

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1月	(衣替え)縦割保育日 容儀生活指導	鶏肉のピカタ 青菜スープ、ポテトサラダ		せんべい	スコーン	409kcal 19.6g/16.6g
2火	身体測定 さくら もも	鯖の味噌煮 けんちん汁、磯辺和え		ビスケット	ジャコトースト	412kcal 23.0g/18.6g
3水	内科検診 (15:00～)	豆乳キッシュ ワカメスープ、野菜サラダ		ふかし芋	ビスケット	372kcal 16.7g/21.3g
4木	ひまわり	ミートスパゲティ じゃが芋スープ		かりんとう	せんべい	410kcal 18.1g/12.8g
5金	すみれ	魚のタルタルソース のり汁、和え物		せんべい	丸ぼうろ	414kcal 23.0g/20.4g
6土	ぶれーす喜入との交流 (すみれぐみ)	うま煮 なめこ味噌汁	梨	ビスケット	かりんとう	372kcal 22.4g/12.3g
7日	喜入地域体育大会 休日	7日の喜入地域体育大会では、ゲームとかけっこがあります。参加を申し込んだ園児の皆さんは、必ず参加しましょう。詳細は近々案内いたします。				
8月	体育の日					
9火		レバーケチャップ和え 春雨スープ、ジャコサラダ		せんべい	ふくれ菓子	402kcal 18.2g/9.3g
10水	移動図書館	ブリの照り焼き 薩摩汁、オカカ和え		かりんとう	みたらし団子	406kcal 22.8g/12.0g
11木		唐揚げ 青菜スープ、スパサラ		ビスケット	せんべい	410kcal 20.3g/14.5g
12金		にゅう麺のり じゃが芋千切り炒め		丸ぼうろ	ビスケット	382kcal 17.4g/11.5g
13土		花しゅうまい 中華風コンスープ、春雨酢の物		せんべい	かりんとう	396kcal 20.1g/12.7g
14日	休日					
15月	縦割保育日 容儀生活指導	豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、和え物		ふかし芋	ヨーグルト 蒸しパン	404kcal 18.9g/15.1g
16火	避難訓練	カレーりんご ひじきサラダゆで卵ジュース		ビスケット	せんべい	430kcal 16.6g/16.0g
17水		鮭のムニエル スープスパ、野菜サラダ		かりんとう	おさつ パイ	412kcal 20.1g/18.2g
18木	喜入園慰問	野菜ラーメンバナナ ポパイサラダ		せんべい	ビスケット	401kcal 15.2g/16.3g
19金	人形劇鑑賞	魚の蒲焼風 卵スープ、ほくほく和え		ビスケット	丸ぼうろ	428kcal 22.2g/17.9g
20土		そばろ井 豚汁		かりんとう	ビスケット	389kcal 18.3g/18.1g

写真はイメージ図です

子育てメッセージ

親だっしてしんどいときはしんどいっていいんだよ

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21日	休日					
22月	容儀生活指導	お魚ハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		かりんとう	ごぼう サンド	411kcal 23.6g/14.8g
23火	交通安全指導	千草焼き 味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	ドーナツ	377kcal 19.6g/11.6g
24水	親子遠足	行先は「錦江湾公園」です				
25木		焼きそばの 豆腐スープ		せんべい	クリーム パン	385kcal 19.4g/10.8g
26金	言葉の検査 (うめぐみ)	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	お麩 ラスク	385kcal 21.3g/18.1g
27土		生姜焼き ワカメスープ、お花畑サラダ		かりんとう	ビスケット	411kcal 17.5g/19.7g
28日	休日					
29月	容儀生活指導 誕生会	きのこご飯 鶏ケチャップ和え、ワカメスープ、胡麻和え		ごはんは不要です	ハロウィン ケーキ	639kcal 27.9g/19.4g
30火		ピザバーグ じゃが芋スープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	せんべい	379kcal 21.6g/13.0g
31水		魚のコーンマヨ焼き 春雨スープ、和え物		せんべい	きなこ トースト	375kcal 20.4g/15.4g

お知らせ

- ① 去る9月22日の運動会は、保護者の皆様のご協力を頂き、楽しい、思い出に残る1日になりました。本当にありがとうございました。
- ② 10月24日は親子遠足の予定です。今回は錦江湾公園へ行きます。また、いろいろと御協力をお願い致します。詳しい計画等については別途案内させていただきます。
- ③ 10月7日(日)は喜入地域の体育大会があります。かけっこやゲームに申込みをしている園児は必ず参加を御願致します。また、10月19日は人形劇団による「ヘンゼルとグレーテル」の人形劇をこどもたちは鑑賞する予定です。
- ④ 季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。またインフルエンザに対しても十分気をつけなといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体を作りましょう。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
490kcal	501kcal	400kcal	399kcal
18.0g/14.0g	22.5g/13.1g	19.0g/16.0g	19.8g/15.3g



11月の主な行事予定は次のとおりです 芋ほり(11月上旬) 防火バレード(11月上旬)
喜入地区文化祭作品出展(11/10～11) 市保子育て支援事業特別講演(11/22) どんぐりひろい(11月下旬)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー
・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。