

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 水		焼きそばのり 豆腐スープ		ビスケット	チョコ パン	384kcal 19.3g/10.7g
2 木		鶏のケチャップ和え マカロニスープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	せんべい	385kcal 21.3g/11.0g
3 金	ふれーす喜入慰問	鯖の味噌煮 のり汁、春雨酢の物		かりんとう	おさつ スティック	389kcal 20.5g/15.6g
4 土	夏まつり予備日	五目豆 オクラ鶏団子スープ		せんべい	ドーナツ	416kcal 21.3g/15.0g
5 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
6 月	容儀生活指導 身体測定 さくら	お魚ハンバーグ じゃが芋スープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	チーズ 饅頭	421kcal 22.1g/17.3g
7 火		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	かりんとう	395kcal 17.9g/16.5g
8 水	移動図書館 すみれ	高野豆腐の揚げ煮 なすの味噌汁、胡麻和え		丸ぼうろ	ジャコ トースト	381kcal 16.6g/18.0g
9 木	フール納め ひまわり	魚のアーモンドフライ ワカメスープ、スパサラ		ふかし芋	せんべい	412kcal 19.8g/16.8g
10 金		うま煮 なめこの味噌汁	オレンジ	かりんとう	ビスケット	392kcal 22.3g/15.3g
11 土	祝日:山の日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
12 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
13 月	容儀生活指導	ポークビーンズ 青菜スープ		せんべい	アメリカン ドック	416kcal 19.2g/18.0g
14 火		ジャージャーうどん 中華風コーンスープ		丸ぼうろ	ビスケット	401kcal 17.9g/13.4g
15 水		つくね のり汁、白和え		ビスケット	クッキー	390kcal 21.2g/16.9g
16 木		魚の南蛮酢 味噌汁、和え物		かりんとう	丸ぼうろ	404kcal 19.9g/15.5g
17 金	交通安全指導	カレーりんご ひじきサラダゆで卵		ビスケット	せんべい	422kcal 16.6g/15.2g
18 土		南瓜コロッケ 卵スープ、ジャコサラダ		せんべい	かりんとう	383kcal 17.2g/15.0g
19 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
20 月	容儀生活指導	レバーボール スープスパ、野菜サラダ		かりんとう	せんべい	413kcal 22.5g/15.0g

主任保育士コーナー  
・暑い夏が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごして欲しいと思います。

子育てメッセージ

ママの手は 元気になれる 魔法の手

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 火		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	ビスケット	398kcal 21.0g/16.9g
22 水	避難訓練	花しゅうまい トマトとオクラスープ、磯辺和え		丸ぼうろ	豆腐 ドーナツ	418kcal 21.3g/16.5g
23 木		鯖の蒲焼風 ワカメスープ、ほくほく白和え		せんべい	お麩 ラスク	414kcal 20.6g/21.6g
24 金		ビーフンのり 豆腐スープ		ビスケット	クリーム パン	372kcal 18.2g/12.9g
25 土		そばろ井 豚汁	バナナ	かりんとう	せんべい	402kcal 19.2g/12.9g
26 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
27 月	容儀生活指導	豆腐のふわふわ揚げ 青菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	かりんとう	412kcal 16.1g/19.0g
28 火		魚のタルタルソース 根菜汁、和え物		せんべい	丸ぼうろ	405kcal 20.9g/16.2g
29 水	移動図書館	テリマヨチキン 味噌汁、南瓜の甘煮		丸ぼうろ	プチピザ	375kcal 24.2g/9.8g
30 木		ミートスパゲティ じゃが芋スープ		のり かりんとう	せんべい	421kcal 19.3g/12.9g
31 金	誕生会	カレーピラフ 唐揚げ、春雨スープ、和え物		オレンジ ゼリー	ビスケット	506kcal 16.8g/14.1g

いよいよ8月、ますます暑くなって、つい冷たいものに手がのびがちです。大人が十分にコントロールし体調を崩さないようにしてあげましょう。9月の運動会に向けての練習も本格化します。元気で8月をのりきれるようにしましょう。			
3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
490kcal	502kcal	400kcal	401kcal
18.0g/14.0g	20.4g/15.8g	19.0g/16.0g	19.8g/15.4g

お知らせ

### 7月のトピックス



7/6(金)  
七夕会



プール遊び



7/14(土)  
親子で灯籠作り&試食会

9月の主な行事予定は次のとおりです  
★9/22(土) 運動会(於:喜入総合運動場:多目的グラウンド)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。