園だより　6月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

平成30年度(平成30年6月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	金		鶏のケチャップ和え のり汁、ポテトサラダ		丸ぼうろ	せんべい	399kcal 21.4g/15.3g
2	土		そぼろ丼 豚汁	バナナ	かりんとう	丸ぼうろ	393kcal 19.3g/13.0g
3	日	休日 縦割保育日					
4	月	容儀生活指導 身体測定　さくら	魚の味噌マヨ焼き 根菜汁、ジャコサラダ		せんべい	スコーン	404kcal 21.2g/16.9g
5	火	ぶれーす喜入慰問 ↓もも	ナポリタン じゃが芋スープ		ビスケット	チョコパン	392kcal 17.3g/11.3g
6	水	↓すみれ	高野豆腐の揚げ煮 なめこ味噌汁、ひじきサラダ		丸ぼうろ	かりんとう	375kcal 15.6g/18.0g
7	木	歯科検診 9:30～ ↓ひまわり	魚の蒲焼風 親子汁、白和え		せんべい	丸ぼうろ	423kcal 22.8g/18.2g
8	金	↓うめ	レバーハンバーグ 青菜スープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	時計 ホットケーキ	404kcal 21.9g/16.0g
9	土		つくね 薩摩汁、和え物		かりんとう	せんべい	386kcal 21.3g/12.4g
10	日	休日					
11	月	容儀生活指導	魚のアーモンドフライ 春雨スープ、ポテトサラダ		ビスケット	スイートコーン	407kcal 20.1g/18.0g
12	火		豆腐のふわふわ揚げ 卵スープ、ジャコサラダ		せんべい	ドーナツ	406kcal 19.2g/17.0g
13	水	移動図書館 避難訓練	野菜ラーメン ポパイサラダ	のり	丸ぼうろ	ビスケット	378kcal 15.8g/16.5g
14	木		鮭のムニエル スープスパ、野菜サラダ		せんべい	おさつスティック	398kcal 20.3g/16.1g
15	金		松風焼き 味噌汁、春雨の酢の物		ふかし芋	ビスケット	378kcal 18.8g/14.4g
16	土		唐揚げ のり汁、スパサラ		ビスケット	せんべい	407kcal 22.1g/15.0g
17	日	休日					
18	月	縦割保育日 容儀生活指導	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	かりんとう	395kcal 17.9g/16.5g
19	火		魚の蒲焼風 キャベツの味噌汁、胡麻和え		ふかし芋	豆乳 蒸しパン	418kcal 21.1g/17.8g
20	水	交通安全指導	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	422kcal 16.6g/15.2g
21	木		ジャージャーうどん 中華風コーンスープ	オレンジ	かりんとう	丸ぼうろ	390kcal 18.9g/8.3g
22	金		お魚ハンバーグ じゃが芋スープ、野菜サラダ		丸ぼうろ	ジャコトースト	384kcal 22.7g/14.5g
23	土		うま煮 なめこの味噌汁		せんべい	ビスケット	374kcal 21.9g/15.3g
24	日	休日					
25	月	容儀生活指導	魚の南蛮酢 根菜汁、和え物		丸ぼうろ	せんべい	403kcal 18.4g/14.8g
26	火	誕生会	サンドイッチ 春雨スープ、ポテトフライ、フルーツ	ごはんは不要です	ビスケット	ゼリー	449kcal 9.4g/19.2g
27	水	移動図書館	千草焼き 味噌汁、磯辺和え		せんべい	チーズ饅頭	407kcal 19.1g/17.9g
28	木	クッキング(うめぐみ)	ポークビーンズ 青菜スープ		かりんとう	ドーナツ	385kcal 17.2g/12.0g
29	金		焼きそば 豆腐スープ	のり	ビスケット	クリームパン	378kcal 18.9g/10.3g
30	土		コロッケ 卵スープ、ジャコサラダ		せんべい	かりんとう	398kcal 16.7g/17.1g

子育てメッセージ

つなぐ手に　笑顔あふれる　さんぽみち

お知らせ

①梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がり体調を崩したり感染症のはやりやすい時期でもあります。健康管理には十分ご注意ください。

②6月4日は虫歯予防デーです。一生使う歯。乳歯のうちから大切にしてゆきたいものですね。毎日の歯磨きはもちろんの事、正しい食生活やよく噛むことの大切さも子どもたちに伝えてあげましょう。
園では7日に歯科検診を予定しています。できるだけお休みの無いようにお願いします。

③28日（木）にうめぐみさんは、4月に植えた夏野菜（トマト・ピーマン・ナス）を収穫し、ピザトースト作りを計画しています。子ども達は毎日の水やりを頑張り、楽しみにしています。

3歳未満児 目標値	3歳未満児 計画値	3歳以上児 目標値	3歳以上児 計画値
490kcal 18.0g/14.0g	499kcal 22.2g/12.9g	400kcal 19.0g/16.0g	396kcal 19.4g/15.2g

5月のトピックス

芋の苗植え(5/25)

7月の主な行事予定は次のとおりです

7/14(土)親子で灯篭づくり・給食会　　7/28(土)　夏祭り　　7/初旬～中旬　七夕つくり、プール開き

※（お願い）本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー

・雨の多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、雨の日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようですね。