

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1日	休日	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓				
2月	入園・進級式	おべんとう日(夕方までのこる園児のみ)				
3火		唐揚げ キャベツの味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	387kcal 219g/16.3g
4水		鮭のムニエル 青菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	ヨーグルト 蒸しパン	406kcal 20.0g/15.8g
5木		松風焼き なめこ味噌汁、和え物		ふかし芋	ごま ドーナツ	397kcal 20.5g/17.8g
6金		鯖の蒲焼風 ワカメスープ、白和え		かりんとう	せんべい	365kcal 18.8g/14.9g
7土		レバーケチャップ和え のり汁、スパサラ		ビスケット	丸ぼうろ	399kcal 18.8g/13.6g
8日	休日	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓				
9月	身体測定 うめ 容儀生活指導 ↓	お魚ハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		せんべい	きな粉 トースト	387kcal 22.3g/12.1g
10火	避難訓練 ひまわり ↓	カレー ひじきサラダ、ゆで卵		ビスケット	せんべい	419kcal 16.4g/14.8g
11水	すみれ ↓	魚のアーモンドフライ 卵スープ、和え物		ふかし芋	クッキー	407kcal 20.9g/20.0g
12木	もも ↓	高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、磯部和え、そら豆		丸ぼうろ	ビスケット	367kcal 15.9g/15.2g
13金	さくら	ナポリタンのり 青菜スープ		ビスケット	クリーム パン	377kcal 17.7g/10.0g
14土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	かりんとう	395kcal 17.9g/16.5g
15日	休日	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓				
16月	容儀生活指導	鶏の甘辛煮 薩摩汁、胡麻和え		ビスケット	せんべい	395kcal 23.0g/12.2g
17火		鮭マリネ じゃが芋スープ、和え物		かりんとう	お麩 ラスク	387kcal 18.6g/19.3g
18水	移動図書館	焼きそば のり汁		せんべい	ドーナツ	381kcal 17.3g/10.0g
19木		豆乳キッシュ 青菜スープ、野菜サラダ		丸ぼうろ	シーチキン キャベツサンド	396kcal 19.3g/19.5g
20金	交通安全指導	鯖の煮つけ 親子汁、春雨の酢の物		せんべい	ビスケット	401kcal 21.3g/17.8g
主任保育士コーナー		・出会いの春がやってきました！新しい一年も、わくわく溢れる年にして いきたいと思えます。今年度もよろしくお願ひします。				

子育てメッセンジャー

子育てはじっくり、ゆっくりスローペースでいこうよ。

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21土		マーボー豆腐 鶏団子スープ	バナナ	ビスケット	かりんとう	397kcal 20.7g/13.9g
22日	休日	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓				
23月	容儀生活指導	花しゅうまい 中華風コーンスープ、ジャコサラダ		ふかし芋	スコーン	405kcal 20.9g/14.8g
24火		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		かりんとう	ビスケット	395kcal 21.1g/17.1g
25水	夏野菜の苗植え (3歳以上児)	ポークビーンズ 春雨スープ		ビスケット	チョコ パン	378kcal 18.9g/12.3g
26木		ジャコチャーハン 照り焼きチキン、ワカメ	🚫ごはんは不要です	せんべい	イチゴの パウンドケーキ	597cal 28.9g/19.2g
27金	ミニ運動会練習①	ジャージャーうどん 豆腐スープ		りんご	かりんとう ビスケット	396kcal 17.3g/12.8g
28土		豆腐のふわふわ揚げ 豚汁、オカカ和え		ビスケット	せんべい	404kcal 19.1g/15.8g
29日	祝日:昭和の日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
30月	振替休日	👧👧👧👧👧👧👧👧👧👧				

お知らせ

①ご入園、ご進級おめでとうございます。櫻のつぼみ
が一斉に花開き、心ときめく4月を迎えました。
今年度も、65名のおともだちでスタートすること
になりました。

②子供たち1人1人の成長の喜びや感動を身近に味
わえることは、職員一同の喜びです。
保護者の皆さまのご協力を得ながら、私たちも共
に成長していける楽しい園生活をつくりあげていき
たいと考えております。この1年間ご支援、ご協力頂
けます様、宜しく御願ひ申し上げます。

③3月で成元こずえ先生、大田葵先生、中村沙佑美
先生が退職しました。代わりに、4月から山元暢子
先生、鈴由菜先生が勤務することになりました。
よろしくお願ひします。

相談苦情の受付
保育園について、相談苦情等がありましたら、なん
でもお寄せ下さい。しくみについての詳細は「入園の
ご案内」をごらんになって下さい。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
480kcal	497kcal	390kcal	393kcal
18.0g/13.0g	22.2g/13.1g	19.0g/16.0g	19.4g/15.1g
暫定		暫定	

3月のトピックス

～3・24～卒園式～

5月の主な行事予定は次のとおりです
5/19ミニ運動会 5/22 内科検診 他

※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。