

園だより

11月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

平成30年度(平成30年11月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 木		松風焼き 親子汁、ほくほく白和え		ビスケット	かりんとう	408kcal 23.7g/14.7g
2 金		レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		せんべい	ビスケット	407kcal 20.4g/17.2g
3 土	文化の日					
4 日	休日 縦割保育日					
5 月	容儀生活指導 身体測定 交通安全指導 さくら	ラップおにぎり ブリの照り焼き、キャベツの味噌汁、ジャコサラダ	ごはんは不要です	豆腐 ドーナツ		559kcal 25.1g/17.7g
6 火	秋を探しに↓ (虫とり・どんぐり拾い)もも	唐揚げ ポテト、サラダ		ビスケット	せんべい	—
7 水	移動図書館 うめ	オムレツ ワカメスープ、スパサラ		ふかし芋	ビスケット	389kcal 17.7g/18.5g
8 木	ひまわり	魚のおろし煮 卵スープ、磯辺和え		丸ぼうろ	さつま芋 蒸しパン	391kcal 21.2g/14.7g
9 金	すみれ	シチューりんご ひじきサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	395kcal 14.4g/15.9g
10 土		生姜焼き ワタンスープ、お花畑サラダ		かりんとう	せんべい	391kcal 18.1g/14.8g
11 日	休日	喜入地域総合文化祭出展 (喜入公民館)		3歳以上児による作品を展示します。		
12 月	容儀生活指導 ふれーす喜入との交流(ひまわり組)	鶏肉のピカタ スープスパ、ジャコサラダ		ふかし芋 チーズ 饅頭		420kcal 23.5g/16.1g
13 火	消防総合訓練 防火パレード	ビーフンのり 豆腐スープ		せんべい	ドーナツ	385kcal 16.5g/12.7g
14 水	芋掘り	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		かりんとう	せんべい	380kcal 21.2g/13.0g
15 木		高野豆腐の揚げ煮 ワカメスープ、野菜のカレー炒め		ビスケット	卵サンド	403kcal 17.1g/18.9g
16 金	喜入小喜入祭参加	鯖の味噌煮 けんちん汁、オカカ和え		せんべい	ビスケット	388kcal 21.4g/17.5g
17 土		すき焼き風煮 なめこ味噌汁		ビスケット	かりんとう	384kcal 17.0g/16.6g
18 日	休日					
19 月	縦割保育日 容儀生活指導	チキン南蛮 ワタンスープ		せんべい	スイーツ ポテト	415kcal 20.4g/17.7g
20 火		つくね 豚汁、ジャコサラダ		ふかし芋	かるかん	417kcal 21.9g/13.0g

主任保育士コーナー
・秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、戸外で遊んでいきたいと思ひます。

子育てメッセージ

今できなくなってきたって、大丈夫。一歩一歩 ゆっくり ゆっくりで。

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 水		魚のアーモンドフライ のり汁、ポテトサラダ		かりんとう	せんべい	412kcal 21.4g/17.7g
22 木	市保子育て支援事業 (4・5歳児参加)	おべんとう日		ビスケット	丸ぼうろ	—
23 金	勤労感謝の日					
24 土		マーボー豆腐 鶏団子スープ		せんべい	ビスケット	393kcal 20.9g/18.0g
25 日	休日					
26 月	容儀生活指導 誕生会	照り焼きチキンバーガー ポテトフライ、春雨スープ、フルーツ	ごはんは不要です	チーズ ケーキ		679kcal 24.6g/33.6g
27 火		魚の味噌マヨ焼き 根菜汁、白和え		せんべい	れんこん チップ	412kcal 20.4g/18.3g
28 水	移動図書館	ナポリタンのり じゃが芋スープ		かりんとう	クリーム パン	404kcal 18.6g/11.4g
29 木		カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵 ジュース		ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
30 金		五目豆 薩摩汁		せんべい	かりんとう	388kcal 18.8g/10.5g

お知らせ

- ① 秋も深まり、冬が近づいてきました。朝夕は冷え込み、また風邪などの感染症も流行ってくる時期になりますので、予防を心掛けて元気に過ごしましょう！
・ 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！
・ できるだけ薄着を心掛けましょう！
・ 好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を！
- ② 今月は、どんぐり拾いや芋掘りなど自然と触れ合える行事を計画したり地域文化祭や防火パレードなど地域の行事にも参加する予定です。詳細については別途お知らせしますのでご協力をお願いします。
- ③ 11月13日の防火パレードは、3歳以上児が地域をパレードし、火の用心を呼び掛けます。10時頃からスタートする予定です。時間のある保護者の方は応援して下さい。

12月の主な行事予定は次のとおりです
8日おみせやさんごっこ 25日クリスマス会 28日もちつき

※(お願い) 本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

10月のトピックス



10/18 喜入園慰問



10/20 赤い羽根
共同募金



10/19 人形劇