

# 園だより

## 5月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2019年度(2019年5月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 水	衣替え 即位の礼					
2 木	国民の休日					
3 金	憲法記念日					
4 土	みどりの日					
5 日	こどもの日					
6 月	振替休日	5/12:母の日				
7 火	身体測定 もも	松風焼き 味噌汁、オカカ和え		ビスケット	こいのぼり クッキー	385kcal 19.5g/14.3g
8 水	移動図書館 うめ	ピザバーグ マカロニスープ、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	420kcal 21.1g/17.5g
9 木	ひまわり	魚の胡麻味噌揚げ ワカメスープ、ポテトサラダ		かりんとう	せんべい	428kcal 18.7g/19.6g
10 金	ぶれーす喜入慰問 すみれ	肉じゃが なめこの味噌汁		ふかし芋	ジャム パン	396kcal 20.0g/13.7g
11 土		レバーケチャップ和え 青菜スープ、スパサラ		せんべい	丸ぼうろ	409kcal 17.2g/14.1g
12 日	休日(母の日)					
13 月	容儀生活指導 さくら	にゅう麺 じゃが芋千切り炒め		ビスケット	ドーナッツ	407kcal 17.7g/10.4g
14 火	ミニ運動会練習	魚のコーンマヨ焼き スープスパ、野菜サラダ		かりんとう	れんこん チップ	420kcal 20.9g/18.9g
15 水		豆乳キッシュバナナ じゃが芋スープ、ほうれん草ソテー		せんべい	ビスケット	399kcal 17.4g/17.6g
16 木		カレーりんご ひじきサラダ、ゆでジュース		ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
17 金	避難訓練	鯖の味噌煮 根菜汁、磯辺和え		丸ぼうろ	おさつ スティック	390kcal 19.2g/13.7g
18 土	ミニ運動会	チキン南蛮 味噌汁		せんべい	丸ぼうろ	404kcal 21.5g/15.8g
19 日	休日					
20 月	容儀生活指導	魚のアーモンドフライ のり汁、野菜サラダ		ビスケット	かりんとう	388kcal 21.1g/18.9g

子育てメッセージ

子育てはじっくり、ゆっくりスローペースでいこうよ

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪				
21 火	喜入中職場体験	つくね 親子汁、春雨の酢の物		かりんとう	ビスケット	414kcal 21.0g/18.9g				
22 水	芋苗植え 移動図書館	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	お麩 ラスク	380kcal 21.2g/17.5g				
23 木		花しゅうまい ワカメスープ、和え物		りんご せんべい	ジャコ トースト	387kcal 19.4g/15.8g				
24 金	交通安全指導 芋の苗植え予備日	ミートスパゲティー じゃが芋スープ		ビスケット	せんべい	411kcal 18.3g/12.7g				
25 土	ミニ運動会予備日	そばろ井 豚汁		せんべい	ビスケット	396kcal 18.6g/18.2g				
26 日	休日									
27 月	容儀生活指導 内科検診	魚のタルタルソース 豆腐スープ、胡麻和え		かりんとう	丸ぼうろ	409kcal 21.1g/20.2g				
28 火	ミニ遠足 (ふもと公園)	おべんとう								
29 水		ジャージャーうどん 中華風コーンスープのり		オレンジ 丸ぼうろ	せんべい	390kcal 18.9g/7.5g				
30 木	誕生会	こいのぼりライス タンドリーチキン、青菜スープ、スパサラ		ごはんは不要です	カルピス アーモンドケーキ	696kcal 23.1g/23.6g				
31 金		お魚コロケ 味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	ふくれ 菓子	394kcal 20.4g/9.7g				
		①5月18日(土)10:00より、園庭で恒例のミニ運動会を行います。子どもたちが元気一杯でがんばりますので、お出でください。 ②5月はミニ運動会やミニ遠足(麓公園遠足等)の行事を計画しています。 ③新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元気よく活き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちで見られます。保育園でもこいのぼりを製作中で、もうすぐ園庭高く泳ぐことでしょう。 ④5月前半はお休みも多いので、事故や怪我のないよう、楽しく過ごして下さい。	3歳未満児	3歳以上児	目標値	計画値	目標値	計画値		
			480kcal	499kcal	405kcal	403kcal	18.0g/13.0g	21.9g/13.3g	19.0g/16.0g	19.5g/15.6g
		4月のトピックス		泣いていた子ども達も少しずつ慣れてきました！！		戸外遊び				
		6月の主な行事予定は次のとおりです 歯科検診(6/6) ぶれーす喜入との交流(6/3)								

# お知らせ

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。