

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 火	祝日:元日	あけましておめでとうございます!				
2 水	年始休暇	本年もどうぞ宜しくお願いします				
3 木	年始休暇	本年もどうぞ宜しくお願いします				
4 金		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	せんべい	393kcal 18.3g/15.0g
5 土		チキン南蛮 味噌汁		せんべい	丸ぼうろ	405kcal 21.5g/15.8g
6 日	休日					
7 月	容儀生活指導 交通安全指導 身体測定 さくら	七草粥 つくね、磯辺和え	ごはんは不要です	おさつ	スティック	570kcal 21.8g/15.1g
8 火	たこあげ	ナポリタンのり じゃが芋スープ		ビスケット	クリーム パン	404kcal 18.6g/11.4g
9 水		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	せんべい	381kcal 21.2g/13.0g
10 木	避難訓練 ひまわり	花しゅうまい 春雨スープ、ブロッコリーサラダ		かりんとう	ビスケット	403kcal 17.9g/18.1g
11 金	たこあげ予備日 すみれ	鯖の胡麻味噌揚げ のり汁、和え物		丸ぼうろ	ぜんざい	410kcal 17.0g/15.7g
12 土		うま煮りんご なめこ味噌汁		せんべい	ビスケット	387kcal 21.8g/15.3g
13 日	休日					
14 月	祝日:成人の日					
15 火		にゅう麺 じゃが芋千切り炒め		ビスケット	かるかん	398kcal 16.3g/6.0g
16 水	移動図書館	鶏肉のピカタ スープスパ、ジャコサラダ		せんべい	豆腐 ドーナツ	395kcal 23.4g/13.0g
17 木		魚のおろし煮 白菜の味噌汁、和え物		かりんとう	せんべい	393kcal 19.4g/16.7g
18 金	お遊戯会合同練習①	松風焼き けんちん汁、オカ力和え		せんべい	ビスケット	380kcal 20.8g/16.3g
19 土		豆腐のふわふわ揚げ 卵スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	412kcal 17.6g/18.1g
20 日	休日					
主任 保育士コーナー		子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが1日1日を元気に過ごしていきたいと思ひます。				

子育てメッセージ

ともに喜び悲しみあいながら一歩ずつ成長していける親と子でありたい

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 月	容儀生活指導	レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	かりんとう	393kcal 20.9g/14.0g
22 火		魚のタルタルソース のり汁、ジャコサラダ		せんべい	丸ぼうろ	410kcal 23.6g/19.9g
23 水		野菜ラーメン ポパイサラダ	のり	ふかし芋	きなこ トースト	414kcal 18.3g/17.6g
24 木	誕生会	ホットドック 青菜スープ、スパサ、フルーツ		ごはんは不要です		アーモンド ケーキ
25 金	お遊戯会予行練習	おべんとう日 忘れぬようにもってきてください!!				
26 土		そばろ井 豚汁	バナナ	ビスケット	せんべい	395kcal 19.0g/12.8g
27 日	休日					
28 月	容儀生活指導	魚のコーンマヨ焼き じゃが芋スープ、ジャコサラダ		かりんとう	チョコ ホットケーキ	415kcal 23.3g/15.6g
29 火	お遊戯会合同練習②	千草焼き 味噌汁、磯辺和え		せんべい	チーズ 饅頭	412kcal 19.3g/18.0g
30 水		カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
31 木		鯖の蒲焼風 根菜汁、白和え		せんべい	丸ぼうろ	414kcal 20.1g/15.5g

お知らせ

- 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。新しい年を迎え、気持ちを新たに一人一人の園児の皆さんを大切に見守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思ひます。旧年が変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力を御願ひします。
- これから2月のおゆうぎ会に照準をあわせ、それぞれのクラスで練習が始まります。できるだけ風邪等をひいたりしてお休みのないようにして下さい。また、例年同様におゆうぎ会は御来場される保護者の皆様がゆつくり余裕をもって観れるように、2回実施致します。御来場日は、昨年春に調整しておりますので、ご協力宜しくお願ひ致します。(御来場は1回限りです!)
- うめ組5歳児の皆さんは、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましょう。

2月の主な行事予定は次のとおりです

2/2(土) おゆうぎ会 1回目 2/9(土) おゆうぎ会 2回目

※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれております。取扱いには十分配慮をお願ひします。

12月のトピックス

H30.12.08 お店屋さんごっこ

