

園だより

9月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

平成30年度(平成30年9月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 土	喜入校区敬老会 (うめ組)	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	411kcal 17.5g/19.7g
2 日	休日					
3 月	容儀生活指導 身体測定 さくら	松風焼き 薩摩汁、磯辺和え		ビスケット	南 瓜 クッキー	425kcal 21.8g/15.5g
4 火	運動会練習① 交通安全指導	魚の胡麻味噌揚げ のり汁、春雨の酢の物		かりんとう	せんべい	397kcal 20.0g/15.6g
5 水	交通安全指導 うめ	オクラの鶏つくね ワカメスープ、白和え		ふかし芋	卵サンド	395kcal 21.7g/17.9g
6 木	ひまわり	魚のアーモンドフライ 春雨スープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ビスケット	412kcal 20.2g/21.1g
7 金	すみれ	ナポリタン じゃが芋スープ		ビスケット	ドーナツ	405kcal 15.5g/11.0g
8 土		肉じゃが なめこ味噌汁	バナナ	せんべい	丸ぼうろ	404kcal 19.0g/12.8g
9 日	休日					
10 月	容儀生活指導	オムレツ 青菜スープ、和え物		かりんとう	アーモンド トースト	404kcal 19.9g/18.1g
11 火		鯖の煮付け 親子汁、ほくほく白和え		せんべい	かりんとう	413kcal 24.1g/15.7g
12 水		カレー ひじきサラダゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	422kcal 16.6g/15.2g
13 木	運動会練習②	お魚コロッケ スープスパ、和え物		ふかし芋	チョコ ホットケーキ	425kcal 21.9g/14.7g
14 金		鶏肉のピカタ 春雨スープ、ポテトサラダ		丸ぼうろ	ビスケット	375kcal 18.6g/14.8g
15 土		そばろ井 豚汁		かりんとう	せんべい	371kcal 19.0g/13.2g
16 日	休日					
17 月	敬老の日					
18 火		にゅう麺 じゃが芋千切り炒め	のり	せんべい	ビスケット	381kcal 17.4g/11.5g
19 水	運動会練習③	鮭マリネ マカロニスープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ジャム パン	419kcal 21.2g/14.8g
20 木		照り焼きハンバーグ ナスの味噌汁、胡麻和え		ふかし芋	お月見 団子	391kcal 21.3g/14.4g
主任保育士コーナー		・顔も身体も小麦色になりたくましく練習を頑張る子ども達、運動会まであと少しお家でもいっぱい応援してあげて下さいね。				

子育てメッセージ

ごほうびは「がんばったね」の褒め言葉

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 金		チキン南蛮 味噌汁		かりんとう	丸ぼうろ	408kcal 21.6g/15.8g
22 土	運動会	9月22日は喜入保育園の運動会です				
23 日	祝日:秋分の日					
24 月	振替休日					
25 火		レバーケチャップ和え ワカメスープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	419kcal 16.4g/18.4g
26 水	移動図書館	鶏飯 ジャコナッツ	オレンジ	ビスケット	ごま ドーナツ	387kcal 23.3g/13.8g
27 木	避難訓練	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	かりんとう	397kcal 21.5g/15.1g
28 金	誕生会	コーンピラフ ピザバーグ、青菜スープ、和え物	こはんは不要です	せんべい	さつま芋と りんごのケーキ	653kcal 25.8g/21.7g
29 土		肉うどん 野菜のカレー炒め	のり	かりんとう	ビスケット	395kcal 17.7g/13.0g
30 日	休日					

お知らせ

①今年も保育園の園庭に賑やかな太鼓の音と元気な掛け声が響き始めました。汗をいっぱいにかきながら練習するお兄ちゃん、お姉ちゃんたちを「頑張れ」とテラスから小さい手を叩いて応援する小さいお友達、みんなで運動会に向けて頑張っています。是非お家でも話題にしたり応援の声掛けをお願いします。

②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。

③9月22日は運動会です。保護者の皆様には色々とお願ひ事が多くなりますが、ご協力の程宜しくお願ひ申し上げます。

④かけっこが速いか遅いかにとらわれていると、運動会が嫌いになりかねません。保育園では一番になることではなく、一生懸命がんばること、転んでもくじけないことが大切な事を教えたいと考えています。

10月の主な行事予定は次のとおりです
18日(木)老人ホーム慰問(喜入園)、19日(金)人形劇、24日(水)親子遠足・場所は後日お知らせします。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
490kcal	506kcal	400kcal	403kcal
18.0g/14.0g	20.4g/15.7g	19.0g/16.0g	19.8g/15.4g

8月のトピックス



7/28 夏祭り

※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。