

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1日	休日 縦割保育日					
2月	容儀生活指導 身体測定 さくら	お魚コロッケ 味噌汁、和え物		せんべい	きな粉 トースト	400kcal 20.9g/15.3g
3火	↓ もも	チキン南蛮 のり汁		ビスケット	かりんとう	384kcal 21.6g/17.4g
4水	フール開き すみれ	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ヨーグルト 蒸しパン	428kcal 19.6g/17.0g
5木	↓ ひまわり	鮭 マリネ 春雨スープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ビスケット	379kcal 17.8g/17.3g
6金	七夕会 うめ	ピザバーグ スープパ、野菜サラダ		ビスケット	丸ぼうろ	400kcal 22.5g/14.1g
7土		鶏 飯 バナナ ジャコナッツ		せんべい	ドーナツ	382kcal 22.7g/9.3g
8日	休日					
9月	容儀生活指導	魚のコーンマヨ焼き じゃが芋スープ、野菜サラダ		ふかし芋	れんこん チップ	403kcal 19.6g/18.9g
10火		ミートスパゲティ 青菜スープ		のりせんべい	ビスケット	415kcal 17.9g/16.4g
11水	移動図書館	花しゅうまい 中華風トマトスープ、ジャコサラダ		ビスケット	チョコ パン	399kcal 23.1g/14.2g
12木	ぶれーす喜入交流	カレー ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		かりんとう	せんべい	422kcal 16.6g/15.2g
13金		鯖の胡麻味噌揚げ のり汁、春雨の酢の物		ビスケット	スイート パンプキン	413kcal 19.8g/17.7g
14土	親子で灯籠作り&給食会	つくね 味噌汁、胡麻和え		せんべい	ビスケット	373kcal 19.1g/15.4g
15日	休日					
16月	祝日:海の日					
17火		マーボーナス 鶏団子スープ		かりんとう	せんべい	387kcal 20.3g/13.4g
18水	避難通報訓練	レバーケチャップ和え 青菜スープ、ジャコサラダ		ビスケット	スコーン	398kcal 17.2g/14.9g
19木	交通安全指導	鯖の煮付け かぼちゃの味噌汁、和え物		丸ぼうろ	ごま ドーナツ	408kcal 20.8g/17.9g
20金		鶏肉のピカタ じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	399kcal 20.2g/16.2g
主任保育士コーナー		・夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちには汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんで欲しいと思います。				

子育てメッセージ

子どもの存在をしっかりと見つけ急いで育てず信じて、待ってあげる

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21土		肉じゃが なめこの味噌汁		ビスケット	かりんとう	384kcal 18.4g/14.6g
22日	休日					
23月	容儀生活指導	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	ビスケット	398kcal 21.0g/16.9g
24火		千草焼き 根菜汁、磯辺和え		丸ぼうろ	シーチキン サンド	386kcal 19.6g/15.1g
25水		照り焼きハンバーグ ワカメスープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	399kcal 18.9g/17.2g
26木	誕生会	七夕そうめん 唐揚げ、和え物		スイカ	かりんとう ゼリー	406kcal 15.8g/11.0g
27金		ビーフンの 豆腐スープ		のりせんべい	クリーム パン	370kcal 18.1g/12.8g
28土	夏祭り	豆腐のふわふわ揚げ 薩摩汁、胡麻和え		ビスケット	丸ぼうろ	397kcal 19.2g/14.8g
29日	休日					
30月	容儀生活指導	松風焼き なめこ味噌汁、ひじきサラダ		せんべい	ビスケット	384kcal 19.9g/18.9g
31火		魚のタルタルソース 春雨スープ、和え物		かりんとう	黒糖 蒸しパン	423kcal 22.0g/18.1g

お知らせ

①梅雨明けももうすぐ、本格的な夏の到来も真近です。これから一段と暑くなりますが、園児たちと一緒に元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

②7月14日(土)は、親子で灯籠作り及び給食会を行います。1年に1回ぐらいは園児たちが食べている給食を保護者の皆様に試食して頂きたいと考え企画しました。全員の保護者の皆様の参加をお願いします。詳細は案内書類を御覧下さい。

③また、今月初旬よりプール遊びを、また下旬には夏祭りを予定しております。子供たちにとっては楽しい事がいっぱいです。保護者の皆様へはいろいろと御願事あるかと思いますが、どうぞ宜しくお願いします。

お願い:夏祭りの日は、18:40から受付を行います。
夏祭りに間に合うようにお迎えをお願いします。
尚、雨天で中止の場合は8月4日(土)に延期します。

8月の主な行事予定は次のとおりです
8/初旬 プール納め 8/全般 鼓笛、運動会の練習

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
490kcal	498kcal	400kcal	397kcal
18.0g/14.0g	20.3g/16.2g	19.0g/16.0g	19.8g/15.8g

6月のトピックス



ぶれーす喜入交流
(お年寄りとの交流)
6/5(火)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。