケーキ	416kcal 19.9g/14.2g
8 木	親子遠足	 行先は「錦江湾公園」です				
9 金		ナポリタンのり じゃが芋スープ		せんべい	ビスケット	380kcal 15.4g/12.4g
10 土		そばろ井筒 豚汁	バナナ	ビスケット	かりんとう	410kcal 19.1g/14.8g
11 日	休日					
12 月	容儀生活指導 卒園式練習②	豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、和え物		せんべい	ビスケット	391kcal 16.4g/18.2g
13 火		魚のコーンマヨ焼き 春雨スープ、ジャコサラダ		ふかし芋	豆腐 ドーナツ	406kcal 21.5g/16.8g
14 水		カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵		かりんとう	せんべい	418kcal 16.3g/14.7g
15 木		唐揚げ のり汁、ほくほく白和え		丸ぼうろ	ビスケット	410kcal 22.3g/17.8g
16 金	避難訓練	鯖の煮付け 薩摩汁、磯辺和え		せんべい	れんこん チップ	423kcal 21.9g/18.1g
17 土		おからメンチカツ 卵スープ、ポテトサラダ		かりんとう	丸ぼうろ	430kcal 18.5g/19.0g
18 日	休日					
19 月	縦割保育日 容儀生活指導	肉じゃが なめこ味噌汁		ふかし芋	卵サンド	426kcal 21.1g/17.7g
20 火	卒園式予行練習	レバーボール じゃが芋スープ、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	399kcal 21.0g/15.3g
主任保育士コーナー		・子ども達は、この1年間、たくさんの経験を通し大きく成長してくれました。来年度もそれぞれのペースで1歩1歩進んでいって下さいね！！				

子育てメッセージ

子どもという新しい存在との出会いに感謝

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 水	祝日:春分の日					
22 木		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め	オレンジ	丸ぼうろ	かりんとう	401kcal 22.0g/13.9g
23 金	あわかれ会・誕生会	コーンピラフ 照り焼きハンバーグ、青菜スープ、スパ	ごはんは不要です		ロール ケーキ	684kcal 25.1g/27.3g
24 土	卒園式	 おべんとう日(卒園児をのぞく)				
25 日	休日					
26 月	容儀生活指導	にゅう麺 じゃが芋千切り炒め		かりんとう	スコーン	402kcal 17.7g/12.3g
27 火		チキン南蛮 ワンタンスープ		せんべい	ビスケット	413kcal 20.6g/20.4g
28 水	移動図書館	お魚コロッケ スープスパ、ジャコサラダ		ビスケット	おさつ スティック	402kcal 21.0g/13.9g
29 木	修了式	千草焼き 味噌汁、和え物		せんべい	ドーナツ	389kcal 19.2g/13.1g
30 金	休園日	次年度の準備のために3/30、3/31はお休みです。				
31 土	休園日	本年度も大変お世話になりました。次年度も宜しくお願いします。				

お知らせ

①早いもので今年度も最後の月を迎えました。うめ組5歳児のみなさんは、来月から小学校へ進学し保育園での生活も今月で終わりになります。少し寂しくなりますがみなさんの新たな「たびだち」です。大いに祝福して見送りたいものです。

②3月8日(木)は、別途案内致しますが、錦江湾公園へ親子遠足にいきます。大型バスをチャーターして行く予定です。

③3月6日(火)は、卒園の記念写真を撮ります。うめ組5歳児のみなさんは休まないで登園するようにして下さい。体調が悪い場合でも写真撮影のときだけでも登園して下さいをお願いします。



3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
490kcal	511kcal	410kcal	410kcal
18.0g/14.0g	22.5g/14.0g	20.0g/16.0g	19.8g/16.4g

2月のトピックス



おゆうぎ会 H30年 2月3日
2月10日

4月の主な行事予定は次のとおりです
入園式(4/2) 9:30受付 10:00入園式 *式後引き続き保育を希望される園児はお弁当を持参下さい。

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。