

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 火		鶏肉のピカタ じゃが芋スープ、マカロニサラダ		ビスケット	かりんとう	385kcal 20.8g/13.9g
2 水	移動図書館	つくね 親子汁、和え物		せんべい	ビスケット	384kcal 20.9g/17.9g
3 木	憲法記念日					
4 金	みどりの日					
5 土	こどもの日	5/13:母の日				
6 日	休日					
7 月	容儀生活指導 身体測定 うめ	オムレツ マカロニスープ、オカカ和え		ビスケット	こいのぼり クッキー	418kcal 19.0g/16.7g
8 火	ミニ運動会練習② もも	魚のコンマヨ焼き のり汁、ジャコサラダ		かりんとう	アーモンド トースト	404kcal 24.1g/18.5g
9 水	すみれ	レバーボール 青菜スープ、ひじきサラダ		丸ぼうろ	せんべい	415kcal 19.9g/18.8g
10 木	ひまわり	鯖の胡麻味噌揚げ 卵スープ、春雨の酢の物		ビスケット	丸ぼうろ	401kcal 20.1g/16.2g
11 金	避難訓練 さくら	肉うどん 切り干し大根ツナ炒め		せんべい	ビスケット	380kcal 17.4g/12.3g
12 土		そばろ井筒 豚汁	オレンジ	かりんとう	せんべい	383kcal 19.2g/13.0g
13 日	休日(母の日)					
14 月	容儀生活指導	鶏のケチャップ和え のり汁、ポテトサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	397kcal 21.7g/15.6g
15 火		お魚コロケ スープスパ、和え物		せんべい	クリーム パン	414kcal 22.7g/14.7g
16 水	移動図書館	千草焼き 味噌汁、磯辺和え		ふかし芋	豆腐 ドーナツ	390kcal 19.5g/15.0g
17 木		鮭のムニエル じゃが芋スープ、ジャコサラダ		かりんとう	ふくれ菓子	385kcal 21.3g/10.9g
18 金	交通安全指導	ミートスパゲティ 青菜スープ		せんべい	ビスケット	387kcal 18.0g/11.2g
19 土	ミニ運動会	チキン南蛮 春雨スープ		せんべい	ビスケット	410kcal 19.3g/20.2g
20 日	休日					
主任保育士コーナー		・新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思います。				

写真はイメージ図です

子育てメッセージ

子育てはじっくり、ゆっくりスローペースでいこうよ

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 月	容儀生活指導 芋苗植え	肉じゃが なめこの味噌汁	バナナ	ビスケット	かりんとう	419kcal 18.9g/14.7g
22 火	内科検診 喜入中職場体験	魚のタルタルソース ワカメスープ、和え物		せんべい	ジャム パン	428kcal 22.1g/21.2g
23 水		照り焼きハンバーグ 野菜スープ、ほうれん草ソテー		ふかし芋	ビスケット	380kcal 18.3g/18.8g
24 木		カレー ひじきサラダゆで卵	りんご	ビスケット	せんべい	421kcal 16.5g/14.9g
25 金	芋の苗植え予備日	鯖の煮付け 味噌汁、ジャコサラダ		かりんとう	れんこん チップ	373kcal 20.0g/15.7g
26 土	ミニ運動会予備日	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	411kcal 17.5g/19.7g
27 日	休日					
28 月	容儀生活指導	ビーフンの 豆腐スープ		ビスケット	ドーナツ	383kcal 16.4g/12.6g
29 火	ミニ遠足 (ふもと公園)	お弁当				
30 水	移動図書館	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	ピザ トースト	416kcal 23.8g/17.8g
31 木	誕生会	こいのぼりライス 照り焼きチキン、ワカメ		せんべい	桃ホット ケーキ	662kcal 27.0g/21.4g
		①5月19日(土)10:00より、園庭で恒例のミニ運動会を行います。子どもたちが元気一杯でがんばりますので、お出でください。	3歳未満児	3歳以上児		
		②5月はミニ運動会やミニ遠足(麓公園遠足等)の行事を計画しています。詳細は、別途連絡させていただきます。	目標値	計画値	目標値	計画値
		③新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元気よく生き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちで見られます。保育園でもこいのぼりを製作中で、もうすぐ園庭高く泳ぐことでしょう。	490kcal	498kcal	400kcal	400kcal
		④5月前半はお休みも多いので、事故のないよう、楽しく過ごして下さい。	18.0g/14.0g	22.3g/13.7g	19.0g/16.0g	19.8g/16.0g
		6月の主な行事予定は次のとおりです 歯科検診(6/7) ふれーす喜入との交流(6/5)				
		4月からも組が別の部屋に移動したことにより、さくら組が今までより広いスペースで、ゆったりと過ごせるようになりました。				
		※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。				

お知らせ



4月からも組が別の部屋に移動したことにより、さくら組が今までより広いスペースで、ゆったりと過ごせるようになりました。