園だより　12月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

平成30年度(平成30年12月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		かりんとう	ビスケット	422kcal 18.1g/20.3g
2	日	休日 縦割保育日					
3	月	容儀生活指導 身体測定　さくら	お魚コロッケ 卵スープ、白和え		せんべい	クッキー	388kcal 19.7g/16.4g
4	火	↓もも	つくね 豚汁、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	392kcal 22.8g/13.7g
5	水	↓うめ	鶏の甘辛煮 春雨スープ、ブロッコリーサラダ		かりんとう	丸ぼうろ	381kcal 20.6g/14.9g
6	木	中学生との交流↓ひまわり	ブリの照り焼き 味噌汁、オカカ和え		丸ぼうろ	さつま芋天ぷら	410kcal 20.1g/15.7g
7	金	中学生との交流↓すみれ	ミートスパゲティー じゃが芋スープ	のり	ビスケット	せんべい	422kcal 19.3g/13.0g
8	土	お店屋さんごっこ	シチュー 切り干し大根ツナ炒め		せんべい	ビスケット	417kcal 16.3g/18.0g
9	日	休日					
10	月	容儀生活指導 中学生との交流	レバーケチャップ和え 青菜スープ、和え物		かりんとう	みたらし団子	372kcal 16.7g/9.3g
11	火	避難訓練(津波)	鯖の蒲焼風 けんちん汁、磯辺和え		せんべい	かりんとう	425kcal 21.0g/19.6g
12	水	移動図書館 交通安全指導	ポークビーンズ コーンスープ		丸ぼうろ	ビスケット	419kcal 16.8g/17.7g
13	木		鮭のムニエル マカロニスープ、ジャコサラダ		ふかし芋	りんごケーキ	393kcal 21.6g/13.2g
14	金		唐揚げ のり汁、ポテトサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	408kcal 22.1g/15.6g
15	土	年賀状出し	肉じゃが なめこの味噌汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	419kcal 18.4g/17.8g
16	日	休日					
17	月	縦割保育日 容儀生活指導	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんごジュース	ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
18	火		焼きそば 豆腐スープ	のり	せんべい	ドーナツ	398kcal 17.6g/10.6g
19	水		魚のアーモンドフライ 味噌汁、野菜サラダ		ふかし芋	ヨーグルト 蒸しパン	417kcal 22.0g/15.9g
20	木		照り焼きハンバーグ 白菜の豆乳スープ、	ほうれん草ソテー	かりんとう	お麩ラスク	378kcal 20.1g/18.6g

主任保育士コーナー

・もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。寒さの中元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年の成長を感じます。

子育てメッセージ

小さな失敗は気にしないで　小さな成功はいっぱいほめてあげたい

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
21	金		鯖の煮付け 親子汁、ほくほく白和え		ビスケット	せんべい	397kcal 23.9g/13.1g
22	土		南瓜コロッケ ワカメスープ、ジャコサラダ	バナナ	せんべい	かりんとう	399kcal 16.0g/13.7g
23	日	祝日　天皇誕生日					
24	月	振替休日					
25	火	誕生会 クリスマス会	カレーピラフ 照り焼きチキン、青菜スープ、和え物	ごはんは不要です	かりんとう	イチゴロールケーキ	633kcal 28.6g/21.1g
26	水	移動図書館	そぼろ丼 豚汁		ふかし芋	ふくれ菓子	416kcal 19.5g/13.4g
27	木		鮭マリネ じゃが芋スープ、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	379kcal 19.4g/13.8g
28	金	もちつき	芋餅 肉うどん	ごはんは不要です	せんべい	ビスケット	646kcal 19.2g/10.9g
29	土	年末休み					
30	日	休日					
31	月	年末休み					

来年もどうぞ宜しく御願いします。

来年の1月1,2,3日はお休みです。4日から開園します。ご注意ください。

お知らせ

1. 師走になり、なにかと忙しい時期になりました。保護者の皆様方には、本年もいろいろな行事等にご協力頂きありがとうございました。
　年始年末は、お休み中に交通事故にあわないように、また風邪等の病気にならないように気をつけて、楽しくお過ごし下さい。
2. インフルエンザや風邪の予防に努めましょう。
   - 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！
   - できるだけ薄着を心掛けましょう！
   - 好き嫌いしないで、バランスのよい食事を！

防火パレード11/13

3歳未満児 目標値	3歳未満児 計画値	3歳以上児 目標値	3歳以上児 計画値
515kcal 19.0g/14.0g	506kcal 22.2g/13.1g	400kcal 19.0g/16.0g	404kcal 19.4g/15.2g

11月のトピックス

11/6　秋を探しに（虫取り、どんぐり拾い）

11/14　芋掘り

文化祭出展作品
12月末までゆうぎ室

1月の主な行事予定は次のとおりです

1／上旬　凧揚げ　　1／上旬～　おゆうぎ会の練習

※（お願い）本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。